



あだち社協

12

December 2022 No.70

特集 足立社協と地域福祉のことがわかる!

ささえあい **ゲーム** ……P1~3

あなたのまちのちようどいい ……P4

INFORMATION ……P4

●声/ささえあいクイズ

足立社協と
地域福祉の
ことがわかる!

ささえあい

ゲーム



「何か自分にも地域に貢献できることないかな」
「もっと楽しいまちにしたい!」
「ほっとできる居場所があればなあ」
足立社協は、そんな思いを人やまちにつなげる橋渡し役です。
というわけで、今月号の特集は遊びながら楽しく、
地域福祉のことを知るささえあいゲームです。

バリアフリー
まちがいさがし

子どもも遊べるように、難しい漢字にはふりがなをつけています。



左と右の絵のちがうところは何か所でしょうか?

わかった方はクイズに応募しよう(詳しくは4ページをご覧ください)。
答えは本紙3月号に掲載します。



人生 ささえあい すごろく



人生100年時代。
山あり谷あり、ライフステージごとに
ドラマが待ち受けていることでしょう。
足立社協は人生のサポーターとして、
あなたとまちをつなげます。

スタート

小学生～就職ステージ



横断歩道で
町会のおじさんに
あいさつ
+1ポイント

地域の盆踊り
大会で活躍
+1ポイント

足立社協のしごと
区内全戸配布されて
いる公社ニュー
ストキメキにも毎
月ボランティアの
募集情報などを掲
載しています。

チャンス!
下の犬とウサギマークは
何を表しているでしょう?
・分かったら +3ポイント



公社ニュー
ストキメキで社協の
記事を読む
+1ポイント

貯まったこづかいで
歳末たすけあい
募金 +2ポイント

高齢者施設の
お祭りに参加
+1ポイント

足立社協のしごと
くわしくは▶4ページ
「歳末たすけあい運動に
ご協力を!」

足立社協のしごと
小中学校に福祉教育
の講師を派遣
総合ボランティアセンター

チャンス!
家にあるユニバーサル
デザイン。いくつ知っ
ていますか?
・ひとつ +3ポイント
・3つ以上 +5ポイント

障がい者スポーツを
体験する
+1ポイント

足立社協のしごと
教育資金の貸付
生活支援課

夏休み、
はじめての
ボランティア体験
+1ポイント

足立社協のしごと
ボランティア活動をした
いと助けが必要な
人とつなげます。
総合ボランティアセンター

プログラミングの
才能をいかして
ボランティア活動
+1ポイント

チャンス!
知っている手話は
いくつありますか?
・ひとつ +3ポイント
・3つ以上 +5ポイント

被災地支援の
ボランティア
ツアーに参加
+1ポイント



子育て仲間の
グループをつくる
+1ポイント



足立社協のしごと
「のびのび親子ひろば」は
子育てパパ・ママの情報
交換の場
地域福祉課

足立社協の
公式LINEに
登録

子育てが一段落
仕事に復帰
・ファミリーサポート
提供会員に
1ポイント
ずつあげる

ストップ①

ファミリーステージ



子ども食堂の
お手伝い
+1ポイント

足立社協のしごと
ファミリーサポート
センターで子どもの
あずかり
あいあい
サービスセンター

足立社協のしごと
エンディングノート
をつくってみる

ひとり暮らしの
生活が始まる
1日8000歩の
ウォーキングを
はじめる
+1ポイント

足立社協のしごと
「おはよう訪問」で
毎朝の見守り
生活支援課

ふれあいサロンで
お茶とおしゃべり
+1ポイント

足立社協のしごと
「ふれあいサロン」
づくりをお手伝い
地域福祉課

仲間といっしょに
体操サロンを
始める

福祉サービスの
手続きを手伝う
・生活支援員は
みんなから
+1ポイント
ずつ
もらう

図書館から
本の音訳を頼まれる
・音訳ボランティアは
+1ポイント

ゴール



ストップ②

老いたくステージ



足立社協のしごと
あなたのまちにも出張します!
「福祉出前講座」の提供
地域福祉課

地域福祉入門講
座を受けて、福
祉に興味をもつ
新しくできた
カフェのメニューを
点訳する
・点訳ボランティアは
+2ポイント

足立社協のしごと
高齢者の総合相談
お近くの地域包括
支援センターまで
