

あなたがい福祉情報
いっはいつめこんで...

2022.7 夏号
Vol.82

ぽけっと

Pocket

社会福祉法人
さいたま市社会福祉協議会

CONTENTS

- 2 令和4年度「賛助会員」加入のお願い
予算・決算についてお知らせします
- 3 広がる! 地域の活動
NPO法人「さいたまユースサポートネット」
ぽけっと川柳
- 4-5 **特集**▶ やってみよう! ボランティア
- 6-7 情報ぽけっと
- 8 しゅわっち・まちがいろいろ

特集

はじめの一歩を踏み出そう!

やってみよう! ボランティア

ボランティアは自分の関心のあるテーマ、
自分にできることから始められるとても身
近な活動です。気軽に、楽しく、できるところ
から、ボランティアを始めてみませんか。

この広報紙の発行には、一部共同募金の配分金が使われています。

皆さまからいただいた賛助会費は

地域の身近なところで役立てられています

地域福祉活動のために

市内52の地区社会福祉協議会の自主的な事業活動を支援します。

地区社会福祉協議会が実施する冬休み学習教室▶



ボランティア活動推進のために

ボランティアに関する情報提供、相談、啓発等を行い、ボランティア活動の推進を図ります。

夏のボランティア体験(点字を学ぶ)▶



ふれあい会食推進のために

ひとり暮らしの高齢者を対象とした「ふれあい会食」を推進します。



広報紙「ぽけっと」の発行

年4回発行し、市内の各世帯に配布します。



あんしんサポートさいたま

一人では不安のある高齢者等を対象に福祉サービスの利用手続き等のお手伝いをします。



他にも地域での様々な福祉活動の推進に役立てられています。

本会では、市民の皆さまが共に支えあい、一人ひとりがその人らしく、安心して暮らせるまちづくりを目指しています。そのためにも、皆さまからの賛助会費が欠かせないものとなっていますので、活動の趣旨をご理解いただき、賛助会員としてのご支援ご協力をお願い申し上げます。

賛助会費(年額)

〈一般賛助会費〉(世帯単位)	1口	300円
〈個人賛助会費〉(主に個人が趣旨に賛同)	1口	1,000円
〈団体賛助会費〉(主に団体、施設が趣旨に賛同)	1口	5,000円
〈特別賛助会費〉(主に企業が趣旨に賛同)	1口	10,000円

賛助会員の加入方法

- 一般賛助会員…… 毎年、地区社会福祉協議会を通じて加入のお願いをしております。
- 個人賛助会員 } 専用の振込用紙をお送りしますので、各区事務所(7ページ参照)にご連絡ください(各区
- 団体賛助会員 } 事務所窓口で加入することもできます。
- 特別賛助会員 }

予算・決算についてお知らせします

令和4年度 予算

本会の予算総額は **1,697,885千円** です。

本会の財源は、主に次のとおりです。

賛助会費や寄附金

赤い羽根共同募金の配分金

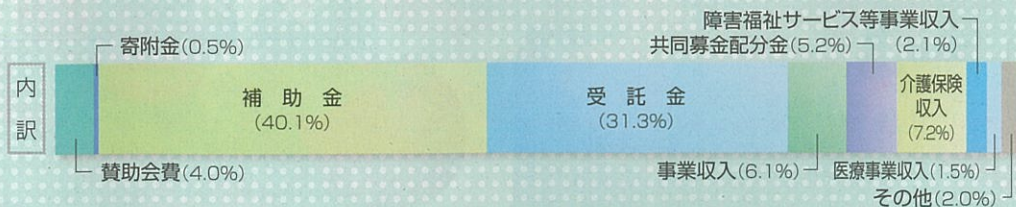
行政からの補助・受託金

介護保険事業等の収入

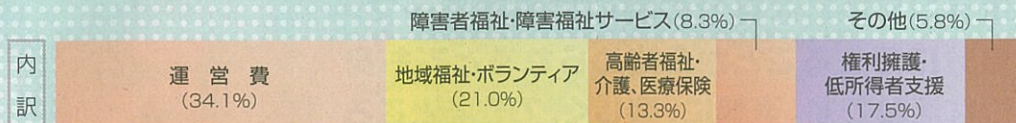
自動販売機設置事業の収益金

令和3年度 決算

収入
1,518,310,032円



支出
1,555,641,085円



※令和3年度以前に受け入れた保育士修学資金貸付等事業補助金を原資とした支出(8千3百万円)を含みます。
※令和3年度事業報告及び決算は、本会ホームページでもご覧いただけます。

