



## 新晃自動車deかくれんぼ

みまもりあいアプリを使って、行方不明になった人を探す体験会を開催しました。

※みまもりあいアプリとは、子どもから高齢者まで幅広く地域での見守りに取り組める無料のスマートフォンアプリです。

次回

### 久御山団地deかくれんぼ & スタンプラリー

詳しくは  
2Pへ

11月19日(土) 10時~14時/集合場所 久御山団地集会所

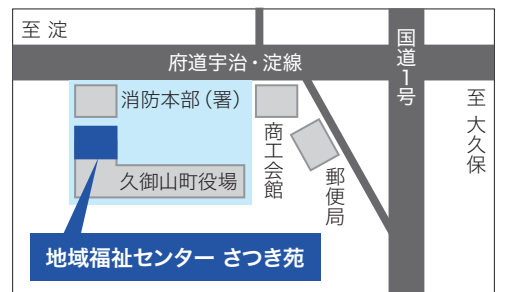
社会福祉法人  
久御山町社会福祉協議会

〒613-0043 京都府久世郡久御山町島田ミスノ11番地 地域福祉センターさつき苑内

TEL.075-631-0022 FAX.075-632-3001

地域福祉・  
デイサービス

ヘルパー事業所 075-874-4495  
ケアマネ事業所 075-631-0100



kumishakyo@poem.ocn.ne.jp  
http://www.kyoshakyo.or.jp/  
kumiyama/



ガイドドッグペーパー  
当印刷物の用紙費用の一部は  
関西盲導犬協会に寄付されています



この広報紙は共同募金配分金の一部を使い、皆様にお届けしております。

“一緒に”みまもりあいプロジェクト

スマホを使ってかくれんぼ

# 久御山団地deかくれんぼ & スタンプラリー

今回も、町内企業や高校生、NPO法人等、多くの関係者と一緒に開催!



日時：2022年11月19日(土) 10時～14時

場所：久御山団地周辺(集会所に集合)

表紙で紹介したスマホアプリを活用したかくれんぼ(行方不明者捜索)イベントの第2弾を久御山団地で開催します。今回は新たにアプリに搭載されたデジタルスタンプを活用し、遊歩道に散らばった鬼(行方不明者)を探してゴールを目指します。誰でも参加できますので、是非ご参加ください!

## おこしやす こもれびプラザ

楽しくなごやかな雰囲気の中、認知症予防に取り組んでいます。

ゆうホール

荒見苑

毎月第2木曜日(1月はお休み)

12月、3月第2火曜日

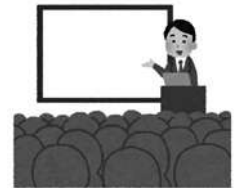
★時間はいずれも14時から15時30分 はじめて参加される方は、申込みをお願いします。(久御山町社協 075-631-0022)



## 終い支度セミナー

社会福祉協議会では、高齢者の方々が自身の老いや人生の終末期における不安を解消していくために年3回、終い支度セミナーを開催しています。

司法書士や心理カウンセラーの先生に「相続」や「コミュニケーション」、「空き家問題」などのテーマでお話しいただいています。次回は下記日程にて開催予定です!(要申し込み)



日程：令和5年3月6日(月) 13:30～15:30  
会場：地域福祉センター 2階 視聴覚室

※セミナー終了後に個別相談を受け付けています。申し込み時に合わせてお申し込みください。(久御山町社協 075-631-0022)

## 親子ニコニコ子育てサロン

子育て真っ最中の親御さんのリフレッシュと仲間づくりを目的に、親子ニコニコ子育てサロンを行っています。

子育てサークル「さくらんぼ」の協力のもと、親子サロンを開催。今後もさまざまなイベントが盛りだくさんですので、ご参加お待ちしております。詳しい内容はHP・公式ラインでご確認ください!あんなことしたい・こんなことしたい等ご希望があれば、社協までお知らせください!



9月小山葡萄園にて(八幡市)

<今後の予定>\*変更有り

12月 クリスマス会

1月 お正月遊び

2月 クッキング

3月 お楽しみ会

はじめての  
ブドウ狩り



おいしいブドウを  
たくさん食べたよ!



# 久御山町絆見守りネットワーク

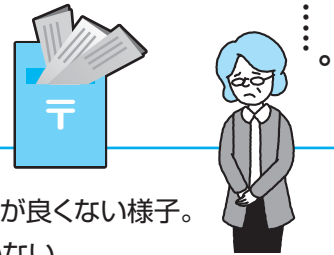
～地域とつながり明日へつなごう。見守り合い～

絆見守りネットワークは地域に見守りの輪を広げ、課題の解決に向けて住民や事業所、専門職などみんなで見守りささえ合う仕組みです。

みなさんも  
ネットワークの一員です。  
一緒にあたたかい  
つながりを作りましょう!



