



ながおか

# 社協だより

10月1日～

赤い羽根共同募金運動開始!



## 〈主な内容〉

- P2 赤い羽根共同募金運動が始まりました!
- P5 まちのお宝発見隊! 三島地区・千手地区
- P8 長岡市成年後見センターがオープンします
- P9 長岡市社協会長表彰／ともしび基金
- P10 ボラセンだより

“ながおか社協”の日常の様子はHPにて随時更新しています。

ながおか社協 検索



<http://www.nagaoka-shakyo.or.jp/>



この社協だよりは、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。



# 赤い羽根共同募金運動が 始まりました！

運動期間  
10月1日  
▼  
12月31日

赤い羽根共同募金は、子どもたちや高齢者、障害者などを支援する様々な福祉活動や災害時の支援のために使われています。

私たちが住む長岡市内で募金をすると、その大切なお金は長岡市内の活動の支援に使われます。

赤い羽根共同募金は『じぶんの町を良くしたい』という意志のある募金です。

新型コロナウイルス感染症が流行している中で厳しい状況が続いていますが、皆さまからのご理解とご協力をお願いします。

## 〈 私たちが長岡市内の様々な場所で募金をする 〉



街頭で



自宅で



学校で



長岡市内各地域の団体等の  
福祉活動、災害支援や  
新潟県内の福祉活動に使われる

車椅子の移動車両



乗り心地も良く使いやすくなりました

高齢者への配食サービス



訪ねてくれるのを待っています

## 〈 募金が集まる 〉

長岡市内の募金が一か所に  
(長岡市共同募金委員会)



新潟県内の募金が一か所に  
(新潟県共同募金会)

## 今年も各地域で街頭募金活動を行います！



今年も感染対策を取りながら街頭募金活動を行います。「困ったときはお互いさま」の想いが、長岡市内の各地域から集まります。募金をする人、活動をする人、支えられる人は、みんな赤い羽根でつながっています。

今年も皆さまの温かいご支援をよろしくお願いたします。





# 募金の100%が福祉のために使われます

募金の約70%は長岡市内各地域の団体等の福祉活動のために  
約30%は災害支援や新潟県内の福祉活動のために



## つなごー手 ～川崎コミュニティ 食材食品支援プロジェクト～

「この地域にもお腹を空かせている子どもたちがいるのではないだろうか」との代表の想いからこの活動は始まりました。助成金のおかげで、食の確保に困難を抱える子育て世帯へお届けする食品を準備することができました。これからも様々な団体と連携し、活動を続けていきたいと思っております。ありがとうございました。

## 富曽亀地区社会福祉協議会 「ふれあい食事サービス」

学校田で収穫した新米を使ったお弁当を、食事サービスの利用者さんに配達しました。100人近くの小学生が班に分かれて、配達ボランティアのサポートを受けながら配達を体験しました。

利用者さんはお弁当を手に、もらった手紙をうれしそうに読んでいます。「長引くコロナ禍で、なかなか会えない孫を思い出して涙が出た」「もらった手紙をいつも見えるところに飾ったよ」など、嬉しい感想をたくさんいただきました。



赤い羽根共同募金の長岡市内での使い道はこちらでもご覧になれます。

赤い羽根データベース「はねっと」

 


