



ちよだ社協

特集

お困りごとからみる、
ちよだ社協で力になれること

～みんなが参加し支えあうまちづくりを目指して～

- ・お困りごとからみる、
ちよだ社協で力になれること
～みんなが参加し支えあうまちづくりを目指して～ P.2-3
- ・社会福祉協議会からのお知らせ P.4



「和泉サロン」細長い紙をクルクル巻いて様々なモチーフを作るペーパークイリング。今回はチューリップを作っています。

お困りごとからみる、ちよだ社協で力になれること

～みんなが参加し支えあうまちづくりを目指して～



みなさんは、日々生活しているなかで「困った」と思うことはありませんか？
ちよだ社協は一人の「困った」の声を聞き逃さない福祉のまちづくりをみなさんと一緒に進めています。

※登場人物は実際の相談をもとに構成されています。



60代夫婦

【福祉専門法律相談】

高齢者や障がい者の権利侵害相談、遺言、消費、契約などについて、「福祉相談弁護士グループ」の弁護士が無料で相談に応じます。

ちよだ成年後見センター
問合せ TEL 03-6265-6521
FAX 03-3265-1902



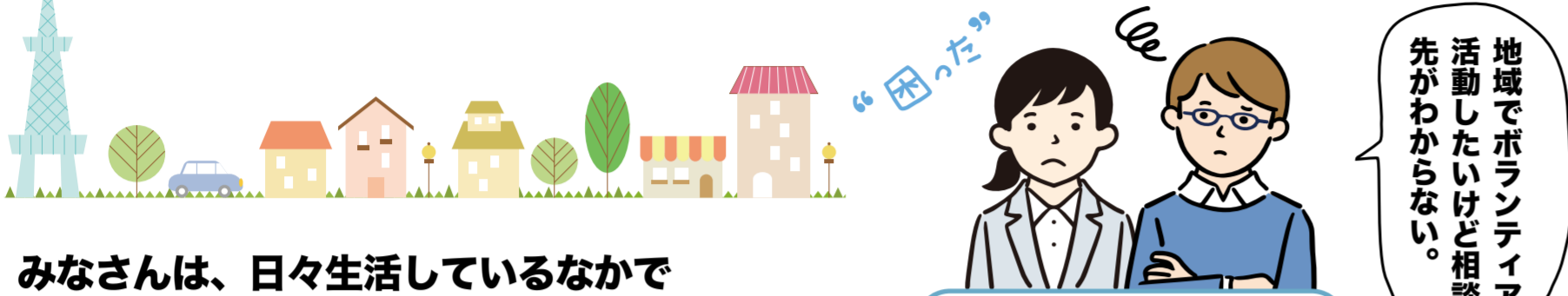
【高齢者活動センター】

講習会やレクリエーションの場の提供を通じて、高齢者の健康・生きがい・仲間づくりを図る施設です。区内在住の60歳以上の方が登録をして無料で利用できます。

かがやきプラザ
高齢者活動センター
問合せ TEL 03-3265-1161
FAX 03-3265-1162



新たな居場所をつくりませんか？

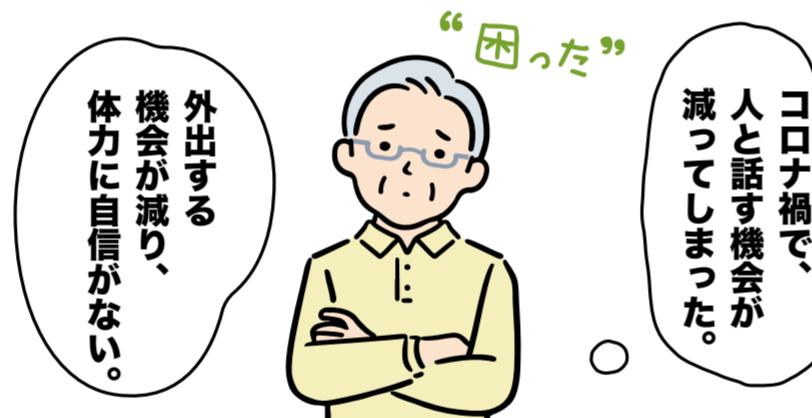


学生・社会人の方

【ボランティア活動】

傾聴や見守りはもちろんのこと、「少しでも誰かの助けがほしい」「誰かの力になりたい」そんな方々を結びお手伝いをしています。そのほか、ボランティア活動促進のための講座実施や、ボランティア情報の発信、活動のサポートを行っています。

