

# ぐっとGOOD 身近な ふくしの情報お届け便

社協だより

11 2022年  
月号

[第418号]

色々相談  
したい

ずっと元気で  
いたい

安心して  
くらしたい

特集

♪私たちはあなたの暮らしの応援団♪

三田の子どもたちに  
わくわくのクリスマスを!



## さっちゃんサンタプロジェクト2022

コロナウイルスの影響が長引き、急激な物価高騰も  
続いています。三田の子どもたちが少しでも明るく  
楽しいクリスマスを迎えられるように、さっちゃんサンタ  
プロジェクトを今年も実施します!! (P.5)



## ♪ 私たちはあなたの暮らしの応援団♪ ～Aさんの暮らしに密着しました～

戸建て住宅に一人暮らしのAさん。Aさんは「受診」「見守りができる環境を整えたい」、など互いの心配の中で、住み慣れたまちでの暮らしをいきいきと続けたい。

### 最近もの忘れが…



Aさん

心配なこと…「やっぱり少しずつ忘れっぽくなってきていることかな。病院からの説明は難しく、たくさん一度に言われるからよくわからないので子どもたちについてきてもらっています。あとつまらないことでも、すぐに聞けずにパニックになる。携帯の画面が暗くなったり、GPSの充電の仕方がわからなかったり、首掛けの扇風機の電源がわからなかったりする。この前は庭で作業していたら、家のブレーカーが落ちてパニックになって、近所の人に助けてもらったわ。あれって上にあげるだけでよかったのね（笑）まだ迷子になったことはないのよ」

### 相談の入口はひとそれぞれ

Aさんの場合の  
第一歩



ご家族から

「本人は一人暮らしで私たちは遠方のため、今から準備できることはありますか？」

病院  
受診

「最近もの忘れが出てきかな」と思い  
ご家族がAさんに同行して病院へ。

窓口  
相談

「それ以外にも」

もの忘れ  
相談

「ちょっと聞いてみたい」  
「いきなり病院受診は…」という方

介護保険  
サービス

制度やサービスを利用して

「できるだけ、一人での暮らしを元気に続けたい」

### 地域とのつながりいろいろ



#### 地域サロン [社会参加]

初めて参加の日、自宅からサロンに向かう途中、「隣近所やったら何となくわかるけど、区画が違くと誰かわかるかなあ〜」。行ってみると、「お父さん（夫）の会社の知り合いがいらして、懐かしい話ができました。お世話役の方もみんな優しいし、みんな楽しそうに器用に色々細かい作業をされていました。私も何かやってみようかなあ〜」帰り道には笑顔が。それに、民生委員さんとのつながりもできました。

#### いきいき百歳体操 [介護予防]

会場のキッピーモールまで自宅から徒歩で往復 8,958 歩、6.14 km (急な坂道あり)!

「いつも歩いているから普通よ。買い物したときはバスで近くまで帰るけどね。知り合いも増えて、終わってからたまにお茶して帰る時もあるのよ」



#### デイサービス [介護保険]

「スタッフの方たちも若いし、雰囲気も明るく、あそこに行くと元気をもらえる。利用している人の中に近所の方や昔の知人もいて安心。毎週行くのが、とても楽しみ」と話されました。

診したことは覚えているのに、内容があまり分からない」、ご家族は「(Aさんに)連絡しても携帯電話が繋がらない」  
どが増える中で、私たち(地域包括支援センター)に相談をいただきました。悩みに向き合いながら、地域とのつながり  
ておられるAさんのご紹介です。

## ! Aさんに聞いてみました!

### 現在のAさんの暮らしぶり

趣味は「夕方の散歩」と「家庭菜園」です。映画鑑賞も好きでこの前は認知症の映画を見てきたよ。知人のピアノのコンサートに郷の音ホールへでかけたりもしています。息子たちに国内も色々連れて行ってもらってるけど、夢はイタリアで色々な建物を見ることかな。

食事は自分で歩いて買い物に行ったり、コープさんに頼んだり、自分で何とか作って食べています。

### ご家族との関わり

みんなよくしてくれる。息子たちもよく来てくれるの。孫たちはずいぶん大きくなってきてゲームの方が面白いみたい。お兄ちゃんのところは奥さんも子どもも看護師で心配してくれるのよ。旅行にも連れて行ってくれるし。



