



# みずほ 社協 だより 特別版

発行 社会福祉法人  
瑞穂町社会福祉協議会  
TEL 042(557)0159  
〒190-1211  
瑞穂町大字石畑2008(瑞穂町ふれあいセンター内)  
FAX 042(557)6159  
HP <https://mizuho-shakyo.com>

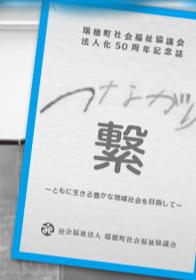
◆ボランティアセンターみずほ TEL 042(557)3036  
◆権利擁護センターみずほ TEL 042(557)8201

◆東部高齢者支援センター TEL 042(557)3852  
【高齢者福祉センター寿楽】 〒190-1212瑞穂町大字殿ヶ谷1106 TEL 042(556)1120  
【瑞穂斎場売店ゆにわ】 〒190-1204瑞穂町大字富士山栗原新田244 TEL 042(556)1429



※今回の特別版は全戸配布となっています。通常は町内の公共施設や金融機関、ホームページなどでご覧いただけます。

## 社会福祉法人 瑞穂町社会福祉協議会 法人化50周年記念式典



法人化50周年記念誌  
~つながり~  
東京ボランティア・市民活動センター 山崎美貴子所長によるお祝いのメッセージ



皆さまに支えられて、瑞穂町社会福祉協議会は、法人化50周年を迎えることができました。心より御礼申し上げます。  
11月26日(土)には、瑞穂町長、瑞穂町議会議長、東京都社会福祉協議会副会長にご臨席いただき、瑞穂町ふれあいセンターにて「社会福祉法人 瑞穂町社会福祉協議会 法人化50周年記念式典」を行いました。本来であれば多くの皆さまをご招待して開催するところですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を縮小して実施いたしました。  
当日は約50人の方にご参加いただき、来賓の方々からは、お祝いのお言葉や励ましのお言葉などをいただきました。  
瑞穂町社会福祉協議会は、これまで支えてくださったすべての皆さまへの感謝の気持ちを忘れずに、これからも地域の皆さまとともに考え、活動し『ともに生きる豊かな地域社会を目指して』まいります。  
今後ともご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

ホームページにデジタルブックを掲載しています。ぜひご覧ください。



# 法人化50周年記念事業 被表彰者(団体)名簿

## 表彰状贈呈者

(敬称略/順不同)

### 瑞穂町社会福祉協議会歴代会長

竹嶋久雄

### 役員永年勤続者

有路富美子	石川任	小沼サト子	高橋光	司夫
飯田祐子	石塚壽則	小山良一	田中光	田中
石井トモ子	小野芳雄	小齊藤文登	平沢澄	子



### 地域福祉貢献・ボランティア団体

#### 町内会・自治会

安住町町内会	表東町町内会	中三丁目町内会	東長岡町町内会	松山町町内会
表町町内会	表上町町内会	四丁目町内会	春日町町内会	旭が丘自治会
仲町町内会	上仲町町内会	五丁目町内会	愛宕町町内会	さかえ町町内会
中芝町町内会	旭町町内会	六丁目町内会	水保町町内会	富士見町町内会
東砂町町内会	東一丁目町内会	七丁目町内会	二本木町町内会	南平町町内会
西砂町町内会	西一丁目町内会	八丁目町内会	駒形町町内会	
丸町町内会	西二丁目町内会	九丁目町内会	高根町町内会	
神明町町内会	東三丁目町内会	松原町町内会	富士山町町内会	
	西三丁目町内会	長岡町町内会	栗原町町内会	

#### ボランティア団体

朗読ボランティア虹の会	星の光みずほ	ボランティアネットワークみずほ	えんがわ
手話サークルもみじ	すみれ会	子育てお助けグループ ほっと♡カフェ	ひなたぼっこ
瑞穂松原なつめろ会	ふれあい音楽ボランティア「あおぞらの会」	このゆびとまれ	わくわくしゃべりば
日本語おしゃべりサポーター	瑞穂フォーク&ポップス	ウェルチエアフレンズ	
お話ボランティア「ピーターパンダ」	西多摩マウンテンバイク友の会	花と緑の観光ボランティア	
	耕心館ボランティア	ばらの会	

