



木祖村社協からの

# お知らせ掲示板

参加者募集!

話し言葉を文字で「伝える」

## 要約筆記入門講座

聞こえに困難がある方のコミュニケーション方法のひとつに要約筆記があります。木曾地域では、高齢などによる難聴者が増える一方、要約筆記を担う人材が足りません。

きそ手話連絡会では、話し言葉を文字で伝えるためのコツを学び、聴覚障がいへの理解を深めるため、下記のとおり入門講座を開催します。

日時 10月26日(土)

**手書きコース**

10時～12時

【持ち物】  
・筆記用具

**パソコンコース**

13時～15時30分

【持ち物】  
・ノートパソコンがある方は持参してください。(Windows)  
※タッチタイピングができる方が受講対象となります。

場所 木曾福島保健センター

受講料 300円 ※両コースでも同額

申込み きそ手話連絡会 柳川悦子  
電話・FAX 36-3384  
★電話は18時以降でお願いします。



木祖村住民のついでに要約筆記の皆さんにご協力いただいています。

申込締切 10月16日(水)

【主催】きそ手話連絡会  
【後援】木祖村、木祖村社協 他 木曾郡各町村および社協

OPEN!

## みんなのまめのわ食堂

日時 10月12日(土) 11時～13時

場所 幸せテラスまめのわ 高齢者支援室

参加費 幼児・小学生・中学生は無料、大人200円

メニューは、みんな大好きなカレーライスです!



★じゃがいも・にんじん・玉ねぎなど食材をご提供いただける方が  
いらっしゃいましたらご協力をお願いします!

【主催】みんなのまめのわ食堂 【代表】深澤衿子 ☎090-6564-5054



編集・発行 社会福祉法人 木祖村社会福祉協議会  
〒399-6201 長野県木曾郡木祖村藪原1191番地30 幸せテラスまめのわ内  
TEL 0264-36-3441 FAX 0264-36-3482 mail kisosyaky@kv.kiso.ne.jp

2024年 10月の行事予定		
1日 (火)	手話サークル	
2日 (水)		
3日 (木)	あったか弁当 ミニデイ	
4日 (金)	すずめ塾	
5日 (土)		
6日 (日)		
7日 (月)	おひさま弁当 ミニデイ	
8日 (火)	ふれあいクッキング 手話サークル	
9日 (水)		
10日 (木)	あったか弁当 ミニデイ	
11日 (金)	すずめ塾	
12日 (土)	まめのわ食堂	
13日 (日)		
14日 (月)		スポーツの日
15日 (火)	心配ごと相談所 手話サークル	
16日 (水)		
17日 (木)	あったか弁当 ミニデイ	
18日 (金)	すずめ塾	
19日 (土)		
20日 (日)		
21日 (月)	おひさま弁当 ミニデイ	
22日 (火)	手話サークル	
23日 (水)		
24日 (木)	あったか弁当 ミニデイ	
25日 (金)	すずめ塾	
26日 (土)		
27日 (日)		
28日 (月)	おひさま弁当 ミニデイ	
29日 (火)	手話サークル	
30日 (水)		
31日 (木)	あったか弁当 ミニデイ	

思いやりのところで共生と協働の地域づくり

木祖村社協だより



# まめのわ通信

号  
2024  
9月



## 100人ピース達成!

木祖村社協だより 222号の2並びにちなんで、みんなのピースサインで表紙を飾ろうとチャレンジした「木祖村100人ピース」。大勢の方に参加していただき、素敵な表紙ができあがりました。

### 今月のお便り

- しあわせ安心生活応援事業
- 社協のあれこれ「ふれあいクッキング」
- お知らせ掲示板 (要約筆記入門講座、みんなのまめのわ食堂)



物価高騰等の影響で生活にお困りな方、ひとり親世帯の方へ

# 日用品や食料品をお届けする支援事業を行います。

今年度、木祖村社協が事業主体となり、日用品や食料品などをお届けする支援事業を行います。木曽郡内にお住まいで、物価高騰等の影響で生活にお困りの方やひとり親世帯の方を対象とし、木曽郡各町村と社協が連携し実施します。