### 取材を終えて(Aさんのこと)

1週間密着させていただきました。Aさんの活動量の多さにびっくりです。病院受診を通して、早めにご相談いただいたことで、『介護保険サービス』を使いながら、地域とのつながりづくりや生きがいづくりを続けられています。ご自身で病気のことは自覚されていますが、それを上回る明るさが素敵です。できないこともあるけれど、できることもたくさんある。生活の中で生きがいを見つけることが色々な予防につながることを教えていただきました。

100人いれば、生き方も困りごとへの向き合い方も100通り! 私たちも応援団ですが、Aさんも誰かの応援団のお一人です。地域の方向士がたくさんつながれるようにこれからもお手伝いをさせていただきたいと思います。



ご家族が可愛いケースを準備してくださいました

### 応援グッズ(GPS端末貸与事業 無料)

対象者が三田市の貸与するGPS端末を携帯し、家族の方などがスマートフォンで居場所を捜索することができます。



## ! 地域包括支援センターより

私たちとしてはおひとりでも多くの方に出会い、皆さんの生活をサポートすることを目指しています! お気軽にお声かけください。



三田市社会福祉協議会 三田市地域包括支援センター  
☎ 079-559-5941



# 赤い羽根共同募金運動がはじまりました！

三田のこれからを支えるための財源づくりに  
「つながり (参加・交流の場づくり)」「見守り (気づき・発見)」「  
「支え合い (生活の支援)」「人材育成」  
をキーワードに運動を実施しています。



協力いただいたご寄付は、**孤立を防ぐ見守り・つながり推進事業**や**歳末たすけあい事業**、**ボランティアの振興**、**兵庫県内の福祉施設や災害等準備金への積み立て**等、来年度の市内福祉活動のために活用いたします。



今年度も街頭募金は中止となりましたが、地域内での集まりやイベント時、会議・サロンで募金箱を設置していただいたり、ポスター掲示・募金箱設置にご協力いただくなど、多くの皆さまのご協力を得ながら、共同募金運動をすすめています。



ボランティアまつり



ゆりのきフェスティバル



2022 神戸三田SDGs フェスタ



三田市総合福祉保健センター 受付前

**【お問合せ】三田市共同募金委員会 (事務局: 社会福祉法人 三田市社会福祉協議会 総務課)**  
〒669-1514 三田市川除675 番地 三田市総合福祉保健センター 1 階  
TEL: 079-559-5940 FAX: 079-559-5704 Eメール: info@sanda-shakyo.or.jp

## 介護・福祉フェスタが開催されます！

11月11日は介護の日です。介護について色々な体験や相談ブースの他、介護・看護の就職フェアを同時開催しています。気軽にお越しください。

**日時** 令和4年11月19日(土) 10時~16時

**場所** キッピーモール 6 階 まちづくり協働センター (三田市駅前町 2-1)

**内容** 福祉 (介護) のしごとインタビュー動画 (協力: 県立有馬高等学校) 放映、介護相談、介護食展示、パラスポーツ体験、知的障害体験、おむつセミナーなど

**主催** みちかいご (三田市内介護・福祉事業者による有志団体 <https://www.mijikaigo.print-for.com/>)

**【お問合せ】** 社会福祉法人三田市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL: 079-559-5965 FAX: 079-559-5945 Eメール: chiiki@sanda-shakyo.or.jp



参加  
無料

みちかいご  
ホームページ



## \*ひとり親世帯と就学援助世帯にクリスマスプレゼント！

「さっちゃんサンタプロジェクト」は、三田市内に住んでおられるひとり親世帯と就学援助世帯にクリスマスプレゼント（お米、お菓子の詰め合わせ）をお渡しするプロジェクトです。昨年度は、280世帯（子ども490人）、子ども食堂（市内4か所）にお渡しすることができました。受け取った子どもたちから、たくさんのメッセージをいただきました。

### お米・お菓子 寄付金募集中！

〔締切：12月7日(水)〕

子どもたちへのクリスマスプレゼントに活用させていただくお米、お菓子、寄付金を募集しています。ご寄付頂いた大切なお米やお菓子などは、コロナ禍や急激な物価高騰でお困りの子育て世帯にお渡しします。