みんなの居場所

～気軽に立ち寄れる公園のカフェから
心豊かな地域づくりを～

見沼区にある堀崎中央公園の一角に、一軒のカフェがあります。カフェにはゆったり大きなイス、子どもから大人まで楽しめる本やピアノがあり、公園でグラウンドゴルフをしている高齢者や遊びに来た小さい子ども連れのお母さんたちなどが、時間を気にせずにごくすことができます。

カフェを運営しているのは、NPO法人さいたまユースサポートネット。代表の青砥さんは、「みんなが安心して暮らせる地域にするには、顔を合わせ、声を掛け合えるコミュニティが大事だと考えています。例えば、虐待が起きてから救うのも大事ですが、相談できる人がまわりにたくさんいれば虐待が起きる前に防げるのではないかと思います。」と話しています。そこで、公園に面した場所に誰でも気軽に立ち寄れるカフェを作ったそうです。

カフェに人が集まることで地域の人が出会い、他愛のない会話からいろいろな情報が入ってきます。気の合う人と話す中で、日ごろ感じていることから共感を得ることや、小さな心配ごとを打ち明けられることもできるようになります。悩みを吐き出すことで気持ちが軽くなったり、アドバイスをもらったりすることで深刻な問題になる前に解消できることもあります。もちろん、気軽にスタッフに相談することもできます。

また、住民同士では抱えきれない課題には、自分たちの住んでいる地域の課題としてとらえ、自治会や民生委員、学校、社協、さらに地元企業や大学の研究者などの協力を得ながら、住民同士が手を取り合って、どう向き合えるか、どんな支援ができるかを一緒に考える運営協議会を開き、対応にあたっています。

多くの人が通うカフェから、地域に潜んでいる課題をみんなの力で解決できるかたちがあれば、もっと多くの人々が心豊かに暮らせると考えながら、今日もスタッフは地域の方々を訪れるのを待っています。



今回募集するテーマは「笑い」。

皆さんで笑える川柳を考えて共感の輪を広げてみませんか?

応募方法

はがきに川柳を書いて、①氏名 ②年齢 ③職業 ④住所 ⑤電話番号 ⑥「ぼけっと」を読んだ感想 ⑦福祉について知りたいこと を明記し、下記までご応募ください。ご応募いただいた中から最優秀賞・優秀賞を選び、次号で紹介します!

締切▶令和4年7月末日(当日消印有効)

〒330-0061

さいたま市浦和区常盤9-30-22

さいたま市社会福祉協議会「ぼけっと川柳」係

応募の規定

- ①作品は自作未発表のものに限ります。
- ②応募者の年齢は問いません。
- ③個人や特定の団体を誹謗中傷するような内容は不可。
- ④応募作品の一切の権利はさいたま市社会福祉協議会に帰属します。
- ⑤はがき1通につき2句まで応募できます。

優秀賞

ごみ拾う

園児の手元に

光射す

見沼区 瀬戸桃子さん(46歳)

最優秀賞

暗闇の

月夜のあかり

たのもしく

見沼区 田中節子さん(72歳)

ぼけっと川柳

最優秀賞、優秀賞に輝いた川柳をご紹介します。テーマは「光」でした。

みんなが笑おう!

はじめの一歩を
踏み出そう!