「**休眠預金**」を事業資金として活用した事業であり、生活にお困りの皆さまにちょっとした幸せをお届けできればと考えています。ご活用ください。



「**休眠預金**」とは、10年以上取引がない預金のことを言います。この休眠預金を社会のために役立てられるよう、平成30年に「休眠預金等活用法」が施行され、民間での公益的な活動の支援に活用されるようになりました。



9月中旬に各戸配布された事業チラシと申込書

どんな支援？

申込みはどこに？

締切はいつ？

## しあわせ安心生活応援事業



### 食料品の支給

7,000円相当の食料品をお届けします。(1軒5回程度)



### 生活必需品の支給

7,000円相当の食料品をお届けします。(1軒2回程度)

### こども食堂運営団体へ食料品等の支給

希望する団体へ支給します。



### いわゆるゴミ屋敷片付けの支援

ごみの処分料を支援します。



### カセット式ガスコンロの貸出

調理用として2月まで貸し出します。

### カセットボンベの支給

カセット式ガスコンロ用の燃料です。



### 反射式石油ストーブの貸出

暖房用として2月まで貸し出します。

### 灯油の支給

反射式石油ストーブ用の燃料です。



### ※ 高校進学者への支援 (学習塾月謝支援)

中学3年生のいる世帯への支援です。(塾への委託事業)



### ※ 中学入学者への支援 (制服購入支援)

小学6年生のいる世帯への支援です。(指定店への委託事業)



※要支援家庭・ひとり親世帯への支援を行います。

★利用を希望される方は、9月中旬に各戸配布されたチラシ裏面の「申込書」を木祖村社協または木祖村役場までご提出ください。

・希望者が多い場合は、お届けする回数が減ったり、人数限定の物資は抽選になることがあります。  
・2025年2月までの支援事業ですが、予算がなくなった時点で終了することがあります。

申込締切

**10月10日**  
木曜日まで

## 商工会建設協議会さんによる ボランティア住宅修繕



木祖村商工会建築協議会会員によるボランティア作業が行われました。一人暮らしの高齢者宅等で雨どいなどの軽微な修繕をボランティアで行う活動で、商工会建設協議会・民生委員・社協が連携し、毎年行われています。



## 繰り返し、繰り返し… 職員参集訓練・AED講習会



木祖村社協では村総合防災訓練に合わせ緊急時の職員参集訓練とAED講習会を行いました。万が一に備え、繰り返しの訓練を重ねていきます。

## ご存じ？社協の あれこれ

## 月に1度のおいしい交流♪ ふれあいクッキング

木祖村役場との共催で、料理教室を毎月1回開催しています。ふれあいクッキングは、必要な栄養素をバランスよく摂ることを意識しながら、みんなで楽しく作ることで健康を保ち、「**フレイル予防**」に役立てることを目的に行っています。村民の方は、どなたでも参加できます。



「**フレイル**」とは、年齢を重ねることによって心身が老い衰えた状態のことをいい、健康な状態と要介護状態の中間の段階を指します。

フレイルには、筋力や運動機能が低下する「身体的フレイル」、認知機能低下やうつ症状などの「精神的フレイル」、独居や孤食・ひきこもりなどの「社会的フレイル」の3つに大きく分けられます。3つのフレイルが、関係し合うことで状態がさらに悪化してしまうため、それぞれの予防に努めることが重要です。

### フレイル予防3つのポイント

#### 栄養

食事  
口腔機能など

#### 運動

身体活動  
筋トレなど

#### 社会参加

ボランティア  
余暇など



### 次回のふれあいクッキング開催日

10月 8日(火) 10時～ 保健センター 主に男性が対象の日です。

12月10日(火) 10時～ 12区公会所 (ねぎや)

▶▶ 参加を希望する方は、木祖村社協までご連絡ください。