**地域の見守り**  
普段の生活のちょっと延長



いつもと違う気になる様子

- 元気がない。
- 最近姿をみかけない。
- 洗濯物が干したままになっている。
- 庭や畑が荒れていたりゴミが放置されている。
- 不自然なアザや傷がある。
- 夜でも明りがつかない。また昼間でも明りがついている。
- 顔色が悪く体調が良くない様子。
- 足元がおぼつかない。
- 新聞や郵便物がたまったままになっている。
- いつも同じ服を着ており、汚れている。
- 何度も同じことを繰り返す。



社会福祉協議会に連絡  
075-631-0022

担当者が訪問

緊急性がある場合  
119番・110番

心配なし

福祉協力員、民生児童委員、地域包括支援センターなど  
関係機関と連携して対応

地域の社会資源を活用、  
継続した地域の見守り、情報共有

状況が  
落ち着いた後

誰もが住み慣れた場所で  
できる限り元気に暮らし続けることができる地域



「見守り掲示板」投稿大募集!!

あなたの身近な見守り体験を  
是非お聞かせください!  
右のQRまでご投稿ください。



素晴らしい人生を重ねるために

# ボランティア活動募集中

ボランティア活動に興味をお持ちのそこのあなた、一緒にボランティア活動しませんか。

あなたのその心が誰かを笑顔に！積極的に誰かとつながり続けることが素晴らしい人生を重ねるための第一歩です。

ボランティアコーディネーターがそのお手伝いをさせていただきます。

ボランティア活動に少しでも興味をお持ちの方、いつでもお気軽に久御山町社会福祉協議会までご連絡ください。(075-631-0022)

今回はボランティア給食の活動をしているボランティア団体を紹介します。

[ボランティア活動グループ紹介はこちら→](#)



ボランティアコーディネーター  
担当 岡本です。



## ボランティア給食のお弁当を手作り

### ボランティアグループ クックピープル

クックピープルさんが作るお弁当はできるだけ久御山町の食材を使用し、低カロリーになるよう計算されています。「楽しんで召し上がっていただきたい」という思いを込め、毎回朝早くから調理されています。



## ボランティア給食のお弁当をお届け

### 運転ボランティア

できあがったお弁当を運転ボランティアの皆さんから各地域の民生児童委員さんへ配達。

「お味噌汁がこぼれないようにゆっくり、お弁当が冷めないように素早く。」安全運転でお届けされています。



## ボランティア給食 を利用しませんか？

年に9回、7、8、12月を除く第4火曜日に、  
65歳以上のひとり暮らしの希望者に昼食をお届けします。

クックピープルさん、運転ボランティアさんの協力のもと、民生児童委員さんに届けられたお弁当はご利用者さん宅へお届けされます。民生委員さんは見守り活動もかねて、直接手渡しされています。

【利用方法】 申し込み用紙にご記入のうえ、久御山町社会福祉協議会までお申し込みください。

【利用料】 1食400円





# まちのお助け隊

お・た・す・け・く・み・や・ま を合言葉に  
地域の中で活動が始まっています。

令和3年度より高齢者の生活に寄り添い、ゴミ出しや見守りなど日々のちょっとした困りごとを支援し、その生活の応援者となるための基礎知識を学ぶ機会として「まちのお助け隊養成講座」を開催しています。

## 昨年度の講座の様子

高齢者を支援するための基本的な話を聞いたり「地域課題を解決するためにはどうすればいいのか」などを参加者全員で話し合いました。



## お助け隊1期生で集まる会・見学会

毎月1回集まり、それぞれの活動についての報告や思いを共有し意見交換をしたり、他市町の事例を見学に行くなど地域で活動するための話し合いをしています。



## 活動の様子

NPO法人ひと・まち・ジャンクションが運営する「みんな食堂」でお手伝いをしたり、新たな居場所づくりにも取り組んでいます。



## 地域福祉に尽力された方々が 表彰を受けられました!



9月9日、2年ぶりに開催された京都府社会福祉大会において、久御山町の地域福祉に尽力された方々が府知事や府社協会長から表彰状を贈呈されました。皆様おめでとうございます。  
今後も地域福祉活動を推進するため、ご支援・ご協力をお願いします。

受賞者の紹介

### 知事表彰

【民生委員・児童委員】

魚見 映子さん・大西 孝司さん  
安藤 芳子さん・

【社会福祉事業従事者】

児玉 春美さん

【ボランティア個人】

山口 直美さん

【ボランティア団体】

アマービレ・久御山ハーモニー  
傾聴ボランティア“こころ”