やってみよう! ボランティア



ボランティアをはじめたいと思うきっかけは人それぞれ。

ボランティアは自分の関心のあるテーマ、自分にできることから始められるとても身近な活動です。
気軽に、楽しく、できるところから、ボランティアを始めてみませんか。

私のボランティア体験

さいたま市で実際にボランティア活動を行っている方の声をご紹介します。

日本語教室で国際交流

桜区 堀井 俊明さん



友人に外国人夫婦がおり、日本で楽しく暮らすためのお手伝いをしたいと思っていたところ、日本語教室で国際交流を行っているボランティア団体の活動場所が近くにあることを知り、団体に入りました。

現在は、ひらがなを一から学ぶ方から、日本でアルバイトをすることを目標に通われている方など、約20名の方へ日本語で会話をしながら、1対1の支援をしています。日本語教室としては珍しく、通っている方から「よろず相談」を受ける取り組みも行っています。同じ地域に住む外国人に寄り添った支援は、ボランティア全員の理解がないと難しいと考えています。



「子どもにふさわしい本を選んでほしい」「学校の先生に質問する伝え方を一緒に考えてほしい」など、生活に密着した相談を受けると、信頼されていると思い、やりがいを感じます。また、他の国の文化を知ることによって自分の世界も広がり、楽しんで活動しています。

ふれあい会食の運営

岩槻区 手島 悦子さん



40年前に公民館で料理教室の講師をしていた時に、自分の住む地域で単身高齢者の交流のための会食をやりたいと思っていたところ、教室に通われている料理が好きな約40名の方が賛同してくれました。賛同者の方と一緒に福祉のことを勉強して、団体を立ち上げました。

以前は、参加者同士で話をしながら会食や講話、演奏会などを楽しんでいただいていたのですが、現在はコロナ禍になり、感染予防対策を徹底しながら工夫して行っています。

一緒に活動している仲間に出たい気持ちや、参加者を思い浮かべながら季節を感じる献立や催しを考える楽しさが、細く長く活動を続ける原動力となっています。参加者から「おいしかった」と喜びの声をいただくことや、料理のレポーターを増やせることも仲間にとって魅力となっています。一緒に活動できる50代位の方、お待ちしております。



個人に合わせた拡大写本づくり

北区 稲葉 菊子さん



親の介護と孫の世話の合間に、自分の特技を生かせる活動はないかと社協に相談し、拡大写本づくりの団体に入りました。

視力や視野の関係で、一般的に出版されている本では読みづらい人がいます。そのような方のために、文字や挿絵など必要な部分を拡大した「拡大写本」を作っています。1ページずつ読みやすいように色合いや配置を工夫しながら、読む方のことをイメージして製本まで行います。拡大写本を知っていたくために、イベントでは作成体験会もしています。

コロナ禍では、家族に会えない高齢者施設の方からの要望で入所者に何か楽しみを提供できないかと考え、児童書の貸し出しをしました。施設職員からは「児童書が人気なので貸出期間を延長してほしい」というリクエストをいただき、新たな試みが活動の幅を広げるきっかけになりました。心地よい仲間と一緒に、一つの本が仕上がる喜びを味わいながら日々活動をしています。



教えて! ボランティアのこと

Q ボランティアって何?

A 誰もが人として豊かに暮らせるように、身近なところからできることを自らすすんで行うものです。お金や物を求めないで行う活動で、人との出会いや新たな発見、感動が得られます。

●3つの特徴

1. 自分の意思で行う
誰かに強制されたり義務で行ったりするものではなく、自分の考えで取り組むものです。そのため、様々な課題に対して活動ができます。

2. 活動を通じて、さまざまなことが得られる
自分以外の人や社会のために取り組みます。活動そのものから楽しみを得られたり、活動を通して喜び、発見、知識や技術、充実感などが得られたりします。また、その関わりから、多くの人と知り合ったり、協力したりすることで、幅広いつながりを得ることもできます。

3. 創造的な取り組みができる
すでにある仕組みや発想にとらわれずに、自分で何が必要かを考えて行動することができます。そうした取り組みから、新しい社会の仕組みやサービスなどが生まれることもあります。

Q どれくらいの方が活動しているの?