#### 社会福祉団体・法人

医療法人社団幹人会	社会福祉法人高慈会	社会福祉法人平成会	瑞穂町更生保護女性会
医療法人社団久遠会	社会福祉法人高峰福祉会	社会福祉法人武蔵村山育成会	瑞穂町寿クラブ連合会
医療法人財団竹栄会	社会福祉法人コロロ学舎	東京瑞穂ライオンズクラブ	瑞穂町民生委員・児童委員協議会
社会福祉法人あかつきコロニー	社会福祉法人瑞仁会	特定非営利活動法人自立支援センターすだち	
社会福祉法人梅の樹会	社会福祉法人常盤会	特定非営利活動法人つくし	
社会福祉法人恵信会	社会福祉法人七日会	特定非営利活動法人にあい福祉サービス	
	社会福祉法人ひじり会	特定非営利活動法人みずほまちな精神保健福祉会	

#### 地域福祉支援貢献団体

株式会社梅屋	ケアサポート尾作設備	高根商事株式会社	瑞穂ケーブルテレビ株式会社
株式会社くらしあす	JR東日本旅客鉄道株式会社箱根ヶ崎駅	東京福生ロータリークラブ	
有限会社ケア・サービス七福神	株式会社西部管材	株式会社西多摩新聞社	
	株式会社貴勝	西多摩農業協同組合瑞穂支店	

### ボランティア等地域福祉協力者

五十嵐耀子	柴田陽子	藤野知枝子	村瀬修治
池谷佐百合	谷口美子	増岡登喜子	山田力子
今保祐子	中沢清	増宮城友子	吉崎力雄



### 高額寄付者

企業・団体	東京瑞穂ライオンズクラブ	個人	石蔵陽子
株式会社タカヤマ	瑞穂町寿クラブ連合会	石井トモ子	匿

### 継続寄付者

企業・団体	西多摩農業協同組合	瑞穂町文化連盟歌謡曲部	個人	近藤ミネ子
コーワゴルフ練習場	瑞穂町商工会女性部		猪俣正興	橋爪リツエ
戸大建設工業株式会社	瑞穂町住宅防音工事協力会		加藤久美子	匿

## 会長感謝状贈呈者

#### 専門委員会委員

飯田弘	伊藤久子	尾根博子	粕谷道子	熊谷紀良	芝辻恵津子	田嶋捷利	古川さよみ	堀池佳子
-----	------	------	------	------	-------	------	-------	------

#### 専門職による事業貢献

岡垣豊(弁護士)	木下泉(弁護士)	小池昌弘(システムエンジニア)	田代政和(司法書士)	平山敬夫(税理士)	村井祐一(大学教授)	守谷久(社会保険労務士)
----------	----------	-----------------	------------	-----------	------------	--------------

#### 地域福祉貢献企業

アサヒ飲料販売株式会社東大和支店	株式会社伊藤園青梅支店	株式会社大正電設	有限会社つたや商事	お食事処日本亭	株式会社フレスコ銀匠	株式会社マスタヤ	瑞穂酒販会	石畑診療所
------------------	-------------	----------	-----------	---------	------------	----------	-------	-------

医療法人社団 健深会	医療法人社団 秀三会	青梅信用金庫瑞穂支店	有限会社川口商店	こやまクリーニング	佐々木クリーニング	写真のおおつか	スーパーナカムラ	たかはしや	高水医院
------------	------------	------------	----------	-----------	-----------	---------	----------	-------	------

西多摩農業協同組合元狭山支店  
みずほ歯科医院  
瑞穂町農産物直売所 ふれっしゅほうす



令和  
4  
年度

# 「歳末たすけあい運動募金」に ぜひご協力ください!

「歳末たすけあい運動」とは

「共同募金運動」の一環として、社会福祉協議会が中心となって実施しています。

例年、皆さまからいただいた多くの募金は、『ともに生きる豊かな地域社会』を実現するための貴重な財源として活用させていただいております。

令和3年度

歳末たすけあい運動配分金

(令和4年度使用分)