## 皆さんの想いがこれらの団体、地域活動を支えています (順不同、敬称略)

長岡市民生委員児童委員協議会 長岡市ボランティア連絡協議会 長岡市食事サービス連絡協議会 長岡要約筆記サークル 長岡市手話サークル 長岡音声訳の会  
長岡点訳の会 スイム・リーダー愛 手話サークルあゆみ 手話サークルあゆみ 長岡市障害者福祉協議会 パソコン・ココの会 ふれジョブながおか 長岡市老人クラブ  
連合会長岡支部 長岡市身体障害者団体連合会 長岡市手をつなぐ育成会 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会  
母子寡婦福祉会 地域活動支援センターピュアはーと 地域活動支援センターピュアはーと 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会  
ひまわり号を走らせる長岡実行委員会 えくぼクラブ 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会  
委員会 特定非営利活動法人 長岡医療と福祉の里 ボランティア 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会  
中島地区福祉会 神田地区福祉会 川崎地区福祉会 新井地区福祉会 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会  
六日市地区社会福祉協議会 太田地区社会福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会  
新組地区社会福祉協議会 黒糸地区社会福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会  
日越地区社会福祉協議会 関原地区社会福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会  
赤十字奉仕団中之島分団 中之島母子寡婦福祉会 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会  
者福祉協議会 中之島地区社会福祉協議会 長岡市老人クラブ連合会 長岡市老人クラブ連合会 長岡市老人クラブ連合会 長岡市老人クラブ連合会  
手をつなぐ育成会 三島班 みしま絵手紙教室の会 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会  
小国支部 小国地区社会福祉協議会 長岡市和島地区更生保護女性会 長岡市和島地区更生保護女性会 長岡市和島地区更生保護女性会 長岡市和島地区更生保護女性会  
寺泊更生保護女性会 長岡市老人クラブ連合会寺泊支部 長岡市老人クラブ連合会寺泊支部 長岡市老人クラブ連合会寺泊支部 長岡市老人クラブ連合会寺泊支部  
特定非営利活動法人UNE 地域活動支援センターしほり 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会  
育成会 栃尾班 栃尾ボランティア連絡協議会 七草の会 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会  
クラブ連合会と板支部福寿会 与板地区更生保護女性会と板支部 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会 長岡市障害者福祉協議会  
くら会 川口遺族会 川口明るい社会づくり推進会 長岡市川口地区社会福祉協議会 長岡市川口地区社会福祉協議会 長岡市川口地区社会福祉協議会 長岡市川口地区社会福祉協議会  
長岡市川口ひまわり家族会 ふれジョブ長岡かわぐち 特定非営利活動法人春よこい川口地区社会福祉協議会 長岡市社会福祉協議会

この他にも、除雪活動等様々な団体、活動に活用されています。

← 次のページの災害支援活動にも使われています！



# 令和4年8月大雨災害 義援金・支援金募集



新潟県内の被災地に送られ、被災者に配分されます！

## ① 令和4年8月新潟県大雨災害義援金 (新潟県共同募金会)

受付期間 令和5年3月31日(金)まで

義援金受入口座

金融機関	支店名	口座番号	口座名義
第四北越銀行	白山支店	普 1590791	社会福祉法人 新潟県共同募金会
大光銀行	新潟支店	普 3043002	
ゆうちょ銀行	00180-4-605183		新潟県共同募金会 令和4年8月大雨災害義援金

※上記銀行窓口での振込手数料は無料です。但し、ATM及びインターネットバンキング等を利用した場合の振込手数料は有料です。

全国の被災地に送られ、被災者に配分されます！

## ② 令和4年8月3日からの大雨災害義援金 (中央共同募金会)

受付期間 令和4年12月28日(水)まで

義援金受入口座

金融機関	支店名	口座番号	口座名義
三井住友銀行	東京公務部	普 0162529	(福)中央共同募金会 災害義援金口座
りそな銀行	東京公務部	普 0126781	(福)中央共同募金会

※同行本支店間の窓口及びATMからの振込手数料は無料です。

災害ボランティア活動を行っているグループやNPO法人等の活動資金になります！

## ③ 災害ボランティア・NPO活動サポート募金・令和4年8月豪雨(災害支援金) (中央共同募金会)

受付期間 令和4年12月31日(土)まで(予定)

義援金受入口座

金融機関	支店名	口座番号	口座名義
三井住友銀行	東京公務部	普 0162585	社会福祉法人 中央共同募金会

※三井住友銀行本支店間での送金手数料は、ATM・窓口ともに免除となります。



振込以外にも、窓口による受付も行っています。

長岡市共同募金委員会・各分会(長岡市社会福祉協議会本部事務局・各支所)へお問い合わせ、お持ち込みください。  
(連絡先はP12をご覧ください)

## 令和4年8月大雨災害支援活動

令和4年8月の大雨災害により被害のあった、村上市、関川村にボランティアバスを運行しました。市内外から多くの皆さんが参加し、家屋の泥だし等の活動を実施しました。参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

### 活動実績

8月12日(金)	村上市	18人
8月23日(火)	村上市	13人
8月25日(木)	関川村	11人
8月30日(火)	村上市	20人
9月1日(木)	関川村	23人