A 全国社会福祉協議会で把握しているボランティアの人数は6,342,193人(2021年4月現在)となっています。これは、赤ちゃんからお年寄りまでの約20人に1人がボランティアとして活躍している数になります。

Q ボランティアを始める前に気をつけることは?

A 知っておくと役立つポイントを5つ紹介します。
①興味や関心がある身近なことから始めよう
②余裕をもってできる範囲から始めよう
③約束やルールは必ず守ろう
④相手や関係者の立場を尊重しよう
⑤事故などの万が一に備えてボランティア保険に入ろう
(ボランティア保険のお申し込みは各区事務所までお問い合わせください。)

ボランティアのことをもっと知りたいと思ったら...

さいたま市のボランティア情報はコチラから!

さいたま市社会福祉協議会 ボランティア 検索

<https://www.saitamashi-shakyo.jp/volunteer.php>



QRコード

ボランティアの体験をしてみたいと思ったら...

さいたま夏のボランティア体験学習事業についてはコチラから!

さいたま市社会福祉協議会 さいたまボランティア体験 検索

https://www.saitamashi-shakyo.jp/volunteer_summer.php



QRコード

情報ぽけっと

さいたま市社会福祉協議会からのお知らせ

毎日更新中♪



最新の情報はWebでチェック!

さいたま市社会福祉協議会

さいたま市社会福祉協議会

検索

仕事 正規職員募集

(10月1日及び4月1日採用)

詳しい情報は、ホームページにある募集要項や募集チラシでご確認ください。
※問合せは、土日祝日を除く、9時から17時までとなります。

- 募集人数 若干名
- 応募要件・待遇等 募集要項に記載
- 選考

- ①書類選考 8月7日(日)
- ②筆記試験 8月7日(日)
- ③面接試験 8月21日(日)

- 応募方法 募集要項をご確認の上、7月22日(金)までに応募(郵送)してください。
- 問合せ 総務課

仕事 地域福祉コーディネーター募集

地区社会福祉協議会において、地域福祉活動の推進に関わる業務を行います。

- 募集地区・人数
- ①大宮区桜木地区・1名
- ②中央区上落合地区・1名
- ③浦和区中央地区・1名
- ④南区武蔵浦和地区・1名
- 応募要件 募集要項に記載
- 待遇 時給98円、年次有給休暇、特別休暇あり
- 勤務日 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)



- 応募方法 ホームページをご確認ください。
- 問合せ 各区事務所

ボランティア 宅配食事サービスのボランティア募集

ひとり暮らしの高齢者などのお宅まで、近くの拠点場所から夕食を届ける宅配ボランティアを募集します。

- 日時 毎週月～金曜日のうち、活動できる日
- 募集区
- 北区 土呂町、日進町1丁目
- 大宮区 天沼町1丁目、堀の内町1丁目、吉敷町1、2丁目、上小町
- 南区 大字太田窪、太田窪5丁目、大字田正寺

- 対象者 18歳以上の方(高校生不可)
- 協力費 1食あたり100円を支給
- 申込み・問合せ 各区事務所

ボランティア あおぞらサービス 協力会員募集

高齢者や障害のある方に対し、在宅で家事援助等のお手伝いをする協力会員を募集します。

- 日時 月～金曜日 9時～17時の間で活動できる時間
- 募集区
- 北区 全域
- 大宮区 全域
- 南区 全域
- 緑区 全域



- 対象者 20歳以上の方
- 協力費 1時間あたり100円を支給
- 申込み・問合せ 各区事務所

講座 特別支援教育 ボランティア講座

特別支援学校で子どもたちの学びや成長を支えるボランティアを養成する全5回の講座です。

- 日時
- ・第1回 8月25日(木) 9時30分～12時
- ・第2回～第4回 ご希望により調整します。
- ・第5回 9月27日(火) 13時30分～15時30分
- 会場 大宮北特別支援学校、第5回のみ西区役所2階大会議室
- 対象者 特別支援教育に関心があり、子どもたちと一緒に体を動かすことが好きな方
- 定員 30名
- 申込方法 ホームページをご確認ください。
- 申込期限 8月9日(火)
- 申込み・問合せ 西区事務所



