

# 社協 たからづか

## 宝塚市社会福祉協議会



イラスト:じじ研究員

9月号

\\ ホームページも! //



第267号

社協たからづかは、自治会・民生児童委員等のご協力により市民のみなさまからいただきました社協会費と赤い羽根共同募金の配分金で作成しています。

# 地域みんなで 子育て応援 こもたのプロジェクト



【こそだてを もつと たのしく!】=こもたのプロジェクトでは、子育て応援活動グループが集まり、親子イベントや定期的な子育て情報発信など、パパママ目線で作る「こんなのがほしかった!!」という企画を次々に生み出しています。



### 乳幼児が主役のイベント

6月と8月にプレミラ宝塚で開催された「こもたのひろば あつまれ!0、1、2才さん!」。総勢100名以上の乳幼児が集まり、にぎやかな笑い声であふれます。ハイハイレースに絵本の読み聞かせ、おやこ遊びブースなど盛りだくさん。



### 「子育てを応援したい」 気持ちが集結

イベント開催に向けて打ち合わせをする、こもたのプロジェクトのみなさん。コロナ禍

で、子育て世代が気軽につながる機会が減り、不安や孤独を感じる多くのパパママに出会いました。行政の子育て支援サービスや地域のサポートがあっても、その存在を知らない、ハードルが高い…という声も。

そこで、子育て応援に取り組む9つの住民グループが集まり、ボランティアや行政、社協なども一緒に、地域みんなで楽しく子育てしたいと、話し合いを始めました。



イベントへの参加、受付のお手伝い、手芸品の提供…子育て応援の形はたくさんあります。

**あなたも、こもたのプロジェクトに参加しませんか?**

### 多世代をつなぐ 「子育て応援スタイ」

宝塚市社会福祉協議会では、地域の方の「子育てを応援したい」気持ちを、世代をこえてパパママにつなぎたい…という思いから、「地域の子育てを応援スタイ(したい)!!」企画を始めました。

地域には、手芸が得意なシニアがたくさん。スタイ制作をお願いしたところ、「縫うのは朝飯前やから、みんなで作って若い人を応援しよう!」と、何十枚も協力が集まりました。

スタイは、こもたのひろば来場者へプレゼント!受け取った方の笑顔につながりました。

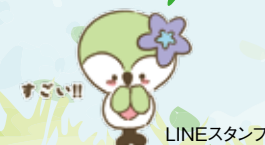


昔はよく作ったなあ。布おむつ洗ってたの思い出すわ〜

ハンドメイドでかわいい!ありがとうございます♡



スタイを受け取った方が、スマレンLINEスタンプをダウンロードしてくれたよ!売り上げは社協会費として地域活動に還元されるよ😊



LINEスタンプ



### こもたのひろば あつまれ!0、1、2才さん!

日時: ①10月30日(月)10時~12時  
②2月29日(木)10時~12時

場所: プレミラ宝塚(売布東の町12-8)

対象: 0~2歳の子どもと保護者 きょうだいも参加OK

参加無料・申込不要

こもたのHPを  
チェック!



### 家にあるあまり布で…子育て応援! 手芸ボランティア募集中

募集しているものの一覧や、型紙をお渡します。

お問い合わせ: 宝塚市社会福祉協議会 ☎86-5000

思わず行きたくなる、宝塚にある  
素敵なまちのおみせをご紹介します。

## まちのおみせ

ビューティーサロン  
かかん  
花冠

**花冠**  
場 所 中野町14-18  
☎・FAX 74-3125  
営業時間 10時～18時  
定休日 第2、3月曜火曜



阪急小林駅から良元街道を南に歩くこと4分。  
店内に足を踏み入れると、懐かしい昭和の雰囲気  
が漂います。  
権田さん夫妻が切り盛りする美容院・理容院は、  
昭和63年にオープンして以来、地域の憩いの場  
になっています。