#### ★お米

- 令和3年、令和4年産の玄米、白米
- スーパーなどで売られている白米

#### ★お菓子

- 賞味期限が令和5年2月末以降のもの（賞味期限の記載のあるもの）
- 小分けにしやすいもの
- 外袋が未開封のもの

#### ★寄付金（税額控除が適用される場合があります）

子どもたちが喜んでくれるように、クリスマスにちなんだお菓子の購入を行います！（目標額20万円）

誰もがみんな  
サンタになれる



## \*あたたかいご支援・ご協力をお待ちしております！



### 受付窓口

- 多世代交流館 シニア・ユースひろば [三田市弥生が丘1-1-2 サンフラワービル2階]  
〈受付時間〉火～日曜日 9:30～17:30（12:00～13:30は除く）祝日は休館
- ボランティア活動センター [三田市川除675 総合福祉保健センター1階]  
〈受付時間〉月～土曜日 9:00～17:30（土曜・祝日は17:00まで）

### 問合せ 社会福祉法人 三田市社会福祉協議会多世代交流係

さっちゃんのみごころお福分けネットワーク

TEL：079-562-8423 FAX：079-562-8424 Eメール：tasedai@sanda-shakyo.or.jp

## さんだの地域福祉活動紹介③

[フラワータウン地区]

# ささえあいふじ

### ■ どんな活動をしているの？

『ささえあいふじ』は、平成29年4月にフラワータウン富士が丘地区で始まった生活支援ボランティアグループです。高齢者、障害者で支援可能な同居者がいらっしやらないお宅などのゴミ出し、庭の草取り、灯油などの買い物代行、話し相手など日ごろの暮らしの中での不安や困りごとを解決できるよう、同じ地域に暮らす住民同士の助け合い活動として取り組んでいます。

### \* 利用者さんの声

ひとりで暮らしていて、身体もしんどくなっているから、ゴミ出しを手伝ってくれて助かっています。身近な人に安心して頼れることが嬉しいです。忙しいと思うけど、顔を見るとついついおしゃべりしてしまいますね。



### \* ボランティアの声

ささえあいふじの活動を通じて顔見知りになって、日ごろ道端で出会っても声かけ合えたり、おしゃべりできたりすることが大切だと思っています。地域の中で人と人のつながりづくりができています。



### ■ 活動者の想い

私たちの活動は6年目になりました。高齢者の生活支援と言えば立派に聞こえますが、実態はちょっとしたお困りごとのお手伝いです。高齢になるにつれて、ちょっとしたことが困難になりますので、ごみ出しなどをすると利用者さんに大変喜ばれます。利用者さんからの感謝の声が私たちにとって何よりの励みになります。

高齢化にともない、今後ボランティアの必要性がさらに高まると思われるため、私たちの対応力を高めます。また、ネットワークを活かして活動するため、フラワー地域福祉支援室、フラワー地域包括支援センター、地域団体とも緊密に連携していきます。 (ささえあいふじ 代表 前田文嗣<sup>ふみつぐ</sup>さん)



# ♡ 温かい善意ありがとうございました。

(8月1日～9月30日分) 【三田市善意銀行】 敬称略

| 日付   | 金額・物品            | 預託者名                        | 備考                             |
|------|------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| 8.1  | 5,000円           | フラワー地域福祉支援室<br>設置の善意の箱      |                                |
| 8.2  | 2,000円           | 匿名                          | 「アグリグループけやき」は<br>参加者募集してるらしいよ♡ |
| 8.13 | 2,000円           | 2011.3.11                   |                                |
| 8.15 | 13,701円          | ウッディタウン市民センター<br>設置の善意の箱    |                                |
| 8.15 | 6,015円           | ウッディカルチャー地域福祉<br>支援室設置の善意の箱 |                                |
| 8.17 | 図書カード<br>2,000円分 | 匿名                          |                                |
| 8.22 | 3,000円           | 旗本退屈男                       | ぼっ、天下御免の社会<br>貢献!              |
| 8.24 | 3,860円           | 匿名                          |                                |

| 日付   | 金額・物品            | 預託者名                   | 備考               |
|------|------------------|------------------------|------------------|
| 9.1  | 5,000円           | フラワー地域福祉支援室<br>設置の善意の箱 |                  |
| 9.2  | フオカード<br>1,000円分 | 匿名                     |                  |
| 9.5  | 5,028円           | 匿名                     |                  |
| 9.6  | 収納整理バッグ<br>等     | 匿名                     |                  |
| 9.9  | 6,586円           | 匿名                     |                  |
| 9.11 | 2,000円           | 2011.3.11              |                  |
| 9.20 | 1,324円           | 匿名                     |                  |
| 9.27 | 3,000円           | 徳田新之助                  | 冷や飯食っても<br>社会貢献! |
| 9.28 | 肌着               | 匿名                     |                  |