講座 サークル紙ひこうき共催講座 ヤングレクセミナー

コロナ禍でも楽しめるレクリエーションを学んで、子ども達と一緒に遊びませんか。
学生同士で楽しく活動できるボランティアをご紹介します。

- 日時 8月20日(土) 10時～15時 ※半日みの参加可
- 会場 大宮区役所2階 201、202会議室
- 講師 CoCoLa 代表 小久保 信幸氏
- 対象者 高校生、専門学校生、短大・大学生で子どもと遊ぶことが好きな人
- 定員 15名
- 申込方法 ホームページをご確認ください。
- 申込期限 8月12日(金)
- 申込み・問合せ 大宮区事務所

講座 親族後見人の集い

親族の後見人等として活動に必要な知識を学び、後見活動の悩みや想いを語る場として、講習会を兼ねた交流会を実施します。

- 日時 9月28日(水) 10時～12時
- 会場 浦和ふれあい館 第1会議室
- 対象者 市内在住で親族の成年後見人等として活動又は活動を予定している方(被後見人等が市内在住の場合も可)
- 定員 30名(※定員を超える申込があった場合は抽選)
- 申込方法 ホームページをご確認ください。
- 申込期限 8月25日(木)(必着)
- 申込み・問合せ 権利擁護推進課(高齢・障害者権利擁護センター)



さいたま市社会福祉協議会

西 区 事務所 (西区役所2F)	TEL ▶ 622-3333	西区西大宮3-4-2 FAX ▶ 622-1991
北 区 事務所 (北区役所2F)	TEL ▶ 653-1177	北区宮原町1-852-1 プラザノース FAX ▶ 653-6006
大宮区事務所 (大宮区役所4F)	TEL ▶ 646-4441	大宮区吉敷町1-124-1 FAX ▶ 646-4447
見沼区事務所 (見沼区役所1F)	TEL ▶ 684-3322	見沼区堀崎町12-36 FAX ▶ 684-2200
中央区事務所 (中央区役所4F)	TEL ▶ 854-3724	中央区下落合5-7-10 FAX ▶ 854-3511
桜 区 事務所 (桜区役所2F)	TEL ▶ 852-1611	桜区道場4-3-1 FAX ▶ 852-1811
浦和区事務所 (浦和区役所保健センター1F)	TEL ▶ 834-3131	浦和区常盤6-4-18 FAX ▶ 833-3199
南 区 事務所 (南区役所5F)	TEL ▶ 838-1818	南区別所7-20-1 サウスピア FAX ▶ 838-2700
緑 区 事務所 (緑区役所3F)	TEL ▶ 874-0022	緑区中尾975-1 FAX ▶ 874-2900
岩槻区事務所 (ワッツ東館3F)	TEL ▶ 757-9291	岩槻区本町3-2-5 ワッツ東館 FAX ▶ 756-3064

手話通訳・要約筆記派遣

TEL 823-9556 FAX 823-9555

在宅サービス課 各センター

大宮サービスセンター 北区日進町2-1864-10 JS日進1F	TEL 782-6839 FAX 782-6840
浦和サービスセンター 南区南浦和3-46-10 ニチエイマンション1F	TEL 871-1230 FAX 883-2760
岩槻サービスセンター 岩槻区本町3-2-5 ワッツ東館3F	TEL 749-8100 FAX 758-8099