### 近所の人たちが次々と

「美容院や理容院は、色々なお客さんと話すこと  
が多く、昔から集いの場になりがちなんです」。そう  
話す権田さんの言葉通り、取材中も近所の人たち  
が次々とお店に顔を出します。髪をカットする人も  
いれば、世間話をしに来た人、くつろぎに来た人…  
「今日は暑いな」「最近〇〇さん見かけたけど、体  
調悪そうやったで」と世間話が繰り広げられます。



店主の権田さん(右)と遊びに来た方々



権田さんに会いに来た近所の方

また、民生児童委員と自治会長を長く勤めている  
権田さんの元には、様々な相談が舞い込みます。「隣  
のコンビニのオーナーから『様子が気になるお客さ  
んがいて…』と相談があったり、近所の子どもが『親  
が帰ってくるまでここにいていい?』と来てくれたり  
…こうした人と人の繋がりは本当に大切だと感じま  
す。いいことも、そうでないことも、みんなが話し  
たいことを発散できる場所でありたいです」

店主の権田さんの気さく  
な雰囲気と、お店に来る方々  
とのやり取り。

昔ながらのまちのおみせ  
には、心温まる風景があり  
ました。



“地域のつながり”を大切にする市内のお店を紹介しています。おすすめのお店や掲載依頼は宝塚市社会福祉協議会(☎86-5000)まで

## 第49回宝塚市社会福祉大会

長年にわたり市内の社会福祉の増進に貢献された方々を表彰します。あわ  
せて、すべての人に役割や居場所があり、排除されることのない地域共生社  
会を目指す講演とパネルディスカッションを行います。



日時：11月10日(金) 13時30分～16時30分  
場所：宝塚市総合福祉センター  
内容：1. 式典 13時30分～14時50分  
2. 記念講演 15時00分～16時30分  
費用：無料  
定員：300名



テーマ 「みんなちがってみんないい(仮)」  
講師 一般社団法人 兵庫県相談支援ネットワーク 代表理事 玉木 幸則 氏  
申込・問合せ：宝塚市社会福祉協議会 企画人事課  
☎ 86-5000 FAX：86-5069 Mail：shakyo@nifty.com

## 年末年始地域ささえ愛活動助成ご案内

歳末助けあい愛の持ち寄り運動から「地  
域のつながり」づくりのきっかけとして、  
地域住民のみなさんが11月～2月に行う  
「地域交流活動」「福祉学習会」などの地域  
福祉活動に助成します。



助成対象：宝塚市内の自治会やコミュニティ  
をはじめとする、5人以上で活動する非営利団体  
助成金額：30,000円(活動にかかる経費の90%以内)  
応募受付期間：10月中旬～12月上旬予定

手引き・申込用紙は、10月中旬から、地区センター、ボラン  
タリープラザ、総合福祉センターの窓口および宝塚社協のホー  
ムページで入手できます

問合せ：宝塚市共同募金委員会(宝塚市社会福祉協議会内)  
☎ 86-5000 FAX：86-5069 MAIL：shakyo@nifty.com

## 10月1日から 赤い羽根共同募金運動 が始まります

募金は、シニアや親子の居場所づくり(サロン支援助成、子育て支援助成)  
や生活困窮時の一時支援など、誰もが安心して暮らし続けられる地域を目指  
し、様々な地域活動に活用されています。ご協力よろしくお願ひします。

共同募金への寄付には、税制上の優遇措置があります

問合せ：宝塚市共同募金委員会(宝塚市社会福祉協議会内)  
☎ 86-5000 FAX：86-5069 MAIL：shakyo@nifty.com

インターネットからも  
寄付いただけます



宝塚の子育てイベントや地域活動を紹介します

# 子育て情報コーナー

## 親子で花育

### 敬老の日にお花を使ったプレゼントを作ろう

日時：9月16日(土)10時～11時  
 場所：宝塚市立東公民館  
 費用：1,000円(2個制作の場合、+300円)  
 対象：2歳から小学生の子どもと保護者  
 定員：10組  
 申込・問合せ：  
 トワボワの親子で花育