配分総額

1,745,653円

募金運動期間

12月1日(木)～28日(水)

募金窓口

- 瑞穂町社会福祉協議会 ●高齢者福祉センター寿楽
- 瑞穂町役場 福祉課 ●民生委員・児童委員宅

皆さまからの募金は下記のように使わせていただいております。

- ①家事援助サービス
- ②通院移送サービス  
(福祉有償運送)
- ③法律相談、心の相談  
成年後見利用相談



歳末たすけあい運動募金は、町内会・自治会や民生委員・児童委員、町内団体の皆さまにもご協力いただいております。



家事援助サービスの活動風景

## 高齢者福祉センター寿楽からのお知らせ

### 寿楽映画上映会「学校」

東京の下町にある夜間中学校を舞台に、職業や国籍、年齢や境遇も様々な生徒たちとベテラン教師との心温まる交流を描いた作品です。ぜひ、ご覧ください。(1993年作品)

- 日時** 令和5年1月11日(水) 午後1時～3時15分
- 場所** 高齢者福祉センター寿楽
- 対象** 町内在住で60歳以上の方
- 定員** 40人(申込順)
- 費用** 無料
- その他** 監督 山田洋次  
主演 西田敏行
- 申込み** 12月6日(火)から電話または直接寿楽へ



©松竹株式会社

【寿楽所在地】瑞穂町殿ヶ谷1106

【その他】寿楽・JR箱根ヶ崎駅間送迎バス時刻

(行き) 駅発:正午、(帰り) 寿楽発:午後3時30分

申込み・問合せ 556-1120

寿楽・西部高齢者支援センター共催事業

### 「認知症を正しく知ろう」

みんなが安心して住み慣れた地域で暮らせるように、認知症の基礎と予防、そして対応について学ぶ講座です。予防のための簡単な体操も行います。

- 日時** 令和5年1月25日(水) 午前10時～11時30分
- 場所** 武蔵野コミュニティセンター  
※寿楽ではありません
- 対象** 町内在住・在勤・在学の方
- 定員** 20人(申込順)
- 費用** 無料
- 講師** 西部高齢者支援センター、高齢者福祉センター寿楽各職員
- 申込み** 12月20日(火)から電話または直接寿楽へ



【武蔵野コミュニティセンター所在地】

瑞穂町むさし野1-5 (瑞穂アパート27号棟1階)

休館日: 月曜日、祝日、年末年始



# 令和4年度 赤い羽根共同募金運動



ご協力ありがとうございました!!  
募金総額

## 504,951円

(11月26日現在)

お預かりした募金は瑞穂町の地域福祉活動や  
社会福祉施設のために役立てられます。



(10月3日 箱根ヶ崎駅東西自由通路)

### 募金箱設置ありがとうございました。

(敬称略/五十音順)

### 町内会・自治会

- |                  |                |                        |
|------------------|----------------|------------------------|
| 石畑診療所            | スーパーナカムラ       | フラワープラム                |
| 石畑保育園            | すだち寮           | みずほ園                   |
| NPOつくし           | 多摩信用金庫 瑞穂支店    | 瑞穂のぞみ保育園               |
| 青梅信用金庫 瑞穂支店      | デイサービスセンター不老の郷 | みずほひじり保育園              |
| お食事処 日本亭         | とのがや保育園        | みずほ病院                  |
| オリンピック 瑞穂店       | 都立瑞穂農芸高校       | 瑞穂町郷土資料館 けやき館          |
| グランドラ・カータ1111瑞穂店 | 長岡コミュニティセンター   | 瑞穂町就労支援センター            |
| グループホームみずほ       | 長岡保育園          | 瑞穂町心身障害者(児)福祉センターあゆみ   |
| グループホーム杜の園ながおか   | 西多摩農協 瑞穂支店     | 瑞穂町シルバー人材センター          |
| こやまクリーニング        | 西多摩農協 元狭山支店    | 瑞穂町精神障害者共同作業所ころぼくる     |
| コロロ学舎            | 東松原保育園         | 瑞穂町精神障害者地域活動支援センターひまわり |
| 狭山保育園            | ぴよぴよ保育園        | 瑞穂町図書館                 |
| (有)十八番           | ファミリーマート瑞穂駒形店  | 瑞穂町福祉作業所さくら            |