南区障害者生活支援センター 社協 ひまわり

南区沼影1-10-1 ラムザタワー1F
TEL 710-8105 FAX 864-0570

事務局

浦和区常盤9-30-22 浦和ふれあい館

総務課
(地域福祉情報・研修センター)
TEL ▶ 835-3111 (法人代表)
FAX ▶ 835-1222

地域福祉課
(ボランティアセンター)
TEL ▶ 834-3133
FAX ▶ 835-1222

権利擁護推進課
(高齢・障害者権利擁護センター)
TEL ▶ 835-5280
FAX ▶ 835-5282

北区日進町2-1864-10 JS日進1F

在宅サービス課
TEL ▶ 661-3620
FAX ▶ 782-6840

さいたま市社会福祉協議会は…

住民一人ひとりの主体的な参加・協力によって、福祉活動を推進するため会員制度を取り入れています。
皆さまから会員としてご協賛いただいた賛助会費を貴重な自主財源として、様々な事業に活用させていただいております。

講座 ボランティア養成講座

特別支援学校において活動するボランティアを養成するための講座です。

日時

講座① 8月24日(水)
講座② 8月25日(木)

(①②ともに9時30分～12時)

会場

体験 9月1日(木)以降の1日半
講座①② 緑区役所2階会議室

対象者 特別支援教育について学びたい方、ボランティア活動に興味のある方

定員 25名

申込方法 ホームページをご確認ください。

申込期限 8月17日(水)

申込み・問合せ 緑区事務所

特別賛助会員のご紹介

(敬省略順不同)

ご協力いただいた方々をご紹介します。

令和3年度

有限会社 大熊(以下1口)

令和4年度

小見野社会保険労務士事務所

ベントリーさいたま原山店

一般社団法人 NIPPON 終活サポーターセンター

桜慶社会保険労務士事務所

ご協力ありがとうございました



各種相談

新型コロナウイルスの影響により、中止となる場合があります。

種別	日 時	会 場	問い合わせ
心配ごと相談(予約制※)	月曜日 13時～16時	大宮区役所	大宮区事務所 ☎646-4441
	第2・第4火曜日 13時～16時	中央区事務所	中央区事務所 ☎854-3724
	第1・第3水曜日 13時～16時	浦和ふれあい館	浦和区事務所 ☎834-3131
	第2・第4金曜日 13時～16時	武蔵浦和 コミュニティセンター	南区事務所 ☎838-1818
	第1・第3木曜日 13時～16時	岩槻駅東口 コミュニティセンター	岩槻区事務所 ☎757-9291
聴覚障害者 相談 (予約制)	月～金曜日 9時～12時 13時～17時	浦和ふれあい館	聴覚障害者相談直通 ☎823-9557 ☎823-9556
認知症 相談 (予約制)	毎月2回 各回時間が異なります	お問い合わせ ください。	大宮サービスセンター ☎782-6839

※相談日が祝日・休日にあたる場合はお休みとなります。

※心配ごと相談は、8月13日～16日はお休みとなります。

※心配ごと相談は、開催日の3日前までに各区事務所(大宮・中央・浦和・南・岩槻)までお問い合わせの上ご予約ください。なお、会場予約の都合などにより開催日が変更となる場合があります。

点字版・CD版の「ぼけっと」をご希望の視覚障害者の方は、地域福祉課までご連絡ください。また、点字版については、各区事務所窓口でもご覧いただけます。



今回のお話し

今日の昼食は何にする？
「食べる」のいろいろな表現

『手話』は、耳の不自由な方が必要とする「コミュニケーション手段のひとつで、手と指の動きによって表していく視覚的な言語です。『手話』を使って話をする中で、最も大切なことは『嬉しい』『悲しい』などの気持ちを、顔の表情や動作で表すことです。このコーナーでは、簡単な手話の表現方法をご紹介します。