## ゴスペルPLAZA【祝】1周年フェア

ゴスペルワークショップと、ラメ水彩&パステルアートを楽しもう！来場者には、お菓子すくいゲーム&招待券プレゼント♪

日時：10月13日(金)、14日(土)10時～11時30分  
 場所：安倉中5-10-12 KIMIOビル2階  
 費用：未就学：無料、小学生～17歳：100円、18歳以上：500円  
 定員：15名程度 申込：不要  
 問合せ：一般社団法人リカバリーライフ  
 ☎90-2707 FAX：90-2708



宝塚社協「すみの花基金事業」の助成金を受けて実施しています

## ハロウィン工作とお家めぐり

### ハロウィンと一緒に楽しもう！

日時：10月26日(土)10時～12時  
 場所：和みルーム(美座2-24-8)  
 費用：200円(お菓子代)  
 対象：0～3歳の子どもとその保護者

定員：8組  
 申込・問合せ：  
 子育て支援「和みルーム」  
 ☎070-5666-8058(後藤)



宝塚社協で、子育て・イベント情報を発信中！



## 介護予防サポーター養成講座 60歳からの暮らしと健康【全5回】

①	②	③	④	⑤
9月26日(火)	9時45分～11時45分 (9時30分～受付)	フレイルと暮らしの運動	栄養とお口の健康	将来困ったときの相談先
10月3日(火)		認知症について知ろう	自分らしく暮らし続ける	
10月10日(火)				
10月17日(火)				
10月24日(火)				

場所：宝塚市立東公民館  
 費用：無料  
 対象：宝塚市民  
 申込・問合せ：宝塚市社会福祉協議会 企画人事課  
 ☎86-5000 FAX：86-5069



## 健康福祉アカデミー宝塚 介護職員初任者研修(通学)受講生募集

日時：10月3日(火)～令和6年2月29日(木)主に毎週火・木曜  
 場所：コミセン希望(希望の家コミュニティプラザ) 他  
 受講料：20,000円(別途テキスト代10,000円他必要)  
 申込：9月22日(金)までの平日に下記へ連絡下さい。  
 問合せ：希望の家ワークセンター(安倉西3-1-5)  
 ☎87-0141 FAX:84-0738  
 担当：玉利・安達・山本

## 宝塚市社会福祉協議会 正規職員募集 職場見学・訪問、歓迎!(要予約)

採用日：令和6年4月1日  
 仕事内容：社会福祉協議会における事業全般  
 勤務地：宝塚市内の事業所  
 応募資格：①～④の条件を全て満たす方  
 ①令和6年3月大学卒業予定者または大学既卒者  
 ②25歳以下の方  
 ③社会福祉士、介護福祉士、保健師のいずれかの資格取得者(取得見込可)  
 ④普通自動車免許所持者(実際に運転できる方、AT限定可)  
 給与：初任給195,200円～  
 問合せ：宝塚市社会福祉協議会 人事係  
 ☎86-5000 FAX：86-5069  
 詳細はホームページを参照下さい。9月11日(月)、13日(水)に説明会があります。



## サンタクロースボランティア 大募集!

福祉施設のクリスマス会でプレゼントを配ったり、一緒に歌を歌ったり、素敵な時間をつくるボランティアを募集します。  
 日時：  
 【事前講習(全4回)】11月2日(木)、9日(木)、16日(木)、30日(木)10時～12時  
 【活動期間】12月1日～12月25日の間  
 ※福祉施設の要望に応じて  
 事前講習場所：フレミラ宝塚  
 費用：無料  
 対象：60歳以上の市民で、事前講習4回に全て参加できる方  
 申込：先着6名。10月19日(木)までに、下記へ電話下さい(平日9時～17時のみ)  
 問合せ：フレミラ宝塚(宝塚市立老人福祉センター)  
 ☎85-3861 FAX：85-3882