※社会福祉協議会では基幹・関原
の地域包括支援センターを担当し
ています。

親の介護について
相談する

メタボ健診で
黄色信号が灯る
・4つもどる

道に迷った高齢者を見か
けて、帰宅のお手伝い
・認知症サポーターの人は
みんなから +1ポイント
ずつもらう

チャンス!
パラスポーツの競技
をいくつ知っ
ていますか?
・2つ以上 +3ポイント

足立社協のしごと
「おはよう訪問」で
毎朝の見守り
生活支援課

ふれあいサロンで
お茶とおしゃべり
+1ポイント

足立社協のしごと
「ふれあいサロン」
づくりをお手伝い
地域福祉課

仲間といっしょに
体操サロンを
始める

福祉サービスの
手続きを手伝う
・生活支援員は
みんなから
+1ポイント
ずつ
もらう

図書館から
本の音訳を頼まれる
・音訳ボランティアは
+1ポイント

足立社協のしごと
入院や施設入所時に
保証人として
サポート
権利擁護センターあだち

足立社協のしごと
「あつたかサポート」で
ちょっとした
困りごと解決
あいあいサービスセンター

年を取って
家事が難しくなる
・あつたかサポ
ート協会員に
1ポイント
ずつあげる

階段で転んで
腰を痛める

町会・自治会の
役員になって
大活躍 +3ポイント

足立社協のしごと
車いすの貸し出し、
シルバーステッキ支給
生活支援課

チャンス!
レッツトライ!
脳トレ体操
・下の体操ができれば
+1ポイント

自分史を
つくる

これまでの
地域への活動から
区民表彰される
+1ポイント

チャレンジ!

資格・技を
3つゲット

スキル アップ コーナー

サイコロの目の数を
右回りに進む。止まった
コマの資格や活動
を右の表にチェック。
3種類ゲットしたら
「ストップ①」へ。

災害ボランティア
講座で学んだ災害時のノウ
ハウを生かし、被災地支援
などで活躍します。
災害ボランティアに
チェック

地域福祉権利擁護事業
生活支援員
福祉サービスを利用するた
めのサポートや日常的な金
銭管理をお手伝いします。
生活支援員に
チェック

点訳ボランティア
視覚障がい者のために
文字などを点字に変えて
伝えます。
点訳ボランティアに
チェック

認知症サポーター
認知症に関する知識と
理解を持ち、認知症の
本人と家族が必要として
いる支援を行います。
認知症サポーターに
チェック

ファミリー・サポ
ート提供会員
あずかりや送迎で、
地域の子育てをサ
ポートします。
ファミリー・サポ
ートにチェック

あつたかサポ
ート協会員
高齢者や障がい者の困り
ごとをサポートします。
あつたかサポートに
チェック

あだち区民後見人
判断する能力が十分でない
高齢者や障がい者の財
産や権利を守ります。
あだち区民後見人
にチェック

音訳ボランティア
視覚障がい者のために、
本や資料を読んで伝え
ます。
音訳ボランティア
にチェック

人生 ささえあい すごろく 【遊び方】

- 人数1人～4人
- 用意するもの…

- サイコロ 1つ
- 人数分のコマ

家の中でコマになり
そうなのをさがしま
しょう。

※下の二次元コー
ドでサイコロを振
ることもできま
すよ!

※右の二次元コードから、すごろく
のデータをダウンロードできます。
プリントアウトして遊んでください。

遊び方

すごろくの要領でサイコロの目の数だけ自分
のコマを進めて遊びます。全員がゴールに着い
たらゲーム終了。ポイントをたくさん貯めた人
が勝ち。(ひとりでも遊ぶこともできます)
スキルアップコーナーで資格や登録をゲットし
て、あとの人生ステージで生かしましょう。

●ポイントをゲットしたらえんぴつで「正」の字
で記録しましょう。

プレイヤー	+ポイント	-ポイント	合計

●「スキルアップコーナー」で取った資格や登録
した活動に○印をつけましょう。

プレイヤー名▶					
点訳ボランティア					
災害ボランティア					
生活支援員					
認知症サポーター					
あつたかサポ ート協会員					
音訳ボランティア					
あだち区民後見人					
ファミリー・サポ ート提供会員					

あなたのまちの

ちょうどいい



自分にとって「ちょうどいい」って何だろう？

だいきとこえだのちょうどいい!