1 今朝

両手のひらで軽く押さえる。

2 昼

右手2指を額中央に当てる。

3 食べる

左手のひらの上を右手ですくって食べるようにする。

4 何

右手指を左右に振る。

5 (箸で)食べる

左手のひらの上を右手2指で食べるように上下させる。

6 (手に持って)食べる

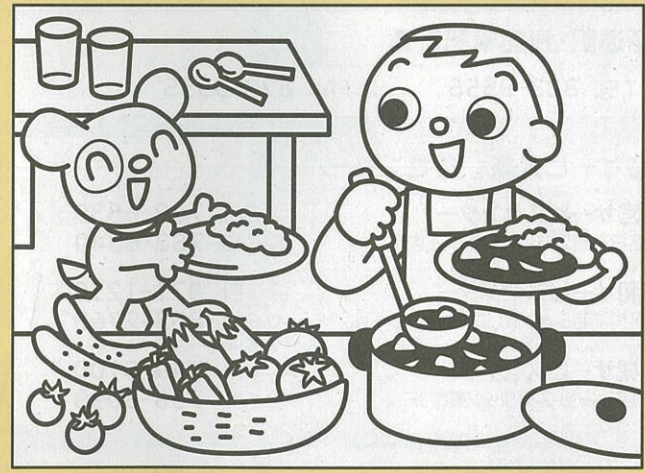
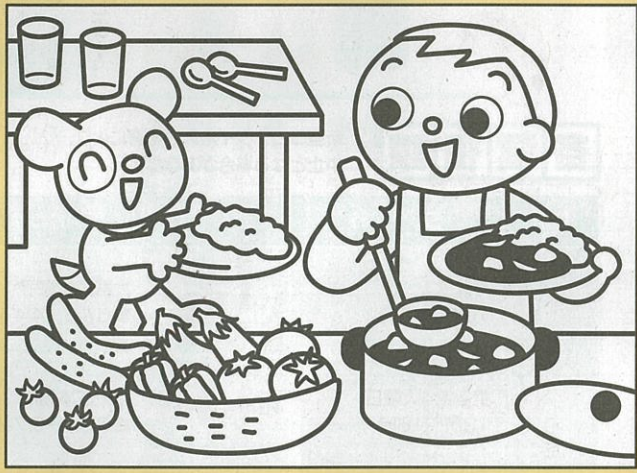
すばめた右手を口元に繰り返し近づける。

7 (指で)最後まで食べる

親指と人差し指でつまむようにして、繰り返し口に持っていく。

まちがいくつ？

右のイラストをもう1枚書いたつもりが、少しまちがえてしまったようです。まちがいがいくつあるか数えてみよう！



プレゼントの応募方法
はがきに、まちがいくつか書いて、あなたの ①氏名 ②年齢 ③職業 ④住所 ⑤電話番号 ⑥「ぼけっと」を読んだ感想 ⑦福祉について知りたいことを明記し右記までご応募ください。正解した方の中から抽選で20名様に記念品をプレゼントいたします！ ●締切 令和4年7月末日(当日消印有効)

〒330-0061 さいたま市浦和区常盤9-30-22 さいたま市社会福祉協議会 「まちがいくつ？」係
●汚れなどはまちがいはに数えません。●当選は記念品の発送をもってかえさせていただきます。●前号の正解は「4つ」でした。まちがい箇所についてはホームページで公開します。

一般社団法人 NIPPON 終活サポートセンター ～創縁～ 24時間365日 電話対応で安心

「終活」にまつわる 色々なお悩みを 各種専門家の連携により ワンストップで 解決します

身元引受 後見遺言 葬儀・お墓 介護・福祉 相続手続き 遺品整理 生前整理 家財処分 ペットのケア 不動産売却・解体

一つの窓口で代理・代行します

よいこえん 無料相談 実施中です 0800-700-4150

〒330-0843 埼玉県さいたま市大宮区吉敷町4-262-6 ニューセンチュリービル2F

庭木の… 剪定 (風通し良くスッキリした形に) 伐採 (庭根ぐらい高い木も大丈夫) 消毒 (大切な庭木を病氣・害虫から守る)

1本からでも 植木スッキリ お手入れ致します 有資格者の「プロ」が対応!

植木屋のOh!やなぎ屋 植栽 / 芝張り / 竹垣根 / 庭石敷き / 洗浄 / 門松 / 防草シート

富士見市水谷東 3-37-14 (羽根倉橋 渡って直ぐ) 連絡先 070-2834-5882

(代表) 大柳里志 私が伺います

広告

広告