



つながりをたやさない社会づくり ~あなたは一人じゃない~ (令和4年度 全国共通助成テーマ)

天王寺区を良くするしくみ 赤い羽根共同募金

皆さまからの「募金」は、天王寺区の「福祉」に役立てられます!

新型コロナウイルス感染症の影響で、地域での福祉活動も十分に行えない状況が長期化しています。そんな今だからこそ、失いかけている「つながり」を取り戻し、日々の生活を支える活動が今後も続けられるよう、「たすけあい」の赤い羽根共同募金活動にご協力ください!

天王寺地区募金会
令和4年度 募金目標額
3,028,000円
※令和3年度 募金実績 2,712,725円

募金運動期間
**10/1(土)
~12/31(土)**

募金箱設置場所
◆区社会福祉協議会(ゆうあい)
◆天王寺区役所
◆フレオ大阪中央館



赤い羽根共同募金からの助成金は、区内で実施されている地域福祉活動(敬老イベント・高齢者と地域住民との交流事業・高齢者食事サービス事業など)など、広く地域活動に活用されています。

講演会のお知らせ

天王寺区地域自立支援協議会 講演会

障がいのある子の
家族が知っておきたいこと

「18歳からの福祉サービス」

障がいのある子が18歳になると利用できる福祉サービスの内容も変わってくることをご存じですか?今回の講演会では、障がい児福祉サービスから障がい福祉サービスへの制度移行や利用できる福祉サービスについて詳しくお話しさせていただきます。今から知っておくと助かる内容で、ご本人もご家族も住み慣れたまちで安心して過ごせるよう皆で考えたいと思います。ぜひご参加お待ちしております!

日時 令和5年**1/20(金)** 10時~12時(開場9時30分)
場所 **天王寺区役所 3階講堂**(真法院町20-33)
申込方法 電話・FAXにて
(FAXの場合は、氏名・住所・連絡先を明記)
申込期間 令和4年**12/1(木)**~ 令和5年**1/13(金)**

参加無料
定員50名
申込先着順

申込み・問合せ 天王寺区障がい者基幹相談支援センター ☎06-4302-5203 FAX 06-4302-5243

夕陽丘中学校にて 福祉教育を実施しました!

9/14(水)夕陽丘中学校の生徒160名に向けて、車いす体験&天王寺区障がい者基幹相談支援センター「ムーブメント」の皆さんによる講話を実施しました。講話では、「障がいがあっても生徒の皆さんと同じように自立した生活をしている」といったお話があり、車いす体験では、段差やガタガタした地道を通って、みんなでバリアを体験しました。

生徒の皆さんからは、

- 障がいのある人も、自分でしたいことは自分で決めて、私と同じように1人でできないことは誰かに手伝ってもらい、特別な人ではなく私と同じと思いました
- 困っている人がいれば、声をかけて私にできることをする!助ける!
- 私たちのまわりにはどんなバリアフリーがあるか調べてみたい
- みんなのこと(いろんな人)を大切に

などの感想がありました。自分たちができることは何か、新しい気づきもたくさんあったように思います!



天王寺区社会福祉協議会では

小学校、中学校、高等学校等で
福祉教育を実施しています!

例えば...

- 認知症サポーター養成講座
- 障がいについてのお話
- 車いすやアイマスク等の体験
- ポッチャ交流体験

私たちの地域で、みんなが幸せに暮らしていくためには何をしたらよいか、一緒に考えてみませんか。プログラム等のご相談も受け付けておりますので、お気軽にお問合せください。

申込み・問合せ
天王寺区社会福祉協議会 地域支援担当
☎06-6774-3377 FAX 06-6774-3399

企業・学校・団体・ボランティアグループのみなさま

出前講座のご案内

- 認知症の人とどう接すればいいんだろう?
- ボランティアの魅力ってなに? ●介護保険について知りたい!
- 介護予防って何をすればいいの? ●福祉について社員への研修がしたい!
- 障がいについて生徒にもっと理解してもらいたい!

そんなときはご相談ください。担当職員等がみなさんのご要望に合わせ出向いて講座をいたします!