### 京都府社協会長表彰

【社会福祉事業特別功労者】

島 純子さん





# いきいきサロン



## 地域の皆さまと交流しましょう!

地域によって対象年齢は異なりますが、高齢者の皆さまと歌・体操・ゲーム・出前講座等のレクリエーションを一緒に楽しんでいます。年1回町バスを利用した野外活動も人気です。詳しくは社協までご連絡ください。(075-631-0022)

### 令和4年11月16日～令和5年3月15日の予定

状況によりいきいきサロンが中止・延期になる可能性があります。ご了承ください!



村東<野外活動>



林<野外活動>

### 11月

- 17日:大橋辺
- 18日:ハイツ西宇治
- 25日:栄1・2丁目  
<野外活動>
- 28日:佐古
- 29日:村東
- 30日:島田

### 12月

- 1日:林
- 2日:久御山団地
- 5日:双栗
- 6日:田井
- 7日:栄3・4丁目
- 9日:東一口<野外活動>
- 14日:松陽台
- 21日:栄1・2丁目

### 1月

- 11日:松陽台  
:栄3・4丁目
- 17日:東佐山団地
- 18日:栄1・2丁目
- 19日:大橋辺
- 20日:ハイツ西宇治
- 27日:村東
- 30日:島田

### 2月

- 1日:栄3・4丁目
- 2日:林
- 3日:久御山団地
- 6日:双栗
- 7日:田井
- 8日:松陽台
- 15日:栄1・2丁目
- 22日:下津屋サンハイツ

### 3月

- 1日:栄3・4丁目
- 2日:林
- 3日:久御山団地
- 6日:双栗
- 7日:田井
- 8日:松陽台
- 14日:東佐山団地
- 15日:栄1・2丁目

## ZOOMでおしゃべりしませんか?

スマホ、パソコン、タブレットで



社協では、「ZOOM」を利用したおしゃべり会を毎月開催しています。

**今月は、11月21日(月) 10:30～11:30 開催!**

11月は「地域包括支援センター」の職員さんも参加されます。介護保険等に関する困りごとなど職員さんと気軽に話してみませんか?

**【 ID : 972 661 6695 パスコード : 202211 】**

入退は自由!ぜひ、すきま時間にご参加ください。お待ちしております!

開催前にお知らせメールをご希望の方は、右のQRを読み込んで空メールを送信してください。迷惑メール拒否設定をされている方は @icloud.com からのメールを受信するよう設定をお願いします。



\*ZOOMの使い方が分からない方は、社会福祉協議会までご相談ください!



# 赤い羽根共同募金運動

～一般公募型助成金事業～

## 「ありがとう!」感謝のメッセージ

皆さまから寄せられた「赤い羽根共同募金」を財源としてNPO法人ひと・まち・ジャンクションのささえあい活動・居場所づくりの活動に助成しました。

### NPO法人ひと・まち・ジャンクションの活動内容

子どもも大人も地域の人たちみんなが楽しめる居場所を開放しています。

#### ○居場所開放○

開催日: 毎週月曜日 13:00～17:30

場所: 久御山町市田和気60

内容: みんなで宿題したり、おやつを食べたり、遊んだりしています。

※申込不要です。



活動の様子

#### ○地域食堂○

開催日: 毎月第3水曜日 16:00～18:00

(お弁当は17:00～18:00)

場所: 新晃自動車工業株式会社様 2階食堂

(久御山町田井西荒見66-1)

内容: みんなで宿題をしたり、お持ち帰り用のお弁当を販売しています。(大人300円・子ども100円)