8月30日(火)  
ボランティアバスに参加



谷内田 千恵 さん

### Q. 活動に参加したきっかけを教えてください。

A. 現在看護師をしており、学生時代は災害支援や国際救護に関する勉強もしていました。以前から関心はありましたが、中々現場に行く機会がなく、長岡市のLINEで募集があることを知り、参加してみようと思いました。

### Q. 実際に現場に行って活動をしての感想を教えてください。

A. テレビで見たり、授業で知っている部分もあったけれど、直接現場を見ると想像以上でした。ここに生活している人がいて、その普段の生活がなくなってしまっ…その現実を目の当たりにして災害の怖さを実感しました。

活動は、一軒家の一階部分が全て土砂で埋まってしまったお宅の、2階から家財を出すための道を作るというものでした。1m近くある土砂を掘る作業は大変でしたが、同じ参加者の方や他のボランティア団体の方々が声を掛けてくれたり、優しくいろいろなことを教えてくれて安心して活動ができました。近くに住んでいる方が差し入れをしてくださり、温かさを感じました。

まだまだ大変な想いをしている方が多くいるため、また参加したいと思いました。



# まちのお宝発見隊!

Part 3

三島地区

## まちのお宝発見隊!

旧長岡市31地区と支所地域10地区から構成される長岡市。それぞれの地区には、その地区ならではの地域活動=“お宝”がたくさんあります!そんな“お宝”を見つけ出し、地域のみならず、みなさんにもっと知っていただきたい!そんな想いでスタートしたのがこの「まちのお宝発見隊!」です。



8月4日(木)、8月18日(木)にみしまみんな食堂が開催されました。児童の夏休み中の孤食を防ぎ、多世代で交流してもらいたいとコミセン福祉部会とこども育成部会が合同で企画し、地区社会福祉協議会が協力して実施しました。既存事業の高齢者配食サービスに児童福祉の観点をプラスすることで、より多くのボランティアが関わり賑やかな活動となりました。当日は、会食形式を予定していましたが、新型コロナウイルスの影響により持ち帰り形式に変更されました。

## みしまみんな食堂

## タイムスケジュール

9:00 調理ボランティア集合

食事サービスで高齢者のお宅に配る分と子どもたちの分、あわせて100食以上を手分けして作り始めます。



10:30 児童集合

オリジナルプレゼントづくり

高齢者のお宅に配るお弁当にそえるプレゼントを作りります。折り紙を折ったりイラストを描いたり!気持ちのこもったメッセージカードができました!



11:30 お弁当配付

今日のお弁当はみんな大好きカレーライス!ひとくちカツもついてボリューム満点です!今回はお持ち帰りとなりました



児童クラブでは、大きな口を開けてモリモリ食べています。おいしかったという声がたくさん聞かれました。



普段の倍以上の食数にボランティアのみなさんは不安もありました。しかし、終わってみれば「楽しみながらできました。」と達成感があったようです。



夏らしくかわいいメッセージカードができました!



## 地域のお宝メモ

「イザ!カエルキャラバン!」の名称で防災体育祭を開催します。

「イザ!カエルキャラバン!」は、神戸市の特定非営利活動法人プラス・アーツが監修する防災を楽しく学ぶゲーム感覚の防災プログラムです。小さいお子様から多世代にわたって気軽に参加でき、体を動かし、楽しみながら知識や技術を学ぶ運動会を開催します。





# まちのお宝発見隊!



Part 4

千手地区



## チェリークラブ

チェリークラブは双子・多胎児を育てる親子のサークル。双子ならではの育児の悩み、初めての育児での相談場所にもなっています。保育園や幼稚園に入園する前の子どもが対象で、現在の会員は6組。毎月2回、千手コミュニティセンターのほか、市内の施設で活動を行っています。双子を対象にしたサークルは県内に数も少なく、長岡市だけに限らず近隣市からの会員もいます。この日は、保育園から保育士さんと呼んでの活動日。手作りのおもちやパネルシアター、歌やダンスで子どもたちは大盛り上がりでした。

### チェリークラブ会員募集中



- 活動内容** 親子あそび、悩み相談、季節の行事、リサイクル交換会(年2回)等
- 活動日** 月2回(木曜日) 10:30~11:30頃
- 場所** 千手コミュニティセンター、長岡市内施設
- 対象** 双子・多胎児の親子(妊婦さんも大歓迎!)
- 会費** 1家族半年1,000円(途中入会は月200円)