費用 **無料** (会場の準備、会場使用料が発生する場合は、申込者の負担となります)
日時 **月曜日~金曜日 9時~17時30分**
(上記以外の曜日、時間については要相談)
対象... 区民の皆様ならどなたでも

- おすすめポイント
- 5人以上集まれば開催!
→少人数でも駆けつけますので、遠慮なくご相談ください。
 - 経験者・体験者のお話が聞ける!
→講座によっては、実際に障がいのある方やボランティア経験者に講師の依頼をいたします。

申込み・問合せ 天王寺区社会福祉協議会 地域支援担当 ☎06-6774-3377 FAX 06-6774-3399

音訳ボランティア「天音クラブ」による音声での情報提供もしています。ご希望の方はお申し出ください。この広報紙は、共同募金の配分金を活用して作成しています。

天王寺区社会福祉協議会だより 2022年(令和4年)10月 NO.71

発行・社会福祉法人 大阪市天王寺区社会福祉協議会
〒543-0074 大阪市天王寺区六万休町5番26号
天王寺区在宅サービスセンター ゆうあい内

ゆうあい

☎06-6774-3377
FAX 06-6774-3399

ホームページアドレス <http://www.yuuai.org/>

facebook フェイスブックやっています!

令和4年度 天王寺区社会福祉大会

入場無料
定員200名
手話通訳あり

第1部 式典・表彰

- 長年にわたり、地域の福祉活動を推進されてきた方々等への表彰式
- 区内金婚ご夫妻へのお祝い品(夫婦扇子)の贈呈



第2部 地域を元気にする演奏会

「ミ・ベモルサクソフォンアンサンブル」によるサクソフォン演奏

ミ・ベモル サクソフォンアンサンブル

「ミ・ベモル」とは仏語で「ミのフラット」を意味しています。移調楽器であるサクソフォンで「ド」の音を演奏すれば実音で「ミのフラット」が鳴ることが、このアンサンブル名の由来です。6種類のサクソフォンのみを用いたアンサンブルで、1989年の結成以来、その豊かな音楽性、繊細かつダイナミックな演奏は国内外で数多くのファンを魅了し続けています。
ウェブサイト▶ www.mi-bemol.com



日時 **11/29(火)** 14時~16時(開場13時30分)

場所 **天王寺区民センター1階ホール** (生玉寺町7-57)

主催... 天王寺区社会福祉協議会 ●協力... 各地区社会福祉協議会

申込方法 はがきに住所・氏名・電話番号を明記し、下記申込先へお送りください。

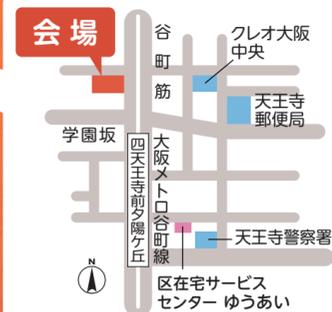
はがき1通で1名様のお申込みとさせていただきます。

〒543-0074 大阪市天王寺区六万休町5-26
社会福祉法人 大阪市天王寺区社会福祉協議会

申込メ切 **11/10(木)** 当日 消印有効 定員に達し次第、受付終了とさせていただきます。

問合せ 天王寺区社会福祉協議会 ☎06-6774-3377

この事業は共同募金配分金の一部を利用してしています。



賛助会員ご加入のお願い

現金をご持参いただくか、ゆうちょ銀行にお振込みをお願いいたします。

賛助会員は天王寺区社協の活動を支援していただく応援団です。賛助会費は成人の日のついでや身体障がい者の余暇活動等に役立てる他、社協の新たな事業や活動をはじめの支えにもなっています。

天王寺区の福祉活動がますます活発に行われるよう、賛助会員へのご加入をお願いいたします。

申込み・問合せ 天王寺区社会福祉協議会 ☎06-6774-3377

何からでもお申込みいただけます。

個人会員 1□ 1,000円/年
団体・法人会員 1□ 10,000円/年

【口座番号】 00960-8-29655

【加入者名】
社会福祉法人 大阪市天王寺区社会福祉協議会

今月号は“自宅で気軽にタオル体操”をご紹介した特別ページもございます。ぜひご利用ください!

広報紙掲載のイベント・講座などは新型コロナウイルス感染症の影響で、延期・中止となる場合がございます。当日は自宅で検温を済ませ、マスク着用にご協力をお願いいたします。体調の優れない方は参加をお控えください。

各事業の取組み

生活支援体制整備事業

「生活支援コーディネーター」は…

高齢者のみなさんが、地域の集いの場や活動に参加できる機会を増やすために、地域とともに取り組んでいます！
今号では次の2つの活動を紹介します！



からほり福寿会

- 令和4年9月からスタート！第1回目はタオル体操を実施
- 地域の方の声を受け、一緒に集いの場をつくっています！
- 空堀町在住のからほり福寿会会員の方を対象に空堀集会所にて、2部制で実施



・町会の顔なじみと会えるので、これからも参加したい
・年を取っているのに、無理だと思っていたが、とっても楽しくできた

近くで地域の催しがないため、引きこもりがちの高齢者が多いのでは…
そこで、「近くの集会所を使って、高齢者が集える場を作りたい」との思いから、参加者が楽しみながら健康づくりへとつなげることを目指しています。