- |      |      |      |
|------|------|------|
| 安住町  | 二丁目  | 愛宕町  |
| 表町   | 東三丁目 | 水保町  |
| 仲町   | 中三丁目 | 二本木町 |
| 中芝町  | 西三丁目 | 駒形町  |
| 東砂町  | 四丁目  | 高根町  |
| 西砂町  | 五丁目  | 富士山町 |
| 丸町   | 六丁目  | 栗原町  |
| 神明町  | 七丁目  | 松山町  |
| 表東町  | 八丁目  | 旭が丘  |
| 表上町  | 九丁目  | さかえ町 |
| 上仲町  | 松原町  | 富士見町 |
| 旭町   | 長岡町  | 南平町  |
| 東一丁目 | 東長岡町 |      |
| 西一丁目 | 春日町  |      |

## 中学3年生・高校3年生等の進学を応援しています！

受験のための塾代や受験料の貸付、入学金や授業料等の貸付を**無利子**で行っています。

### 受験生チャレンジ支援貸付事業(塾代・受験料)

昨年度、瑞穂町では利用した方全員が返済免除となっています。

#### 貸付額上限

- |                      |          |
|----------------------|----------|
| ・塾代(中学3年生とそれに準ずるもの)  | 200,000円 |
| (高校3年生とそれに準ずるもの)     | 200,000円 |
| ・受験料(中学3年生とそれに準ずるもの) | 27,400円  |
| (高校3年生とそれに準ずるもの)     | 80,000円  |

**申請者** … 生計中心者(18歳以上)

**連帯保証人** … 不要

**返済** … 最長5年(60回)以内、無利子  
※高校・大学などに入学した場合、貸付金の返済が免除となります。入学不可の場合でも免除となる場合があります。

**その他** … 支払い済みのものでも申請が可能  
・貸付には収入等の要件あり



### 教育支援資金(入学金・授業料等)

#### 貸付上限

- |                  |           |
|------------------|-----------|
| ・就学支度費(入学金のみ)    | 500,000円  |
| ・教育支援費(授業料等)     |           |
| 高等学校、専修学校        | 月額35,000円 |
| 高等専門学校、短期大学、専修学校 | 月額60,000円 |
| 大学、専門職大学         | 月額65,000円 |

**申請者** … 進学を希望するお子さん  
※申請者・親権者との面接あり

**連帯保証人** … 原則不要(連借人必須)

**返済** … 最長14年(168回)以内、無利子

**その他** … 支払い済みのものは対象外  
・貸付には収入等の要件あり



**申込締切日** … 令和5年1月31日(火)

問合せ **557-0165**

# ご寄付お礼

(令和4年9月21日～11月26日)

次の方々より心温まるご寄付をいただきましたので、ここにお礼を申し上げますと共にご紹介いたします。

〔敬称略／五十音順(匿名除く)〕

## 寄付金

社会福祉法人あかつきコロニー	10,000円	社会福祉法人 東京都社会福祉協議会	10,000円
石井 公夫	3,000円	西多摩農業協同組合	68,700円
石井 トモ子	2,000円	原島 茂樹	10,000円
社会福祉法人ひじり会	10,000円	日本亭	30,000円
加藤 久美子	12,471円	瑞穂酒販会	10,000円
(株)加藤商事	42,463円	瑞穂町民生委員・児童委員協議会	1,303円
グランドラ・カータ1111瑞穂店	10,000円	矢ヶ崎 憲雄	23,440円
齊藤 洋美	10,000円	匿名(5件)	41,790円
高橋 光司	4,842円		
田中 育夫	10,000円		
だれでもカフェ(9月)	14,560円		
だれでもカフェ(10月)	16,355円		
東京瑞穂ライオンズクラブ	10,000円		