### 参加者の声

代表 榎 千夏さん  
(2歳児双子の男の子のママ)

双子の育児で悩んでいた時に、巡回訪問の保健師さんに紹介されてチェリークラブに参加するようになりました。双子を連れて出かけた時、遊んだりするのは大変です。同じ悩みを共有できたり、子どもたちが集まって遊べる場があったりすることでホッとしたり、救われます。





# メンズクラブ千手

メンズクラブ千手は、男性のみを対象にサロン活動を行っています。毎週木曜日に開催。ストレッチや筋トレで体を動かしたり、各種講座、講演会、文化活動等を行っています。毎回、約20名参加するこのサロン活動。会長の若林和明さんにお話を聞きました。



## 男性限定の サロン活動を始めたきっかけを 教えてください

平成27年に千手地区福祉会 長谷川会長の周囲で男性の定年退職者が多くいたことで、男性向けの集まる場所を作ろうと考え福祉部の活動として始まりました。頼まれて断れず、役員になることが決まりました。15人も集まれば御の字だと思っていたら、予想を上回る参加者が集まるようになりました。

## 参加者がたくさん集まる 魅力は何だと思えますか

身体を動かす活動がメインだということ。家にいると怠けてしまいますが、講師が来て活動するため、勉強になる内容でも良いです。また「男性限定」というところも魅力的です。女性の中に入っていくよりは、仲間がでやすく親交を深めやすいです。

## 課題や今後の展望はありますか

若い人が中々入ってこないため、三役の交代ができません。続けられるようには続けたいですが、活動が継続されるように頑張りたいです。

新型コロナウイルス  
流行前は新年会、  
忘年会、バス旅行等  
ありましたが、近年  
できずにいます。早  
くやりたい、という  
声も多いです。大人  
の遊び場がなく悩み  
どころです(笑)



## タイムスケジュール

### 9:30 受付

参加者の皆さんが集まっています。受付では参加費100円を支払い、名札と飲み物が渡されます。

### 10:00 活動開始

今日は体操の日。市の体操指導士をお呼びし、体操を行います。

深呼吸から始まり、全身をゆったりほぐしていきます。凝り固まった身体がどんどんほぐれていきます。松本先生の「声出してー」の掛けとび「1・2・3・4…」とカウントの声がホールに響きます。



### 11:00 脳トレ

体だけでなく、頭の体操も行いました。50問の計算問題を何分で解けるか、勝負をしました。全員が解いたら答え合わせを行いました。ちなみに、一番に解けた人は7分30秒でした!

### 11:30 活動終了

ヨガマットを片付け、床のモップ掛けをします。受付で名札を返却し、お菓子と次回のお知らせをもらって帰路につきます。

## 皆さんの地域のお宝(地域資源)を教えてください!

地域や町内で行っている活動や便利なサービス・支え合いを知りませんか?

私たちこんな活動をしています!私の地域はこんな活動があります!という情報をお待ちしています。

### お問い合わせ

長岡市社会福祉協議会 本部事務局 地域福祉課

住所 〒940-0071 長岡市表町2丁目2番地21

電話 0258-33-6000

chiiki@nagaoka.shakyo.or.jp

## 参加者の声

これだけたくさんの方が集まって体を動かしていると思うと、自分だけ怠けているわけにはいかない!と気合が入ります。競争相手がいるようで頑張れます。

写真右: 石田 豊さん



この会に入って仲間が増えたり、新型コロナウイルス流行前は飲み会もあって、みんなでワイワイやって益々親交が深まりました。体が続いて来られるうちは、参加し続けたいと思います!

写真中央: 青柳 武彦さん

10/3(月) 長岡市社会福祉センタートモシア内に

# 長岡市成年後見センターが オープンします

- 権利擁護に関する総合的な相談窓口として、長岡市から長岡市社会福祉協議会が受託し運営します。
- 認知症や知的障害、精神障害などの理由により判断能力が不十分な方の権利を守るため、「成年後見制度」や「日常生活自立支援事業」の利用相談や困りごとについて一緒に考えていきます。
- 権利擁護における中核機関として、家庭裁判所や関係機関、専門職等との権利擁護支援の地域連携ネットワークの構築をすすめます。