ちよだボランティアセンター
問合せ TEL 03-6265-6522
FAX 03-3265-1902



70代独身

【ふたばサービス】

地域の皆さんの参加と協力により、日常生活でご不便を感じる高齢者や妊産婦の家事支援などを有料で行っています。生活の中で、どうしてもできないことなどを、支援に協力している会員の皆さんができる範囲でサポートします。

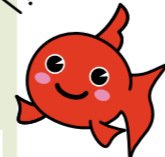
ふたばサービス
問合せ TEL 03-6265-6520
FAX 03-3265-1902



【はあとサロン・ふれあいサロン】

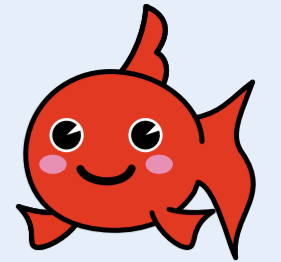
はあとサロンは、区内4カ所で実施されており、60歳以上の区民の方であれば（アキバはどなたでも）利用できます。散歩のついでにふらっと寄ってお茶を飲んだり、ボードゲームをしたり、演奏会などのプログラムも行っていきます。また、ボランティアが運営する「ふれあいサロン」も区内に34カ所あります。

地域支援係
TEL 03-3265-1901 FAX 03-3265-1902
アキバ分室
TEL 03-6285-2860 FAX 03-6285-2861
ちよだボランティアセンター
TEL 03-6265-6522 FAX 03-3265-1902



【ごきんじょちゃんとは?】
ごきんじょちゃんは、いろいろな福祉の困りごとやサービスを教えてくれる、ちよだ社協の仲間です。今回は、ナビゲーターとして登場します。おめめまん丸のかわいいごきんじょちゃんにも注目です。

【ごきんじょちゃんプロフィール】
種類：金魚（幸運と福を招く縁起のいい魚）
好きな食べ物：ウエハース
仕事：ちよだ社協のサービスをわかりやすくお伝えする

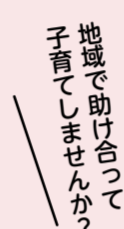


30代（子育て世代）

【ファミリー・サポート・センター】

子育ての応援を必要としている方と、応援をしたい方がそれぞれ会員となり、地域の中で子育てをたすけあう会員制の組織です。保育園・習い事の送迎や、保護者が不在の一時的な預かりなど内容に応じられる支援会員を紹介しします。

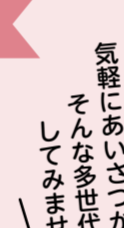
千代田区ファミリー・サポート・センター
問合せ TEL 03-6265-6523
FAX 03-3265-1902



【多世代交流Ciao!】

大人から子どもまで参加・交流できるイベントを企画しています。多くの方が集い、出会い、楽しむことができるように様々な世代が交流をしています。

ちよだ多世代交流Ciao!
問合せ TEL 03-6265-6563
FAX 03-3265-1162

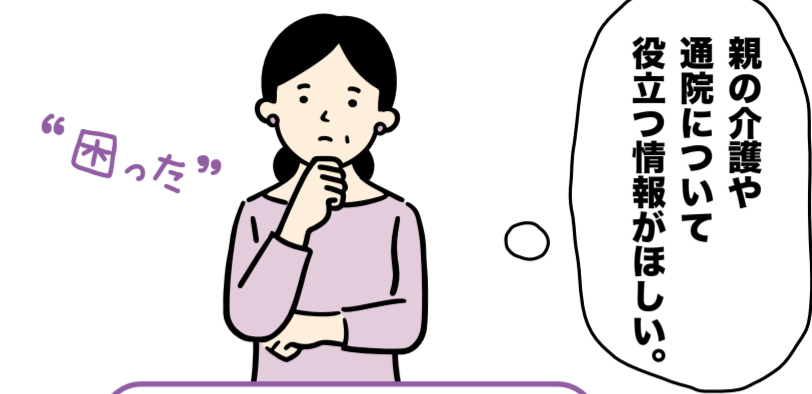


町会の方

【ご近所福祉活動】

誰もが地域の中でいつまでも安心して暮らしていけるように、町会等を単位として、住民同士の交流や支え合い活動をサポートしています。また、地域のお困りごとに対して、一緒に考えて解決へ取り組みます。