タオルを使っの脳トレ

昭和男の体操サークル

- 令和4年4月からサークル化し、活動スタート！
- 毎月第1・3(火)午前10時30分～老人福祉センターにて実施
※11月は老人福祉センターが使用できないため、別の場所にて実施



・こむら返りが、かなりマシになった！
・参加するようになって、新しい縁ができた！

まちあるき

大阪市内在住の定年後の男性限定で、セカンドライフを健康に楽しく過ごせるよう、ストレッチ体操や脳トレ、まちあるき、モルックを通して、参加者のみなさん同士のふれあいを通した生きがいづくりを目指しています。

モルック

ほかにも…

地域の集いの場等の情報を周知するため、情報誌やチラシ等を作成し、配付しています！



「介護予防の場に参加したい！」「特技を活かして、自分にもできることがあるかも」などありましたら、お気軽にお問合せください。



問合せ 天王寺区社会福祉協議会 ☎ 06-6774-3377

天王寺区家族介護者のつどい

「和みの会」及びミニ講座のご案内

参加無料



天王寺区家族介護者のつどい「和みの会」は、介護の悩みや思いを語り合う場です。

介護の悩みを抱えている方、これから介護が始まる方など、日頃の悩みや思いを語り合いませんか。是非、ご参加ください。見学も大歓迎です。なお、「和みの会」では介護に役立つ知識や介護者自身の介護予防につながる情報を発信するためミニ講座を開催しています。介護に関心のある方などなたでもご参加できますので、気軽にお申し込みください。 ※内容は変更となることがあります。

日にち	テーマ
11月9日(水)	薬の知識を深めよう
2月8日(水)	介護者を腰痛から守るために
3月8日(水)	介護施設の選び方

時間 いずれも13時30分～15時

場所 ゆうあい2階多目的ルーム

申込み・問合せ 天王寺区地域包括支援センター(ゆうあい) ☎ 06-6774-3386

和みの会 ミニ講座の振り返り

ミニ講座では各回ともテーマを設け、5月「訪問看護のお仕事について」、6月「認知症の方への接し方」、7月「医師との上手な付き合い方」、9月「バランスのよい栄養の取り方」などテーマに沿って訪問看護師さんや認知症対応型デイサービスの生活相談員さんなど現場で活躍されている専門職の方々から実体験に基づく貴重なお話がありました。

参加者からは「介護するうえで心構えを学ぶことができた」、「ほかでは教えてもらえない話を聞くことができた」など多くの感想が寄せられ、講座終了後の交流会ではそれぞれの近況など思い思いに語り合うことができました。



▲5月テーマ「訪問看護のお仕事について」



▲6月テーマ「認知症の方への接し方」



▲7月テーマ「医師との上手な付き合い方」



▲9月テーマ「バランスのよい栄養の取り方」

独居高齢者等見守りサポーター事業

75歳以上のお一人暮らしや高齢世帯へ地域ボランティアによる見守り訪問を行っています！

ボランティアさんとつながることで、一人暮らしの不安も減り近所とのつながりも広がります。これからも、住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるよう応援します！

11月 今年度新たに75歳を迎えられる方(昭和22年4月2日～昭和23年4月1日にお生まれの方)に見守り希望(同意)確認のご案内を郵送します。
★80歳を迎えられる方にも、7月にご案内を郵送しました。

ボランティアによる見守り訪問をご希望の方は…

問合せ 天王寺区見守り相談室 ☎ 06-6774-3385
※高齢世帯(75歳以上)で介護サービスを利用していない方が対象です。

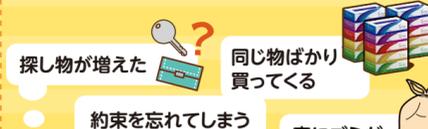


見守り訪問を楽しみに待っていたので、嬉しいです。

最近、出かけることが減って、訪問してもらえないのがホントにさみしいわ…。
一人暮らしなのに、気がかけてもらって、安心だわ。

認知症初期集中支援推進事業

こんな症状でお困りではありませんか



その症状、ひょっとして認知症かもしれません。

認知症は早期発見・早期対応が大切です！

気になる方や不安な方はオレンジチームまでご相談ください

問合せ 天王寺区ゆうあいオレンジチーム ☎ 06-6774-3350
●月～土(日・祝・年末年始を除く) ●9時～17時30分

あんしん さぼーと事業

(日常生活自立支援事業)

認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断能力が不十分で不安のある方が、住み慣れた地域で安心して生活できるように、契約に基づいて福祉サービス等の利用援助や日常の金銭管理等のお手伝いをします。

問合せ 天王寺区社会福祉協議会 ☎ 06-6774-3377
●月～金 ●9時～17時30分