権利擁護支援課  
イメージキャラクター  
トモンくん

## 些細なことでもまずはご相談ください



- 物忘れがあつてお金の管理が不安
- 福祉サービスを申込みたいけど契約内容を理解できない
- 自分に万が一のことがあったら…障害のある子どもの将来が不安

## 業務内容について ※ご利用はすべて無料です

### 権利擁護に関する相談支援

権利擁護に関する相談に対し、関係機関と連携し、必要な支援を行います。

### 申立て手続きの支援

家庭裁判所に後見申立てをする手続きの流れや必要な書類の作成方法、費用等を説明します。

### 成年後見制度の普及・啓発

制度の理解を深めるための研修会や相談会等を開催します。

### 後見人等に対する支援

後見人等が適切な支援を行えるよう、関係機関と連携し、幅広い視点から助言を行います。

## ご本人の意向を尊重した支援を行います

長岡市社会福祉協議会が取り組んでいる地域福祉事業や相談支援、日常生活自立支援事業、法人後見などのノウハウを活かした効果的なセンター運営に取り組みます。出張相談や出前講座も行いますので地域の集まりなど、お気軽にお声がけください。



問い合わせ 予約なしでも相談できますが、事前にご連絡いただくと受付がスムーズです



社会福祉法人長岡市社会福祉協議会 権利擁護支援課 長岡市成年後見センター  
長岡市表町2-2-21 長岡市社会福祉センタートモシア内  
☎ 0258-86-4715 FAX 0258-33-6004 8:30~17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く)



令和4年度

# 長岡市社会福祉協議会 会長表彰

(敬称略)

● 民生委員・児童委員で12年以上勤続し、特に功績顕著な方

澤木 隆昭

● 民間社会福祉事業施設、団体の役員で12年以上勤続し、特に功績顕著な方

池野 宏子 【長岡希望の会】

田辺 範男 【長岡市肢体障害者協会】

石川 龍雄 【長岡市肢体障害者協会】

● 本会の役員で12年以上勤続し、特に功績顕著な方

石川 三知子 【理事】

山村 雅隆 【理事】

● 多額の金品を寄附し、その功績顕著な方

トリア 株式会社 (慈善金募金)

● その他社会福祉の向上に尽くし、特に功績顕著な方

有限会社 サヨ美容室

※表彰式：10月8日(土)

アオーレ長岡 長岡市議会会議場



## ともしび基金にご協力お願いします



ともしび基金はともしび運動を支える市民参加の基金として誕生しました。寄附金は高齢者の食事サービス等の地域の支え合い活動、各種ボランティア活動などの地域福祉推進のために使われます。

寄附は長岡市社会福祉協議会本部事務局・各支所で受け付けています。

※問い合わせ先はP12をご覧ください。

### 地域での福祉活動に

- ボランティア銀行 (軽易な家事支援)
- ふれあい型食事サービス事業 (会食・配食)
- 小地域ネットワーク活動 (見守り活動)
- 福祉送迎サービス事業 (無償通院送迎サービス)
- ふれあい・いきいきサロン活動 (地域の茶の間)

### ともしび運動の啓発事業に

- すこやか・ともしびまつり
- ふれ愛コンサート ※令和4年度中止
- ともしびポスター展、リーフレット作成

### その他の活動に

- ボランティア大学の開催

PickUp!!

こんなことに生かされています



福祉送迎サービス事業



皆さまから心あたたまるたくさんのお寄附金をいただき、心から感謝申し上げます。いただきました金品は、社会福祉のために、有効に活用いたします。  
(令和4年7月1日から令和4年8月31日まで 敬称略)

7・19 マルハン長岡平島店

100,000円

三島支所

7・8 匿名……………10,000円

小国支所

8・18 山田 徹夫……………10,000円

和島支所

8・2 山崎 正義……………5,000円

栃尾支所

8・9 栃尾グラウンド・ゴルフ協会

32,837円

川口支所

7・26 大淵 荘一……………20,000円

たくさんの方の善意をありがとうございました。今後も皆さまからの善意をお待ちしております。



# ボラセンだより



長岡市  
ボランティアセンター  
イメージキャラクター  
トモセくん

ご案内

## トモシアクリスマスファミリーコンサート2022

- 日時** 12月18日(日) 13:30~16:00
- 会場** 長岡市社会福祉センタートモシア3階 多目的ホール
- 料金** 無料
- 内容** 楽器演奏、ダンス、マジックなどを予定しています。
- 定員** 50人 ※事前申し込みが必要です。
- 申込方法** 申込フォーム・電話・FAXのいずれかで、氏名・人数・連絡先をご連絡ください。
- 申込期間** 11月7日(月)~12月9日(金)  
※定員を超えた場合は、抽選にさせていただきます。