地域支援係
問合せ TEL 03-3265-1901
FAX 03-3265-1902

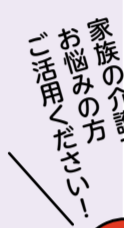


50代

【介護研修・カウンセリング】

家族を介護するにあたって知っておきたい制度やサービス、高齢者の身体のことについて学ぶ講座や、家族介護者向けのカウンセリングなどを行っています。

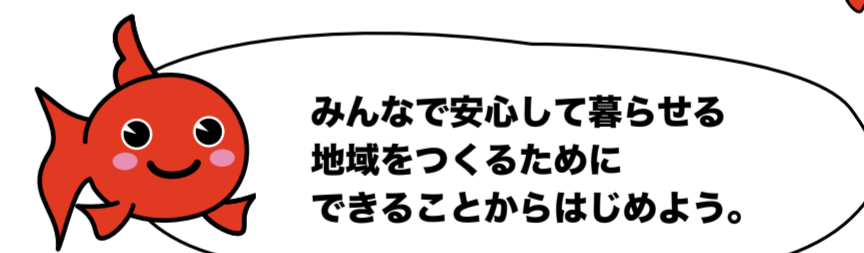
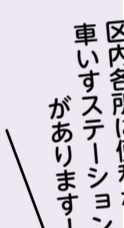
かがやきプラザ研修センター
問合せ TEL 03-6265-6560
FAX 03-3265-1162



【車いす貸出】

かがやきプラザ4階窓口で一時的なケガや通院時に利用できる車いすの貸出を行っています。また、個人や企業・学校の方々のご協力のもと、区内42カ所に1週間無料で車いすを借りられる車いすステーションを設置しています。

支援係
問合せ TEL 03-3265-1901
FAX 03-3265-1902



会員募集中!

社協の事業は、職員だけでなく、住民の皆さまと一緒に作りあげていくものです。「一緒に困ったを解決したい」「地域の役に立ちたい」という方は、社協の会員になって福祉のまちづくりを推進していく仲間になりませんか？

総務係
問合せ TEL 03-3265-1901 FAX 03-3265-1902
※「お問い合わせ内容欄」に「会員希望」と記載し送信してください。





社会福祉協議会からのお知らせ



令和4年度 新規事業・重点項目

- ① 千代田区地域福祉活動計画「は・あ・とプラン」の策定**
住民福祉活動の指針となる地域福祉活動計画「は・あ・とプラン」の最終年度となるため、第6次計画(令和5年度～9年度)の策定作業をおこないます。これまでの取り組みを評価し、福祉課題の解決に向けたあらたな施策を検討します。(総務係)
- ② 社会福祉法人ネットワークにおける社会福祉事業の実施**
社会福祉法人の強みをいかし、地域課題に貢献するような取り組みについて、多くの区民に知っていただき、社会福祉法人の理解促進と利用支援を行います。(援護係)
- ③ ふたばサービス事業のマッチング機能強化と対象拡大の検討**
依頼者のニーズ、特に、ちょっとしたサポート(日常のちょっとした困りごと)についてマッチングアプリを導入することで気軽に協力できる体制を整備し、地域住民の他、学生、企業を対象に広く周知し、支援会員の増強を図ります。(地域支援係)
- ④ アキバ子育て広場・みんなのサロンの強化**
コロナ禍により新たに見えてきた子育て世代のニーズに対して、「弧育て」にならないよう子育て中の親子が気軽に集い、相互交流や子育ての不安や悩みを相談できる場として、毎週水曜日のアキバ子育て広場を強化します。合わせて、多世代参加型サロンを拡充し、多様な区民が参加し役割をもって協力する体制を構築します。(アキバ分室)
- ⑤ 課題解決型ボランティアセンターとしての広報強化**
これまで蓄積してきた個別支援のコーディネートなど具体的な事例を関係機関への説明会や講座等を通じて広く区民に発信し、ボランティアが課題解決のための地域資源として広く認知されるよう理解促進を図ります。(ボランティア係)
- ⑥ 成年後見推進機関としての広報・相談機能の強化**
成年後見制度の持つ「お金の管理」「自由にならない」などのマイナスイメージを払拭するため、本人・家族、支援をする福祉関係機関等に正しく理解してもらうための説明会や手引きを作成するなど広報を充実させます。(成年後見センター)
- ⑦ フレイル予防や高齢者のデジタル機器の利用促進**
フレイル予防に有効とされる運動、栄養、社会参加の要素をもつ講座をかがやき大学にも取り入れ、楽しみながらフレイル予防を推進します。また、コロナ禍で非接触型のサービスが推奨される中、パソコンサロンやスマホサロン等を実施し、ボランティアの協力を得ながら、高齢者がデジタル機器に慣れる機会を増やし、利用を促進します。(高齢者活動センター)
- ⑧ 魅力あるプログラムの実施と参加者同士の交流**
企業や大学、大使館等、千代田区の特徴を活かした魅力あるプログラムの実施や多世代交流カレッジ等、初めてでも参加しやすいプログラムを実施します。また、参加者同士がお互い顔がわかり、交流を楽しめるような千代田区ならではの多世代交流に取り組みます。(多世代交流担当)
- ⑨ ボランティアの養成や人材定着支援・介護職確保の強化**
認知症サポーターフォローアップ研修や介護の入門的講座等を通じて、地域で高齢者を支えるボランティア活動等につなげます。介護・福祉職向けには、人材定着や外国人介護人材の活用や広報等のセミナー、イベントを通じて介護職の魅力を発信します。(研修センター)

