



市内各地より90歳を超える参加者5名も入スポーツ大会に参加

元気!ハツラツ

シニアクラブ連合会

市民体育館を会場に全6種目の競技を350名の会員が汗を流し競い合いました!
大会協力:スポーツ推進委員・婦人会のみなさま



すその社協だより
発行: (福) 裾野市社会福祉協議会
〒410-1117 裾野市石脇524-1 福祉保健会館2F
電話 (055) 992-5750 / FAX (055) 993-5909
E-mail: info@syakyo-susono.or.jp ・ http://www.syakyo-susono.or.jp/

ホームヘルパー募集!
●勤務日:月～日曜日のシフト制 ●勤務時間:時間、日数は調整可
●給与等:時給制▷介護福祉士:1,200円▷介護職員初任者研修修了:1,170円●他:移動手当1件につき100円・一時金年2回支給・退職金なし・加入保険:労災保険●採用時期:随時 応相談
●問合せ:裾野市社会福祉協議会 ☎992-5750

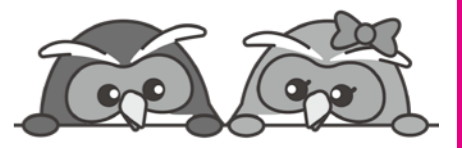
優勝

須山愛鷹会

第51回 シニアクラブ連合会主催
スポーツ大会 R5.6.20 市民体育館

裾野市シニアクラブ連合会は、高齢者の仲間づくりを基本に、**健康・友愛・奉仕**の活動を推進し、地域の人達と交流を深め共に支えあい永年培った豊富な経験を活かし友愛活動や地域文化の伝承活動を推進しています。

現在市内21のクラブ(959名)が連合会に加入し、様々な事業を展開しております。高齢者を取り巻く様々な環境変化に対応すべく、一致団結し、**いつまでも健康で楽しく、おもいやりのある活動**を実践しております。



裾野市シニアクラブ
連合会事務局
TEL992-5751
FAX993-5909



準優勝: 富沢共和会B
渡辺 道男

優勝: 青峰会
得上 忠義

第3位: 富沢共和会A
椎名 良吉



福祉保健会館の**花壇**をいつもきれいに管理

第23回 グランドゴルフ大会 154名参加 R5.7.28
上位3名と4位三ツ石親男(伊豆島田) 5位千田文雄(桃園)は県大会へ出場が決定!

シニアクラブ 南堀

東地区シニアクラブ連合会は文化センター
須山地区シニアクラブ連合会は須山地区研修センターの花壇を整備

参加者募集!

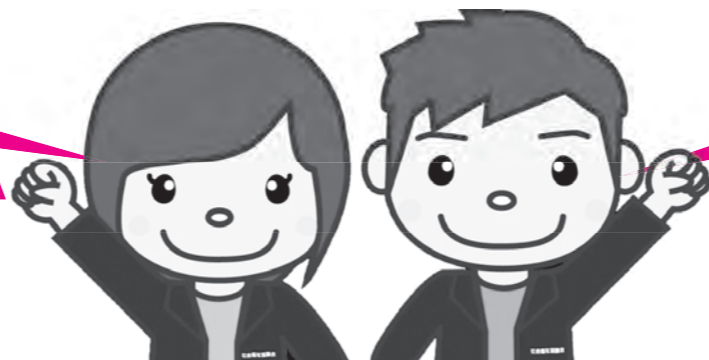
実技で学ぶ介護のコツ/ 家族介護教室

超高齢社会を迎え、在宅で介護している家族が増えています。この教室は、介護しているご家族等を対象に介護の基本について学んでいただくこと、併せて介護者同士の交流や悩み事相談、リフレッシュを目的に開催します。15名募集!!

- ①10/8 (日) 負担を軽くする介護の方法
 - ②10/29 (日) 排せつ介護の方法
 - ③12/3 (日) 認知症の基礎知識
- 3日間とも 10時~14時 1回のみ参加も可
※12時30分から食事をしながら交流

- ▶講師：裾野市社会福祉協議会デイサービス職員
- ▶会場：裾野市デイサービスセンターいずみ荘 (裾野市茶畑302-1)
※駐車場は いずみ荘または、隣接するシルバー人材センターへ
- ▶持ち物：筆記用具・上履き・水分※動きやすい服装で
- ▶参加費：¥500 (1回) 昼食代として
※デイで提供している昼食と同じもの
- ▶申し込み〆切：令和5年9月15日(金) まで

主催：社会福祉法人裾野市社会福祉協議会
協力：裾野市介護家族の会



腸内環境を整え笑顔で過ごそう!

おなかの健康教室

- ▶日時：令和5年10月3日(火) 13時30分~15時00分 受付:13時15分~
- ▶会場：裾野市民文化センター3F (34.35.36会議室)
- ▶対象：裾野市シニアクラブ連合会の会員 ふれあいサロンの運営者と参加者
- ▶内容：健康講座「おなかの健康教室」
- ▶講師：東静岡ヤクルト販売(株) 工藤 慧 様
- ▶持ち物：筆記用具 (参加費無料)
- ▶定員：60名

目指せ健康長寿日本一!

本講座は、しずおか健康長寿財団が実施する「しずおか健康づくりサポーター」の健康講座講師派遣事業を活用し実施いたします。

主催：社会福祉法人裾野市社会福祉協議会
協力：公益財団法人しずおか健康長寿財団

申込みは社協へ 電話992-5750

家でTVばかり観ていてもしょうがない!

月曜日のつどい

- ▶開催日：毎週月曜日 (祝日を除く)
会場、ボランティアの都合により告知なく休むことがある
- ▶時間：9時30分から正午まで
- ▶会場：裾野市福祉保健会館 1F集会室または3F会議室
- ▶対象：概ね65歳以上の方
自力で福祉保健会館まで来所可能な方
- ▶内容：おしゃべりを基本に、自由な趣味活動等を通して仲間づくりをする
- ▶持ち物：水分 (参加費無料)
- ▶申込み：初回のみ社会福祉協議会へ



編み物や、折紙をしたり毎回ボランティアが企画する催しを楽しみに10名程の方が参加しています!是非お越しください。

主催：社会福祉法人裾野市社会福祉協議会
協力：個人ボランティア



お知らせ

裾野市社会福祉協議会
マスコットキャラクター 福郎くん

地域での交流活動にご利用ください
ニュースポーツ用具の無料貸出について
・ポッチャ・スカットボール・モルック ほか
ご希望の方は社会福祉協議会へ TEL992-5750

令和5年度 ふれあい広場 開催日時の変更

本年度予定していた「ふれあい広場」は11/19(日)から11/26(日)に開催日を変更いたしました。広場の詳細は本会ホームページ等で公開いたします。(ご来場お待ちしております)

第34回 男性介護者交流会

主催：裾野市介護家族の会

日時：令和5年11月11日(土) 13:30~15:30
介護している男性を対象にした交流会。悩みやストレスを発散いただく場。
会場：裾野市福祉保健会館3階会議室
申込：地域包括支援センター ☎995-1288/北部地域包括支援センター ☎930-5800

じぶんの町を良くするしくみ/
赤い羽根共同募金
10/1より募金運動開始
-本年もご協力をお願いします-