▲申込みはこちら

- 今年度のトモシア文化祭は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。



昨年の様子

活動紹介

## 子どもみらい食堂の取組 ~学生ボランティアによる学習支援~

子どもみらい食堂では、小学生、中学生を対象とした学習支援に力を入れています。

支援するボランティアは、子どもたちと年齢の近い高校生や大学生です。

子どもたちが安心して学習できるよう、学生ボランティアが寄り添いながらサポートしています。

また、学生ボランティアに対する運営スタッフの支援体制も整っており、初めて活動する学生も安心して子どもたちに対応することができます。

学生ボランティア自身も、子どもたちと関わる中で学ぶことも多く、活動を続けている学生も多くいます。

- 学生の皆さん、活動に参加してみませんか？





報告

## 高校生ボランティア講座 (8月実施)

58人の高校生が参加し、高校生ボランティア講座を行いました。

栃尾のよもぎ収穫体験や寺泊での海岸清掃、子育て支援施設での子育て支援サポート、子ども食堂での学習支援等、様々なボランティア活動を体験しました。

### 参加者の声

- 子どもたちは発想力が豊かで教えていて楽しかったです。とても勉強になりました。
- 困っている子どもを見つけて声をかける難しさを知りました。
- よもぎ取りは大変でした。
- 海洋汚染を防ぐために少しでもゴミを拾うことが大切だと思いました。



子育て支援サポートの様子

報告

夏休み

## おもちゃドクター親子体験講座 (8月11日実施)

参加者は、おもちゃドクターの話を真剣に聞いて修理体験を行いました。お父さんやお母さんも一緒になって修理の具合を確認しながら、親子の交流を図る機会にもなりました。リピーターも多い人気講座になっています。

### 参加者の声

- おもちゃの中身を知りたくて参加したけど修理体験をしてみて楽しかったです。また参加したいです。
- おもちゃが修理され動くようになって楽しかったです。



報告

## ボランティア大学公開講座・講演会



落語の披露

7月21日(木)、落語家 林家木久蔵を講師に招き、「木久蔵流 笑うが一番～あなたのまちで やさしさをひろげるために～」をテーマに、人の心を和ませる明るく楽しい講演会を行いました。会場はリリックホールで、観客総数は310人でした。

### 参加者の声

- あっという間の2時間! 「笑いが一番」で悩みが吹っ飛びました。
- 落語家としての様々な人の出会い、父木久扇とのふれあいを通して、笑いがコミュニケーションづくりに大切であることを気付かせてくれました。



弟子(林家木りん)との掛け合い

# 情報コーナー

## 準職員募集

★詳しくはホームページをご覧ください。

- 介護支援専門員（常勤準職員）**  
 ・ 栃尾支所 ・ 川口支所
- 介護支援専門員（パート準職員）**  
 ・ 本部事務局 介護サービス課
- 訪問介護員（常勤準職員）**  
 ・ 本部事務局 介護サービス課
- 訪問介護員（パート準職員）**  
 ・ 本部事務局 介護サービス課
- デイサービスセンター介護職員（常勤準職員・パート準職員）**  
 ・ 中之島支所
- 看護職員（常勤準職員・パート準職員）**  
 ・ 中之島支所
- 施設受付員（パート準職員）**  
 ・ 与板支所



▲採用情報

【問い合わせ先】長岡市社会福祉協議会 市外局番 (0258)