※公式LINEより申込が必要です。

### ありがとうメッセージ

共同募金の配分金からの助成金を居場所の置購入費の一部に充てさせていただきました。量がきれいになったおかげで、畳の上でゴロゴロできるようになりました。

みんなで大切にに使わせていただきます。

本当にありがとうございました。



遊びにきてくださいね～



詳細は  
ひとまちジャンクションの  
公式LINEにて

# 今後の予定

- 11月
- 16日: 身障デイ(書道教室)
  - 17日: 弁護士相談  
おしゃべりサロン“こころ”
  - 19日: 久御山団地deかくれんぼ&スタンブラー
- 12月
- 8日: おこしやすこもれびプラザ(ゆうホール)
  - 9日: 買い物送迎サービス
  - 10日: おもちゃ病院
  - 12日: 親子ニコニコ子育てサロン
  - 13日: おこしやすこもれびプラザ(荒見苑)
  - 15日: 高齢者の料理教室  
弁護士相談  
おしゃべりサロン“こころ”
  - 21日: 身障デイ(書道教室)
  - 22日: 司法書士相談
  - 下旬: おせち料理の配食
- 1月
- 13日: 買い物送迎サービス
  - 14日: おもちゃ病院
  - 16日: 親子ニコニコ子育てサロン
  - 18日: 身障デイ(書道教室)
  - 19日: 高齢者の料理教室  
弁護士相談  
おしゃべりサロン“こころ”
  - 24日: ボランティア給食
- 2月
- 8日: 編み物教室
  - 9日: 司法書士相談  
おこしやすこもれびプラザ(ゆうホール)
  - 10日: 買い物送迎サービス
  - 11日: おもちゃ病院
  - 13日: 親子ニコニコ子育てサロン
  - 15日: 身障デイ(書道教室)
  - 16日: 弁護士相談  
おしゃべりサロン“こころ”
  - 28日: ボランティア給食
- 3月
- 6日: 終い支度セミナー
  - 9日: おこしやすこもれびプラザ(ゆうホール)
  - 10日: 買い物送迎サービス
  - 11日: おもちゃ病院
  - 13日: 親子ニコニコ子育てサロン
  - 14日: おこしやすこもれびプラザ(荒見苑)
  - 15日: 身障デイ(書道教室)

## 善意の寄付ありがとうございました。

皆さまから寄せられた善意の寄付は、地域福祉のために活用させていただきます。

### 寄付者芳名簿 (順不同・敬称略)

(株)平安	300,000円	久御山町商工会	28,000円
匿名	ひざかけ11枚、玄米2kg	長谷川寿美	電気ケトル1台 他

地域福祉活動を充実させるため、みなさまのご厚意を心よりお待ちしております。

令和4年度

期間:令和4年12月1日～12月31日

# 歳末たすけあい運動募金 が始まります

歳末たすけあい運動で寄せられた募金は、久御山町の地域福祉活動に役立てられます。ご協力をお願いいたします。



## 歳末たすけあい募金配分事業のご案内

～みんなで支えあうあったかい地域づくり～

住民の皆さまからの「おもいやり」「たすけあい」「ささえあい」のお気持ちからいただいた、善意の募金を原資に助成金事業を実施します。下記の配分事業をご確認いただき、お申し込みください。配分事業によってお申し込み先が異なりますので、ご不明な点があれば社会福祉協議会(075-631-0022)までお問い合わせください。

### 申し込み先: 地域の民生児童委員

配分事業名	配分事業の内容	配分対象の方
おせち料理の配食事業	年末(12月31日)に安否確認をかねて、おせち料理をシルバー人材センターさんがご自宅までお届けします。(個人負担:1食1,200円を申込時に民生児童委員へお支払いください)	①80歳以上のひとり暮らし高齢者 ②2人とも80歳以上の高齢者世帯 ③父子家庭 ①～②で福祉票の対象者とする
交通遺児世帯支援事業	18歳未満の交通遺児がいる世帯に民生児童委員から見舞金をお届けします。	①交通遺児世帯

### 申し込み先: 久御山町社会福祉協議会

配分事業名	配分事業の内容	配分対象の方
地域福祉推進事業	年未年始(12月～1月)に地域で実施される高齢者サロンや子育てサロン等の地域福祉活動の開催経費として助成金をお渡しします。※食事は助成の対象といたしません。助成金額は未定です。	①地域福祉会 ②子育て支援グループ ③ボランティアグループ ④各種福祉関係団体
福祉施設内事業	町内の福祉施設が年未年始(12月～1月)に地域で実施されるイベント等の事業費として助成金をお渡しします。 ※食事は助成の対象といたしません。助成金額は未定です。	久御山町内の社会福祉施設



全国の100歳以上の高齢者は、今年初めて9万人を超え、過去最多を更新し、調査が始まった昭和38年の年は、わずか153人と比べ、日本が長寿国であることを感じるこの頃です。

「人生100年時代」では、仕事や趣味など地域とのつながりや誰かの役に立つと自らの存在意義を実感し、生きがいや幸福感をもたらすことができるでしょう。

ボランティア活動をしている高齢者ほど、自立している期間が長いという調査結果が出ています。

くみやまの住民の皆さまが安心して住み続けたいまちづくりのために、「福祉力」を高め、地域との接点を保つよう努めて行きたいものです。

今後も皆さまに役立つ情報を発信してまいりますので、社協だよりへのご協力をよろしくをお願いいたします。次号は3月に発行の予定です。お楽しみに!

(企画広報委員会一同)