## 地域デビュー応援講座 づか塾 受講生募集(第18期生)

居場所・仲間・健康づくり等、あなたの経験や知識を宝塚の地域やボランティア活動に生かすノウハウを、楽しく学びましょう。  
 日時：9月30日(土)～令和6年3月16日(土)月2回程度 土曜10時～12時(原則)  
 場所：フレミラ宝塚 ほか  
 費用：4,000円(教材・保険代)  
 対象：昭和23～38年生まれの宝塚市民  
 定員：30名(申込多数の場合は抽選)  
 申込：ハガキまたはメールに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別・「づか塾受講希望」を記入し、9月14日(木)までに下記へ連絡下さい。  
 問合せ：〒665-0867 売布東の町12-8 フレミラ宝塚 づか塾係  
 ☎85-3861 FAX：85-3882  
 Mail：zuka.juku18@gmail.com

## ボランティア講座「傾聴とは？」

「傾聴」や「傾聴ボランティア活動」の基礎知識や技術を学びましょう。  
 日時：1日目▶11月8日(水)13時～17時  
 2日目▶11月15日(水)13時30分～15時30分  
 場所：ぷらざこむ1  
 費用：1,000円(2日間分)  
 講師：NPO法人日本傾聴ボランティア協会理事長 鈴木 絹英氏  
 主催：傾聴ボランティア ありのままグループ  
 申込：10月2日(月)より下記へ電話下さい(先着25名)  
 問合せ：宝塚ボランティアプラザzukavo  
 ☎86-5001 FAX：83-2425

## 令和5年度(第15回) 介護を考える市民フォーラムin宝塚

日時：11月11日(土)13時～16時 場所：ソリオホール  
 費用：無料 講演：「母と姉のダブル介護奮闘記！」  
 講師：パピヨンズ 主催：宝塚市介護保険事業者協会  
 共催：宝塚市 後援：宝塚市医師会・宝塚市歯科医師会・宝塚市薬剤師会 定員：300人  
 申込：必要事項(氏名、住所、電話番号、参加人数、同伴者の氏名)を記入の上、下記のいずれかに申込下さい。  
 メール：oubo1111@takarazuka-kaigo.net  
 窓口・ハガキ(郵送先)：〒665-8665(住所不要) 宝塚市役所 介護保険課市民フォーラム係  
 問合せ：宝塚市介護保険事業者協会事務局(宝塚市社会福祉協議会内) ☎86-5000 FAX：86-5069

## 第4回 宝塚市手話言語発表会 出場者募集

発表会日時：12月3日(日)13時～16時 場所：宝塚市立中央公民館 費用：無料  
 申込：9月29日(金)までに、出場申込書を下記までFAXまたは郵送(必着)、持参下さい。発表会の詳細(開催・募集要項)の確認や出場申込書のダウンロードは、市ホームページ(トップページ検索⑩1021675)よりお願いします。

## 9月23日は手話言語国際デー

世界ろう連盟が「手話言語にブルーライトを当てよう」イベントを開催。9月23日に全国各地で施設等を青色にライトアップすることで、手話が言語であることを周知していきます。

## 各種手話講座

手話で会話ができる人を養成する手話奉仕員養成講座(初級・中級)や手話コミュニケーションの能力を確認する全国手話検定試験の対策講座を開催します。詳細は下記に問合せ下さい。

問合せ：〒665-8665(住所不要) 宝塚市役所 障害福祉課  
 ☎77-2077または77-9110 FAX：72-8086

### レッツチャレンジ・パラスポーツ

パラスポーツの様々な競技を一度に体験！家族や友達と楽しみましょう！（室内用靴持参下さい）

**参加賞あり**（先着200名）  
**手話通訳・要約筆記あり**

日時：9月9日(土) 10時～12時30分  
場所：宝塚市立スポーツセンター 総合体育館メインアリーナ  
費用：無料 申込：不要  
問合せ：宝塚市障害者スポーツ協会 ☎090-3709-1939(担当:井上)

### OSORAマルシェ

出店者も募集中！詳しくは問合せ下さい

福祉事業所・市民が一緒に作りあげるマルシェ♪移動動物園・キッチンカー・各種ブースなど、子どもから大人まで楽しめるイベントです。


日時：10月28日(土)10時～16時  
場所：末広中央公園  
主催：宝塚市社会福祉協議会・株式会社プラムロック・宝塚市  
問合せ：宝塚市社会福祉協議会 地区担当支援課 ☎86-5003 FAX:86-5160