- 本部事務局  
 長岡市社会福祉センタートモシア  
 【所在地】〒940-0071 長岡市表町2丁目2番地21  
 ※長岡駅大手口から徒歩約10分  
 E-mail: info@nagaoka-shakyo.or.jp  
 ・総務課 TEL 32-1442 FAX 33-6004  
 ・地域福祉課 TEL 33-6000 FAX 33-6004  
 ・権利擁護支援課 TEL 32-7833 FAX 33-6004  
 ・ボランティアセンター TEL 94-5588 FAX 32-5210  
 (トモシア)貸室専用 TEL 32-5200 FAX 32-5210  
 ・介護サービス課 TEL 39-2247 FAX 31-8830  
 長岡市水道町3丁目5番30号
- 中之島支所 TEL 66-0688 FAX 66-0689  
 長岡市中野中甲1666番地2 サンバルコなかのしま内
- 越路支所 TEL 92-4656 FAX 92-4924  
 長岡市来迎寺3697番地 越路総合福祉センター内
- 三島支所 TEL 42-3760 FAX 42-3761  
 長岡市上岩井1261番地1 長岡市三島支所内
- 山古志支所 TEL 41-1180 FAX 59-2081  
 長岡市山古志虫亀219番地2 山古志地域福祉センターなごみ苑内
- 小国支所 TEL 95-2027 FAX 95-2591  
 長岡市小国町新町304番地1 おぐにコミュニティセンター内
- 和島支所 TEL 74-2911 FAX 74-2912  
 長岡市小島谷3560番地1 高齢者コミュニティセンターゆきわり荘内
- 寺泊支所 TEL 75-2368 FAX 75-2945  
 長岡市寺泊金山170番地3 老人憩いの家 夕映荘内
- 栃尾支所 TEL 52-5895 FAX 53-2263  
 長岡市新栄町2丁目2番23号 栃尾保健福祉センター内
- 与板支所 TEL 72-4714 FAX 72-4712  
 長岡市与板町本与板2380番地1 志保の里荘内
- 川口支所 TEL 89-3117 FAX 81-5020  
 長岡市西川口1168番地 高齢者生活支援ハウス川口ぬくもり荘内

## 福祉の店 パレット長岡

福祉の店「パレット長岡」では、障害のある人の自立と社会参加を目指し、障害者や高齢者の方たちが心を込めて作った製品を展示・販売しています。

プレゼント・内祝・景品・お祝い返しなどご予算に応じてご用意できますので、お気軽にご利用ください。

### 商品の紹介 [値段はすべて税込みです]

ちよつとした  
お出かけ用にピッタリ!



クラフトバッグ  
3,000円



キッズエプロン  
770円

いろいろなデザインがあります  
全て三角巾付き



どちらも中身は同じです  
お好きなタイプをお選びください

- どくだみ茶  
 ・茶葉タイプ ..... 324円  
 ・ティーバッグタイプ ..... 432円

〈問い合わせ〉

福祉の店パレット長岡

長岡市社会福祉センタートモシア1階

TEL : 32-1442 営業時間10:00~16:00



- ・志保の里荘 ..... TEL : 72-4649 営業時間 9:00~17:00
- ・老人福祉センター皆楽荘 ..... TEL : 52-1601 営業時間 9:00~17:00
- ・セブンイレブンアオーレ長岡店 ..... TEL : 34-5677 営業時間 7:00~23:00

## 認知症の方やその家族の無料相談

「新潟県認知症コールセンター」では、認知症の人やその家族の悩みごとや心配ごとの相談を無料で応じています。

- 相談日 ... 毎週月~金曜日 ※祝日、年末年始を除く
- 相談時間 ... 9:00~17:00

〈問い合わせ〉

TEL : 025-281-2783

新潟県認知症コールセンター(新潟県社会福祉協議会内)

新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階

## ふれあい福祉総合相談所

日常の心配ごとや悩みごとの相談は、左記の「問い合わせ先」へお願いいたします。

※長岡地域は本部事務局権利擁護支援課へお問い合わせください。  
 ※秘密・プライバシーは固く守られますので、安心してご相談ください。

### ●一般相談

地域	日時(祝日及び12月28日~1月4日を除く)
長岡	毎週月・水・金曜日 13:00~16:00 ※相談員対応 毎週火・木曜日 13:00~16:00 ※職員対応(受付13:00~15:30)
中之島・越路三島・山古志小国・和島寺泊・栃尾与板・川口	毎週月~金曜日 9:00~12:00 13:00~16:00 ※職員が対応しておりますので、来所される前にご連絡ください。

### ●法律相談(予約制)

地域	日時(祝日及び12月28日~1月4日を除く)
長岡	毎週火曜日 13:00~16:00 ※弁護士対応(1人30分以内 年2回まで)