## 社協会費にご協力いただいた 皆さまをご紹介します

(8月1日～9月30日分) (五十音順、敬称略)

### 一般会費

サンディパークス自治会、下深田区

### 賛助会費

永沢寺地域、社協職員 5名、匿名 1名

### 特別会費

矢野義之公認会計士事務所、(株) 山本自動車

\*略称：(株) = 株式会社

## 補聴器相談(予約不要)

月2回 第2・4水曜日に開催 ※祝日の場合はありません。

11月9日(水)、12月14日(水)、28日(水)  
それぞれ10時～12時

TEL:079-559-5700 FAX:079-559-5704

## 権利擁護専門相談会

※予約制(前日まで)・1人45分

※関係機関の方も相談できます。

月2回 第1・3木曜日に開催 ※祝日の場合はありません。

12月 1日(木) 13時15分～16時 相談員:弁護士・社会福祉士  
11月17日(木)、12月15日(木) 13時15分～16時 相談員:司法書士・社会福祉士  
権利擁護・成年後見支援センター TEL:079-550-9004 FAX:079-559-5704

## さんだファミリーサポートセンター体験保育「ドレミ」

ファミサポの協力会員にお子様を預ける体験をしてみませんか? 協力会員がお子さん一人ひとりに合わせた保育をします。リフレッシュしたい方、入会登録を検討されている方など、気軽に参加して、ファミサポを体験してみてください。

**とき** 11月25日(金) 10時～12時 **ところ** 三田市総合福祉保健センター 第1・2会議室

**対象** [保護者] 市内在住、在勤の方 [子ども] 6か月から就園前の子ども **定員** 4名

**利用料** 子ども1人につき500円

**申込方法** 11月18日(金)までに、保護者・子どもの名前と年齢・住所・TELを明記し  
FAXまたはEメールにてお申し込みください。



### 申込み・問合せ

さんだファミリーサポートセンター

TEL: 079-559-8996 FAX: 079-562-8424 Eメール: famisapo@sanda-shakyo.or.jp

## 孤独・孤立問題を考える講演会「地域支え合いのすすめ」

人と人、人と社会がつながりをつくる共生社会の実現に向け、孤独・孤立の防止を社会全体で取り組むべき問題として理解を深め、地域の身近な取り組みから市民意識を高めてもらう機会として開催します。

**日時** 12月4日(日) 13時30分～15時30分 **場所** 三田市総合福祉保健センター 多目的ホール

**内容** 基調講演「私たちのために始めることが、10年後の地域をつくる」

講師: 神戸学院大学 総合リハビリテーション学部 准教授 川本健太郎さん

実践発表「地域みんなが集まり、育ち合う、大家族のような居場所づくりをめざして!」 発表者: 三田じばやん倶楽部

**主催** 三田市・三田市社会福祉協議会 **定員** 150名(先着順) ※手話通訳・要約筆記あり

**申込期日** 11月25日(金) **申込方法** 電話・FAX・ハガキ・三田市HP申込みフォーム **必要事項** 名前・住所・電話番号

**問合せ** 三田市地域福祉課 〒669-1595 三田市三輪2-1-1 TEL: 079-559-5069 FAX: 079-563-7776

[社会福祉×多文化共生 連携セミナー]

## 地域で暮らす「外国人」を支えるということ

チラシは  
こちら▼



**とき** 11月30日(水) 14時～16時

**ところ** まちづくり協働センター **参加費** 無料

**内容** 基調講演「多文化ソーシャルワーク

- 福祉と多文化共生の連携に向けて」

対談および質疑応答「社会福祉分野における“外国人”」

**定員** 会場50名 オンライン70名 **締切** 11月24日(木)

**申込み** 左下QRコードを読み取り、お申し込みください



### 問合せ・申込先

三田市国際交流協会 TEL: 079-559-5164

## 「里親」を知ってもらうための講座

里子さんを家庭に迎えて、  
地域で暮らしている里親さんのお話を聞きにきませんか。

**とき** 11月11日(金)

10時30分～11時30分

**ところ** ぶらざこむ1

宝塚市売布東の町12-7



### 申込先

兵庫県川西子ども家庭センター

川西市火打1-12-16 キセラ川西プラザ3階

TEL: 072-756-6633



三田市社会福祉協議会が保有している個人情報（応募者名、応募書類）は、当会個人情報保護規程に基づき適切に管理し、無断で外部に提供することはありません。



〒669-1514 兵庫県三田市川除675番地 三田市総合福祉保健センター内  
おかけ間違いにご注意ください。  
079-559-5940 FAX: 079-559-5704