### 宝塚社協マスコット スミレンLINEスタンプ販売中！

LINE STOREで1セット(40種類)120円で販売中。売上は、自治会の見守り活動やまちづくり協議会の福祉活動の財源になります。

☎86-5000

### かわらばん



### 補聴器あれこれ交流会

要約筆記あり

聞こえ、補聴器の疑問にお答えします。

日時：10月22日(日)13時30分～16時  
場所：ぷらざこむ1 費用：無料  
主催：宝塚中途難聴者の会  
申込：不要  
問合せ：宝塚ボランティアプラザzukavo ☎86-5001 FAX:83-2425

### うらら・じゃんの集い

女性だけの麻雀の会です。笑って、頭をつかって、楽しいひと時を一緒に過ごしましょう！

日時：9月25日(月)、10月23日(月)9時30分～12時  
場所：ぷらざこむ1  
費用：300円/月 対象：麻雀が初めての65歳以上の女性  
主催：脳活性化ゲームの会 うらら宝塚 定員：8名(要予約・先着順)  
問合せ：宝塚ボランティアプラザzukavo ☎86-5001 FAX:83-2425

### 宝塚ボランティアプラザzukavo

● ボランティア相談  
月～土曜日(祝日を除く)  
9時～17時15分 ☎86-5001

● 初めてのボランティア活動相談会  
日時：9月19日(火) 10時30分～12時  
10月26日(木) 14時～15時30分  
場所：ぷらざこむ1

市内各地で活動相談会を開催中。詳細は、宝塚市協ホームページをご覧ください

● 悩みごと相談  
カウンセリング活動グループ「エルライン」による心理相談全般。「コロナ禍での不安や孤独について話しませんか」  
日時：9月16日(土)、10月21日(土) 13時30分～16時30分  
定員：6名(要予約)  
場所：ぷらざこむ1

### 社協相談コーナー

● 心配ごと相談  
月・水・金曜日(祝日除く)  
13時30分～16時15分(30分受付終了)  
電話相談・来所相談  
宝塚市総合福祉センター  
☎86-5000

● 老後のお困りごと相談  
行政書士による遺言、相続、葬儀、死後事務などの相談  
対象：60歳以上の宝塚市民  
日時：9月21日(木)、10月19日(木) 15時～17時(先着4名)  
9月分は9月15日(金)まで  
10月分は10月16日(月)まで  
電話で予約(平日9時～17時)  
フレミラ宝塚 ☎85-38661

### 善意銀行だより

令和5年6月～令和5年7月  
善意銀行への寄附は、寄付控除を受けることができます。

#### 金銭預託者 (敬称略)

10万円以上 ● アピオ3店舗会

1万円以上 10万円未満  
● 平井 由美 ● ほっとステーション ● 大本山 中山寺(2件)  
● 中山五月台公団住宅自治会 ● 小池 正和  
● 宝塚市東部地区共同利用施設管理者協議会

1万円未満 ● 和田 雄二 (2件)

#### 物品預託者 (敬称略)

● ロックペイント株式会社宝塚工場 ● 宝塚温泉 ホテル若水 ● 宝塚市消防本部

市民の皆様から寄せられた善意の物品・金銭は、市内の福祉施設・団体などに払い出し、有効に活用されます。

### クールシェアスポットに賛同いただいた企業・団体の皆様

(8月1日時点。宝塚市協の事業所・公共施設は除く)