## 寄付物品

上島 幸子	パンツ3枚、シーツ1枚、パッド2枚
グランドラ・カータ1111 瑞穂店	おせんべい39点 スナック菓子39点 飲料96点、あめ10点
関谷 喜久雄	ポータブルトイレ1個
田中 静江	オムツ2袋
原嶋 サハ	はがき63円×53枚 切手84円×12枚 80円×1枚、10円×2枚 5円×1枚、2円×3枚
匿名(2件)	タオル25枚 ふきん6枚 ハンカチ2枚 介護用品(オムツ2袋 パット6袋)

### 個人及び法人による寄付金控除について

瑞穂町社会福祉協議会への寄付金は、税額が控除される場合があります。詳しくは、本法人が発行する領収書及び説明資料に掲載されていますのでご確認ください。

## ～福祉車両贈呈式～

10月19日に、東京瑞穂ライオンズクラブから福祉車両を受贈しました。

同クラブからの車両の寄付は、今回で3台目となります。

この車両は車いすのまま乗車できる仕様となっており、高齢者の方の通院をお手伝いする在宅移送サービスや住民の方々への貸出し車両として活用させていただきます。ありがとうございました。



## 西多摩農業協同組合様から ご寄付をいただきました

11月21日に西多摩農業協同組合の森田龍幸組合長から、当会に68,700円のご寄付をいただきました。

貴重な寄付金は地域福祉の推進のために活用させていただきます。

西多摩農協では、福祉など地域社会への貢献を目的とした「おもしろ定期貯金」を通じて、近隣の社会福祉協議会へ寄付を行っています。



## 受賞おめでとうございます

瑞穂町社会福祉協議会  
評議員 小沼 サト子 様  
常務理事・事務局長  
山口 齊

「令和4年度全国社会福祉大会」において、社会福祉協議会・民間社会福祉団体功労者として受賞が決定しました。

瑞穂町社会福祉協議会  
副会長 石塚 壽則 様  
東部高齢者支援センター  
副センター長 粕谷 良子

「第71回東京都社会福祉大会」において、社会福祉協議会 役職員功労者として受賞が決定しました。

東京都立瑞穂農芸高校  
生活デザイン科 様

「第71回東京都社会福祉大会」において、長年にわたる募金運動への協力に対し、東京都共同募金会会長表彰の受賞が決定しました。

NPO法人 つくし  
代表理事 野本 多恵子 様

多年にわたる東京都の高齢福祉事業の推進における功績に対し、令和4年度高齢福祉功績者として知事感謝状の贈呈が決定しました。

## 令和4年度 会員のご紹介

〔敬称略／五十音順(匿名除く)〕 (令和4年9月21日～11月26日)

\*郵便振り込みで納入いただいた場合、本会に届くまで数日かかる場合があります。お名前掲載がない場合は次号にてご紹介させていただきますので、ご了承ください。

### 賛助会員 5,000円以上

(有) 會田 薬局  
(有) 川口 商店  
(有) 栗原モータース  
(有) ケア・サービス七福神  
佐藤 産業(株)  
丹生 康之  
瑞穂むさし野郵便局  
瑞穂 郵便局  
守谷 久  
守谷 真美子  
良友 園

### 団体会員 2,000円以上

青松 齒科 医院  
(株) きしの 防災  
(有) 十八番  
寺岡オート・ドアシステム(株)

### 個人会員 500円以上

小野 小百合  
小暮 彰  
関口 雄子  
高水 酒店  
滝澤 福一  
直江 敬子  
平沢 澄子

堀池 季左  
山崎 喜太郎  
吉岡 茂雄  
匿名

### 町内会

西三丁目

# 毎月第2金曜日は『おひさまカフェ』の日!

「おひさまカフェ」は、認知症の方とその家族、高齢者介護や関心のある方のいこいの場です。和やかな雰囲気の中、高齢者介護、サービスや認知症についてなどの情報交換や悩みなどをお話しながら、ホッと一息つける場所となっております。

介護・医療の専門職とボランティアがお待ちしております!