令和3年度 事業報告

- 地域福祉推進の取り組み**
(1) 住民主体の福祉活動の参加促進と繋がりづくり
コロナ禍でニーズの高いオンラインの活用について、LINEの使い方交流会を実施しました。(計14回・延べ参加者数34名・延べボランティア数35名)
(2) 新たな地域福祉の相談・活動拠点の開設
① 神田地域に「アキバ分室」を開設しました。(延べ来場者数2,142名・相談件数273件)
② ご近所福祉活動の取り組み事例や活動のヒント等を集約した「活動事例集(万世橋・和泉橋地区版)」を作成しました。
- 権利擁護・成年後見事業の取り組み**
意思決定を重視した支援と権利擁護人材の育成
意思決定支援の大切さを、広報誌やパネル展示で周知しました。また権利擁護人材が、より個々の適正にあわせて活動ができるよう、法人後見協力員のしきみを整え、地域生活支援員増員のための新規募集説明会を実施し、12名が参加しました。
- ボランティア・市民活動推進の取り組み**
コロナ禍におけるあらたなボランティア活動の創出と活動支援
コロナ禍でのIT技術の進歩によって生じた情報格差等の課題を知るための説明会と課題解決支援を学ぶ学習会を実施しました。学習会参加者からデジタルサポートボランティアグループが立ち上がり、区民を対象としたデジタル支援の活動をスタートさせました。
- 高齢者活動センターの取り組み**
健康づくり、フレイル予防事業の実施
① トレーニングマシンは健康運動指導員と理学療法士が役割分担し、利用者へのきめ細やかな対応、指導、アドバイスをを行いました。(延べ4,570名利用)
② かがやき大学での健康講座・スポーツ体操・栄養講座等、フレイル予防に関する様々な講座を実施しました。
- ちよだで多世代交流Ciao!の取り組み**
オンラインによる交流事業実施と他団体の協働による多世代交流事業実施
① アナウンサースクールを実施し、小学生・中学生の参加者(ボランティア)が住民へのインタビューや多世代交流講座のレポートを行い、「チャオチャンネル」で配信しました。
② 音楽・工作あそびのプログラム等を通じ、子どもから高齢者までが年齢問わず交流を図る多世代交流カレッジを実施しました。
- 研修センターの取り組み**
ボランティア・家族介護者の研修・養成
① 認知症サポーター養成講座、調理サポーター養成講座、介護の入門研修等を実施し、参加者を活動へつなげました。
② 家族介護者向け研修は、コロナ禍により初めてオンラインで実施したところ、参加者数が前回の約2倍となりました。(8回/151名)
- 生活に困難を抱えている世帯等への取り組み**
日常生活に困難を抱えている世帯等への継続的な相談支援
一時的な困窮や失業等で生活再建が必要な世帯に対して、生活福祉資金特例貸付の相談受付に加えて、貸付終了や貸付対象外となった世帯に対しては、各関係機関と連携して、継続的な相談支援を行いました。

寄付者(令和4年3月～令和4年5月) あたたかいご寄付ありがとうございます。(敬称略)

金品寄付者	寄付日	氏名・所属団体名	金額
	2022年 3月 10日	山崎金属産業(株)	1,000,000円
	2022年 3月 14日	匿名	2,000円
	2022年 3月 17日	匿名	2,000円
	2022年 3月 22日	匿名	4,000円
	2022年 3月 25日	エムシーパートナーズ(株)	100,000円
	2022年 3月 28日	匿名	2,000円
	2022年 3月 31日	カルビー(株)	16,023円
	2022年 3月 31日	ジブラルタ生命保険(株)	4,000円
	2022年 3月 31日	サンフロンティア不動産(株)	1,000,000円
	2022年 4月 6日	九段二丁目町会	3,420円
	2022年 4月 19日	熊坂 和江	6,000円
	2022年 4月 22日	一般財団法人東京家政学院 光塩会	10,000円
	2022年 5月 16日	匿名	10,000円