㈱宝南、アヴェルデマキ、アピオ1、CROCOCKO、駒商㈱、アイセイ薬局、宝塚ミュージックリサーチ、㈱てらす、ZEROマインド、ゴスペルPLAZA、まちのつどいばこころ、㈱ナルトシザー、㈱太陽商会、山里、里ゾー夢、宝塚木工工房、㈱阪急阪神百貨店 宝塚阪急、㈱金谷建材店、大開自動車㈱、㈱KMG チポリゴルフ、コープこうべ第1地区本部・コープ宝塚・コープ山本、あくらす、あいえるせんたー逆瀬、市村浩一事務所、さくら薬局宝塚五月台店、ラ・ビスタよりあい広場、社会福祉法人 愛和会、風早ひさお事務所、ローソン宝塚米谷二丁目店、ソリオ宝塚名店街、ヒロコー宝塚(H.R.K.宝塚)、珈琲焙煎工房Hug、アピオ3、ヘアーサロン花冠、アクティブライフ中山倶楽部、売布会館、HAIR CREATION CHANGE、ユメミ食堂、介護老人福祉施設 夢御殿山、スタジオZERO、ひまわりSS、N&K、尼崎信用金庫、Lemon tree、ふれあいサロンふじが丘、㈱みの源 中山店、明治安田生命 宝塚営業所

地域福祉へのご協力、ありがとうございます。こちらでご紹介しております法人のみならずには、社協会費(法人賛助会費4口：2万円以上)にご協力いただきました。社協会費は、宝塚の地域の福祉活動のために役立てられています。

### 不用品の片付け・粗大ゴミの収集&撤去

対応エリア：宝塚市・川西市・猪名川町

#### 遺品整理

■粗大ゴミ・大型家具・玩具・インテリア・スポーツ用品・寝具・楽器など  
■主な回収施設：老人施設・病院・警察署・郵便局・商業施設・飲食店など

粗大ゴミ・引越しゴミ・法人ゴミの処分など  
経験豊富な弊社にお任せください!

HOKUSETSU GROUP  
北摂クリーンサービス株式会社(宝塚本社)  
http://hokusetsugroup.jp/

お気軽にお問い合わせください  
☎0797-74-8833  
兵庫県宝塚市高司5丁目1番44号

### ARC 相続税セミナー

参加無料

定員 10名(※予約制)  
会場 宝塚商工会議所【宝塚駅ソリオ2 6階】

#### 1から学ぶ 相続税対策

9/26(火)・10/25(水)  
14:00～15:30  
※新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる可能性があります

お問合せはお気軽に! ☎0120-459-120

同日開催 個別相談会 ▶ 15:45～17:15  
予約制 定員6組 各30分  
会場：税理士法人アークマネジメント【宝塚駅ソリオ2 7階】

主催：税理士法人アークマネジメント

### 株式会社 イーリス

1. 外壁・屋根塗装工事 / 屋根の葺き替えや雨漏り修繕工事もお任せ下さい。  
(一級塗装技能士の資格を持つ職人による豊富な経験と高い技術で施工)

2. 内装工事もお任せ下さい。(クロスの貼替え / キッチン・ユニットバス取替え / フローリングの貼替・等)

お客様の事でお困りがございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

☎0797-20-7990 Mail ▶ info@i-ris.co WEB ▶ https://i-ris.co 宝塚市末成町29-2

### ゴスペルPLAZA

参加者 大募集中

アットホームで楽しいコミュニティ。音楽 & アートで、ホッと休息。おひとりでも、お友達と連れでも、気軽に過ごせる場所です。

●毎月 金요일と土曜日の、午前10時～11時30分(途中での入退室、ご自由です。)  
●事前に予約不要 ●お試聴：無料 ●小学生～18歳未満：100円 ●18歳以上：500円

宝塚市安倉中5-10-12 ☎0797-90-2707 info@rec-life.jp【講師】一般社団法人 リカバリーライフ

### 宝塚自動車整備事業協同組合 宝塚車検センター

まずはお電話を ☎0120-372-203 宝塚車検センター 宝塚市高司5丁目1-77

- 安い 自社整備工場だからできる低価格! 他店お見積りと比べてみてください。
- 早い 立会い車検なら、約90分で車検を可能にしました。
- 安心 車に詳しくない方にもわかるような説明をした上で整備を行います。

待合室完備

宝塚市安倉西2丁目1番号 TEL:0797(86)5000(代表) / FAX:0797(86)5069  
E-mail:shakyo@nifty.com http://takarazukashakyo.life.coocan.jp/

市内全世帯へ宅配しています「社協たからづか」の配布に関するお問い合わせは  
シャクヤクセンター ☎0120-240-324(9時～19時)へ。