規模を縮小し、感染予防対策をとりながら開催しています。笑顔あふれる「おひさまカフェ」に、ぜひお越しください。



## 12月9日は、クリスマスミニコンサート開催!

日程：毎月第2金曜日  
 時間：午後1時30分～3時  
 場所：瑞穂町ふれあいセンター  
 参加費：100円(お茶菓子代)  
 申込み：不要 直接お越しください



瑞穂町東部高齢者支援センター 557-3852

### 福祉のお仕事、はじめてみませんか?

## 福祉のしごと相談・面接会

瑞穂町内の福祉施設・事業所(障がい・児童・高齢)が求人に関する合同相談・面接会を行います!

参加無料

服装自由

入退場自由

相談のみOK

日時 令和5年2月14日(火)  
 午後1時30分～4時  
 (受付午後1時～3時30分)  
 会場 瑞穂町ふれあいセンター  
 問合せ 557-0159



内容 相談・面接会  
 出展施設・事業所に仕事に関する疑問・質問、求人の詳細などを直接聞くことができます。  
 ※当日、福祉の総合的な相談もお受けします。

## > 瑞穂町からのお知らせ <

### 令和4年度瑞穂町住民税均等割のみ課税世帯臨時特別給付金(5万円/1世帯)の申請受付締め切りのお知らせ

- 締め切り 令和4年12月28日(水)まで
  - 給付金の支給額 1世帯あたり5万円
  - 給付金の支給時期  
 瑞穂町が申請書を受理した日から3週間後が目安です。
  - 支給対象となる世帯  
 令和4年度「住民税均等割のみが課税」の世帯
  - 令和4年6月1日時点で住民登録があり、「住民税均等割のみが課税」の世帯の方は、瑞穂町から申請書を送付しています。(要返送)。
  - ※令和3年度・4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金及び家計急変臨時特別給付金の受給者は対象外です。
- 問合せ 役場福祉課 557-7620

### 令和4年度瑞穂町住民税均等割非課税世帯等臨時特別給付金(電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援金)(5万円/1世帯)のお知らせ

- 住民税均等割非課税世帯等に対する臨時特別給付金(1世帯あたり5万円)は、住民税均等割非課税世帯や令和4年1月以降に家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。給付金を受給するためには、**手続きが必要**です。
- 給付金の支給額 1世帯あたり5万円
  - 給付金の支給時期 瑞穂町が確認書(又は申請書)を受理した日から3週間後が目安です。
  - 支給対象となる世帯(いずれかに当てはまる世帯)
    - ①世帯全員が令和4年度「住民税均等割が非課税」の世帯  
 令和4年9月30日時点で住民登録のある瑞穂町から確認書が届きましたら、手続きをお願いします。(要返送)。  
 ※一部申請が必要な場合があります。
    - ②令和4年1月以降の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯(家計急変世帯)  
 申請が必要です。  
 申請時点で住民登録のある区市町村に申請してください。  
 ※上記①、②のうち1度だけ給付金を受給できます。
- 締め切り 令和5年1月31日(火)まで  
 問合せ 瑞穂町臨時特別給付金コールセンター 513-9372、513-9373  
 役場福祉課 557-7620





ボランティア通信 No.154

令和4年12月

# ぼらんていあ

ボランティアに関するご相談・お問合せはボランティアセンターみずほへ

〒190-1211 東京都西多摩郡瑞穂町大字石畑2008 TEL042-557-3036 FAX042-557-6159 E-mail:vcm@mizuho-shakyo.com

ボランティア登録状況 (令和4年10月末現在)

項目	人数	年齢・男女別内訳(人)			
		年齢	男	女	計
個人登録	男性 367人	10代	5	3	8
		20代	40	66	106
		30代	47	70	117
		40代	48	57	105
	女性 702人	50代	49	86	135
		60代	36	122	158
		70代	95	203	298
		80代	47	95	142
計	1,069人	367	702	1,069	
グループ登録	35グループ			811	