物品寄付者	寄付日	氏名・所属団体名	物品
	2022年 3月 3日	学校法人 駿河台学園	マスク
	2022年 3月 9日	三菱UFJモルガン・スタンレー証券(株)	株主優待物
	2022年 3月 16日	信幸建設(株)	ハンドタオル/フェイスタオル/タッチボールペン
	2022年 3月 23日	リンクトイン・ジャパン(株)	ハンドジェル ウェットティッシュ
	2022年 3月 23日	モルガン・スタンレー・ホールディングス(株)	株主優待物
	2022年 5月 18日	(株)大塚商会	たのくんからの贈りもの
	2022年 3月 25日	匿名	大人用オムツ
	2022年 4月 8日	大和証券ファシリティーズ(株)	株主優待物
	2022年 4月 18日	秋葉原工作室 お客様一同	プラモデル
	2022年 5月 20日	(株)パソナ	ボールペン
	2022年 5月 26日	大和証券ファシリティーズ(株)	株主優待物

お問合せ 千代田区社会福祉協議会

TEL : 03-3265-1901 FAX : 03-3265-1902
E-mail : info@chiyoda-cosw.jp
〒 102-0074 千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ 4階
代表
ふたばサービス TEL : 03-6265-6520 E-mail : futaba@chiyoda-cosw.jp
ちよだ成年後見センター TEL : 03-6265-6521 E-mail : kouken@chiyoda-cosw.jp
ちよだボランティアセンター TEL : 03-6265-6522 E-mail : volunteer@chiyoda-cosw.jp
ファミリー・サポート・センター TEL : 03-6265-6523 E-mail : famisapo@chiyoda-cosw.jp
指定管理受託施設/かがやきプラザ
高齢者活動センター TEL : 03-3265-1161 FAX : 03-3265-1162 E-mail : kagayaki@chiyoda-cosw.jp
ちよだ多世代交流ciao! TEL : 03-6265-6563 FAX : 03-3265-1162 E-mail : ciao@chiyoda-cosw.jp
研修センター TEL : 03-6265-6560 FAX : 03-3265-1162 E-mail : jinzai@chiyoda-cosw.jp
アキバ分室 TEL : 03-6285-2860 FAX : 03-6285-2861 E-mail : akiba@chiyoda-cosw.jp

「広報誌「ちよだ社協」の表紙募集中！」

広報誌「ちよだ社協」は、「より多くの区民の方に社協事業を知っていただくきっかけ」になればという思いから、年4回発行されています。

皆さまに広く知っていただき、興味を持っていただけるよう、表紙写真を募集することといたしました。詳細は下記までお問い合わせください。

問合せ 千代田区社会福祉協議会
総務係 TEL : 03-3265-1901

千代田区高齢者向け優良賃貸住宅

こもれば東神田 入居者募集中!

礼金 0円 + 仲介手数料 0円 + 更新料 0円 + 所得に応じた家賃補助 最大4万円

入居資格
① 60歳以上の方
② 世帯所得 487,000円以下
③ 東京都に住民票をお持ちの方

所在地: 東京都千代田区東神田1-3-4
家賃: 100,000円(負担額60,000円～)
共益費: 9,200円 敷金: 家賃3ヶ月分
サービス費: 16,830円(税込)

お問い合わせ 03-3356-0808
お申し込み 03-3356-0808
幹旋予約 (受付時間 平日 9:30～18:30)

100回記念!! 相続勉強会

合同会社 山崎不動産相談室

STEP1 相続の基礎を学ぶ

内容	内容
> 相続の大いなる誤解	他業種セミナーとの違い
> 相続の定義	相続する人と割合は民法で定められている
> 相続の流れのルール	相続の手続きは期限や方法が決まっている
> 遺産分割協議書	遺言書の重要性
> 相続対策が必要な理由	遺産分割がまとまらないから
> 生前にやるべきこと	財産リスト作成・保管場所

<日時> 令和4年7月2日(土)
10:00～12:00
<参加費> 100回記念につき無料!!
<会場> オンライン開催 ZOOM
※対面参加ご希望の方はご相談ください
<申込方法>
FAX: 03-5809-2539
Mail: yamazaki.soudan@gmail.com
TEL: 090-6535-0208 山崎

主催: 合同会社山崎不動産相談室 ※お申込時の個人情報は当勉強会の連絡・受付のみに使用します