# 三田市社会福祉協議会 職員募集

採用次第  
募集締切

働く職員の、育児・介護との両立をバックアップ！ & 研修も充実！

## 正規職員 [令和5年4月1日採用]

|      |  |
|------|--|
| 職種等  | 地域包括支援センター保健師・看護師<br>※地域包括支援センターは、高齢者や、そのご家族の生活を応援する公的な窓口です。   |
| 業務内容 | 高齢者に関する相談支援・企画・連携及びそれに伴う事務など<br>○高齢者やそのご家族への相談支援（自宅訪問も行います）<br>○地域の中で高齢者の生活を支える体制づくり<br>○介護予防のための普及啓発（体操や健康講話などを地域で展開）                                       |
| 就業場所 | 三田市総合福祉保健センター内 三田市地域包括支援センター もしくは、<br>ウディタウン市民センター内 ウディ地域包括支援センター  |
| 募集人数 | 1名   |
| 応募条件 | ○保健師または相談業務等の経験のある看護師<br>○普通自動車運転免許（運転機会あり）  |
| 勤務条件 | ▶給与 月額 200,420円（地域手当含む）～ ※4年制大学新卒の場合<br>▶各種手当・賞与あり、前歴換算あり ※定年 60歳<br>▶勤務時間等 月～金 9:00～17:30（土日祝日及び時間外勤務の場合あり）<br>▶その他 規程に基づき諸手当、有給休暇、特別休暇あり、社会保険加入、車通勤可（条件あり） |
| 試験内容 | 筆記・面接試験 ※試験日は、別途通知します  |
| 提出書類 | ①受験申込書（指定様式：当会ホームページよりダウンロード） ②資格証（写）  |

## 嘱託職員 [期間：採用日から令和5年3月31日まで] ※以降、令和5年12月31日まで更新予定 (産休代替職員のため)

|      |   |
|------|---|
| 職種等  | 三田市生活安心サポートセンター相談員  |
| 業務内容 | 電話・来所時の相談受付・記録作成・システム入力、連絡調整、事業企画、その他事務など<br>○生活上の困りごとに対して、その方の実現したい生活に向けた目標づくりと、目標達成へのサポート<br>※併設の権利擁護・成年後見支援センタースタッフとあわせて5名のチームです |
| 就業場所 | 三田市総合福祉保健センター内 三田市生活安心サポートセンター  |
| 募集人数 | 1名  |
| 応募条件 | ○相談関連の資格（社会福祉士・社会福祉主事など）、あるいは、就労支援業務経験者<br>○普通自動車運転免許（運転機会あり）   |
| 勤務条件 | ▶給与 月額 192,600円～<br>▶勤務時間等 週5日 9:00～17:00<br>▶その他 規程に基づき諸手当、有給休暇、特別休暇あり、社会保険加入、車通勤可（条件あり）   |
| 採用試験 | 面接試験 ※試験日は、別途通知します  |
| 提出書類 | ①受験申込書（指定様式：当会ホームページよりダウンロード） ②資格証（写）   |

## パート職員

|      |  |
|------|--|
| 職種等  | 身体障害者デイサービスセンターでの介助業務  |
| 勤務条件 | 月曜日から金曜日までの週5日間 時間 8:30～17:15の間で7時間（シフト勤務）<br>時給 介護福祉士、介護職員初任者研修修了者 1,030円（試用期間は980円）<br>資格なし 980円（試用期間は960円）※処遇改善加算別途支給 ※祝祭日は100円UP<br>提出書類 履歴書と資格証の写し（あれば） |

【応募・お問合せ先】社会福祉法人 三田市社会福祉協議会 総務課(担当:田中・柳本)

〒669-1514 兵庫県三田市川除675番地 三田市総合福祉保健センター1階

TEL:079-559-5940 FAX:079-559-5704