## “ささえあい”フードリレープロジェクト ～食品の詰め合わせを 無償でお渡しします～

ご寄付いただいた食品の詰合せを無償でお渡しします。

**日時** 12月17日(土) 10時～11時30分 ※無くなり次第終了  
**場所** ふれあいセンター  
**対象** 瑞穂町民で、生活にお困りで食品が必要な方  
**その他** 当日、福祉相談もお受けいたします。

### 食品の提供を お願いします

ご自宅等にある食品を持ち寄り、食糧支援の必要な方へ  
無料でお渡しするための食品の寄付を受付けます。

**受付期間** 11月7日(月)～12月16日(金) **受付場所** ふれあいセンター  
**提供いただきたい食品** インスタント・レトルト食品、缶詰、乾麺、米、餅、お菓子類

※賞味期限が令和4年12月17日以上の食品の提供をお願いします。 **問合せ 557-3036**

### ～私たちも地域福祉活動を応援しています～

**東京の茶工房 西村園**  
 緑茶と紅茶の生産販売  
 ・急須で入れるお茶  
 ・各種ティーバッグ  
 瑞穂町長岡長谷部52  
 ☎042-557-0085  
<https://knishimura.com>

**平山税理士事務所**  
 ■会社設立業務 ■税務会計業務  
 ■相続、贈与、譲渡 ■給与計算、社会保険業務  
 瑞穂町長岡1-23-5 青梅街道沿い  
 TEL.042-556-5678  
 FAX.042-556-5768  
<https://www.hirayamajimusho.com>

「不二」という名前にふさわしい会社になること。  
**不二オフセット株式会社**  
 〒190-1222 東京都西多摩郡瑞穂町箱根ヶ崎東松原5-7  
 TEL.042-556-1105  
<https://fuji-offset.jp>

**日本流通ソフト株式会社**  
 福祉事業者向け  
 PC・周辺機器の販売サポート  
 介護・支援記録の導入サポート  
 東京都墨田区緑1-14-4 両国TYビル6階  
 TEL.03-5624-3566 FAX.03-5624-3570

**瑞穂デザイン**  
 〒190-1202 東京都西多摩郡瑞穂町駒形富士山130-6  
 営業時間/10:00～18:00 定休日/土・日曜日 祝日  
 ホームページ制作/管理 各種撮影/編集  
 名刺/封筒/チラシ印刷 看板製作  
 ☎042-507-4404

**お弁当の宅配です!! (税別)**

普通食	おかず 500	健康ポリューム食	おかず 562
高齢者向けの介護食	セット 550	まだよく食べられる方に	セット 612
糖尿病食	透析食	やわらか食	おかず 720
塩分カロリー調整食	人工透析なさってる方に	咀嚼の困難な方に	セット 760
腎臓病食	消化にやさしい食	ムースセット食	セット
腎臓病の方に	胃や腸に負担が少ない食事	嚥下力、飲み込む力が弱っている方に	

**宅配クック1・2・3 西多摩店**  
 羽村市羽東1-19-1-102 ☎042-554-9528

電気計装設備設計施工・自動制御盤設計製作  
**Taisho Densetsu 株式会社 大正電設**  
 瑞穂町箱根ヶ崎2536  
 TEL(042)557-2544 FAX(042)557-0720  
<http://www.taisho-el.co.jp>

生活介護：定員20名  
 就労継続支援B型：定員10名  
 合計30名定員の事業所です。  
 お気軽にまずは、  
 ご見学からでも大丈夫です。  
 ぜひ、ご連絡ください。  
**生活介護/就労継続支援B型 わーくあっぷ瑞穂**  
 瑞穂町箱根ヶ崎463-6  
 TEL/FAX: 042-557-8337  
 MAIL: info@workupk2.com  
 HP: https://workupk2.com

豊富なメニューが自慢です!  
**日本亭**  
 出前迅速! お店の味をご家庭でも!  
 瑞穂町箱根ヶ崎1128-3  
 電話 556-9356 火曜定休

# 傾聴ボランティアグループ紹介

今年度新たに、傾聴ボランティアグループが立ち上がりました。セーラーが使用している制服は海の上でも、相手の声がしっかりと聴けるよう、襟を立てて使用しているようです。そんなグループを目指し『セーラー』と名付けられました。