駄菓子屋さんの店先

加平 駄菓子屋かしづき
理学療法士が始めた駄菓子屋さん



近くの幼稚園や学校が終わる時刻になると、子どもたちや親子連れが集まって来ます。ここは「駄菓子屋かしづき」。理学療法士でもある佐々木隆紘さんが、子どもたちや保護者に寄り添える場をつくりたいと、2021年3月にオープンしました。幼少期の成育環境が、将来の健康に大きく影響すると思ったからです。

交わされる会話も、ちょっとした心配りも、子ども目線なところが人気です。

▶店主の隆紘さん(左)と女将の明日香さん(右)



駄菓子屋
かしづき
ホームページ



問い合わせ
地域福祉課 TEL 6807-2460
FAX 5681-3374



「あだち社協」は、区民事務所や駅の情報スタンドなどに設置しています。また、賛助会員・特別会員には郵送しております。企画経営課 TEL 3880-5740

INFORMATION

歳末たすけあい運動にご協力を!

募金受付期間 12/1~28



今年も12月1日から歳末たすけあい運動を実施します。昨年は皆さまのご理解、ご協力により8,013,001円の募金をいただき、ありがとうございました。皆さまからいただきました募金は、歳末に実施する遺児見舞事業や、翌年度に実施する地域の福祉活動を推進するための事業に配分させていただく予定です。

募金方法

一般募金

社会福祉協議会の窓口での受付

募金受付期間中は、平日午前9時~午後5時まで、社会福祉協議会(足立区役所南館11階)で受け付けております。

金融機関によるお振込

お振込みいただく際には、下記口座にお願いします。
「足立成和信用金庫 本店 普通預金 口座番号382277 口座名 社会福祉協議会(シャカイフクシキョウギカイ)」
※募金受付期間中は、足立成和信用金庫各支店窓口備え付けの専用振込用紙でお振込みいただくと、信用金庫様のご厚意により、振込手数料が無料となります。(受付時間 平日午前9時~午後3時)

スマホ決済(キャッシュレス募金)

auPAYアプリから右の二次元コードを使用し決済ください。
※スマホ決済でいただいた募金は、領収書の発行はできません。また、金額に関わらず税額控除の対象にはなりませんのでご了承ください。
※スマホ決済はauPAYアプリからのみ募金いただけます。au以外の携帯会社からもアプリをインストールし、募金いただけます。



町会・自治会募金

区内各町会・自治会様からも、回覧募金などにより、毎年多大なご協力をいただいております。今後もよろしくおねがいいたします。

問い合わせ 社会福祉協議会 総務課
TEL3880-5740 FAX3880-5697
平日 午前9時~午後5時

声

69号(令和4年10月号)「特集:食でつながる」を読んで...

- 自治会の役員になって回覧するときに読みました。食を通して人の温かさも伝わって、ボランティアの方々が作った食事や配布してくれた食品で食べた方々は心も身体も健康になるんだなあと思えました。私もボランティアに興味を持ちました。とにかく、食でつながり、地域もつながり、いのちもつながる。すごいです。だいきとこえだかわいい!
(足立区新田 Gさん)
- 皆さんいろんな事に参加していますね。私も腰の具合が悪いので、でもがんばって少しずつ運動したいと思うこの頃です。あだち社協は元気をもらえる情報紙です。
(足立区東和 Oさん)
- 竹の塚ラジオ体操の皆さん楽しそうですね。私は団地の片隅でたった数人でラジオ体操続けています。健康第一は朝のラジオ体操からですよ!!ありがとうございます。
(足立区加賀 Kさん) (原文掲載)

ささえあいクイズ

1ページのまちがいさがしの答えは何か所ですか?
①1か所 ②3か所 ③5か所

ハガキまたは下記の二次元コードから、答え、住所、氏名、年齢、感想を記入のうえ、お申し込みください。
抽選で30名様に、だいき&こえだオリジナルキャラクターグッズを差し上げます。令和5年1月31日(火)当日消印有効。発表は発送をもってかえさせていただきます。



あなたのご意見・ご感想をお待ちしています



クイズの応募先▶
〒120-0011 足立区中央本町1-17-1
足立区社会福祉協議会 企画経営課

足立社協の講座やイベント情報は、毎月公社ニューストキメキ(足立区全戸配布)にも掲載しています。

次回は3月1日発行予定です。