現在は、練習を重ね特別養護老人ホームフラワープラムで、月に一度活動をしています。慣れてきたら、たくさん地域に出向いていきます。



## 日常会話や読み書きを学べます

ボランティアセンターみずほに登録している日本語おしゃべりサポーターが、日常に必要な会話や読み書きなどを教えています。子どもから大人まで日本語を学びたい(外国籍)方は、ぜひボランティアセンターみずほまでご連絡をください。



557-3036

## 福祉体験学習

10月13日(木)に瑞穂第一小学校で、総合的な学習の時間に、ガイドヘルプ体験と視覚障がい者(当事者)のお話しをしてきました。さらに、12月8日(木)には車いす体験も実施しました。この体験を通して相手の事を自分の事として考え、自分にどのような事が出来るのかを考えることで、身近な人への気遣いができるきっかけになったと思います。

関わってくださった地域のボランティアの皆さまありがとうございました。『福祉体験』を実施したい団体や企業の方は下記までお問い合わせください。



557-3036

## 地域貢献活動のご紹介

ボランティアセンターみずほに関わっていただき、地域貢献活動をしている団体や企業などをご紹介します。

### Part4 理学療法士さんがサロンへ出向いて、介護予防体操～!!

地域の誰もが立ち寄ることができ、笑顔あふれる地域の居場所が『サロン』です。そんなサロン活動の一端として『健康づくり』があり、2か月に1回フラワープラムの理学療法士さん達が地域のサロンに出向き、直接介護予防体操の指導をしています。また、瑞穂ケーブルテレビに出演し、フラワープラムで実際に取り入れている介護予防体操を親しみやすく披露しています。



介護予防体験はこちらから▶



ひなたぼっこにて

## やさしさの積み重ね

※使用済み切手、牛乳パック、文庫本などご寄付いただいた方をご紹介します。

皆さまよりご寄付いただいた、使用済み切手と牛乳パックは、換金をしています。換金した貴重なお金は、ボランティアの皆さんが安全安心に活動できるよう保険料などとして活用させていただきます。また、ご寄付いただいた文庫本は JR 箱根ヶ崎駅に設置してある『えき図書コーナー』の本棚に並べています。ご協力ありがとうございます。

(令和4年9月17日から11月26日 敬称略)

### 【個人】

倉田悦子	川嶋高行	ジャン・ファム	高水洋子	藤田博
五十嵐耀子	川嶋智之	白鳥瑠将	田島英幸	ふじばあば
伊藤重夫	木村保雄	白鳥綾将	田中紀美子	布田茂子
伊藤惣一	小暮彰	白鳥鈴夏	辻内哲夫	古山洋子
伊藤久子	後藤啓子	鈴木クニ子	戸谷勇	満利文子
井上恵司	小峰恒夫	鈴木のどか	直江敬子	山崎温代
榎本邦昭	斉藤洋美	鈴木大翔	中村憲一	矢ヶ崎憲雄
大野富美子	斉野裕子	鈴木昌子	野間ミエ子	吉岡一九也主
沖悟	佐藤雄子	鈴木庸旦	長谷川房江	吉岡紀代子
荻原稔子	式地みよ子	高水アヤ子	羽野義明	匿名
小野小百合	柴田祐生子	高水啓佑	馬場永雄	
勝見敏男	柴田陽子	高水陽貴	林育子	
鴨谷智明	島崎友介	高水麻央	平川恵子	

### 【事業所等】

旭が丘自治会	瑞寿連 女性部	みずほクリニック
安心安全防犯ボランティア瑞穂	末広 商会	瑞穂ハーモニカ同好会
石畑保育園	多摩信用金庫 瑞穂支店	みずほひじり保育園
(有)川口商店	長岡保育園	瑞穂町高齢者福祉課
高齢者在宅サービスセンターみずほ	福祉センターあゆみの皆さま	宮川自動車
さかえ町町内会の皆さま	フラワープラム認知症対応型サービス	むさし野郵便局
雑貨ショップCHAKO	(株)水井 装備	ゆめのもり保育園
狭山保育園	瑞学 園	わんぱくサロンの皆さま