

かさおか



社協だより

2023
12月
No.144

ホームページ <http://kasaoka.or.jp/> (Facebook・Instagram 更新中! 登録をお願いします)



Contents (目次)

P2 赤い羽根共同募金・ことぶき大学

P3 寄付・特別会員

P4~5 お知らせ・募集・ハートフル

P6 いき百新聞

P7 認知症サポーター・親父の介護シリーズ

P8 社協支部 活動紹介

赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました



手作り募金箱表彰式

笠岡市共同募金委員会では、市内小学生を対象に手作り募金箱の募集を行いました。今年もカラフルなものや工夫を凝らしたものなど児童が夏休みに作った力作65点の応募があり、18点を入賞作品として10月7日に表彰式を開催しました。

委員長賞には小学2年生の橋田芽郁さんの募金箱が選ばれ、表彰式では入賞者を代表して作品に込めた思いを述べてくれました。また、応募いただいた全作品65点を笠岡市立図書館に展示し、10月2日の街頭募金に募金箱として使用させてもらいました。



委員長賞 橋田さん



街頭募金

10月2日、早朝は笠岡駅、夕方は市内スーパー（マルナカ・ハピーズ・ニシナ・ザビッグ）で街頭募金を行いました。

VYSの高校生、民生委員、社協支部役員、施設職員、笠岡市職員、笠岡市共同募金委員、初音ミク等たくさんの皆様のご協力により大勢の皆さんに募金をいただきました。



歳末たすけあい運動

12月より歳末たすけあい運動を行っています。

民生委員のご協力により調査を行い、市内在住の要援護世帯、障がい者、ひとり親家庭の子ども、要介護者に義援金として贈られます。地域で暮らす誰もが安心して年末の時期を過ごせるように、皆様の温かい募金のご協力をお願いします。



笠岡ことぶき大学

笠岡ことぶき大学は笠岡市内在住60歳以上であれば誰でも参加できる大学です。

民謡講座 講師紹介

10月より民謡講座の講師に原田秀丞宝先生が就任されました。日本の伝統文化である民謡をみんなで広めていきましょう。



川柳講座の『お元気さん』

渡辺 田鶴子さん(85歳)

元々短歌や俳句を習っていて、8年前頃に友達と誘い合い川柳を始めました。先生からのお題をテーマに句を考えるのですが、川柳は「人間の裏を読む」ので面白味があります。思いついたらすぐ書き留めたり、辞書を手に置いて分からない事があると引いたり。川柳を習っていると「頭がピーン」として私の元気の源です。

教室のみんな仲が良く、健康、趣味、畑づくりのことなど気を遣わず喋れる仲間がいるのでこれからも楽しみに通いたいと思います。

川柳講座(講師:高木勇三 先生)

毎月第1・3火曜日13:30~15:30
いきいき交流センター会議室で開催



お百度のように夜更けの探し物

田鶴子

受講生は年間通じて募集しています
申込・問合せ / ☎62-3507

社会福祉協議会へのご寄付ありがとうございました

令和5年8月1日～令和5年10月31日

※掲載について御了承いただいた方のみ、お名前を記載させていただいております。

満中陰志

亡父 長野 利紀(中央町) 亡夫 仁科スエ子(笠岡)
 (故) 杉田 宏之(旭が丘) (故) 赤木 義夫(富岡)
 亡夫 三谷 月子(三番町)

フードバンク

(福)かぶと会 藤谷 祥子
 (福)新生寿会 松枝 真人
 (有)清水モータース 城戸 千泉
 (株)ダイナム 黒住登喜子
 笠岡東ロータリークラブ 長嶋 弘子
 永原 靖子 (敬称略)



(株)ダイナム様より食品をいただきました。



令和5年度 特別会員 会費ご協力ありがとうございました

- | | | | |
|----------------|----------------------|-----------------------|--------------------|
| I creation(株) | (株)赤田運輸産業 | (株)アクア美保 | 浅野石油(株) |
| 天野産業(株) | (株)荒木組笠岡営業所 | 井笠観光(株) | (株)池田成章堂 |
| (株)石田 | 板本組 | 伊藤建設(株) | (有)魚宮 |
| 内海(株) | (福)大井会 若竹保育園 | 大津建設(株) | 小北リハビリ型デイサービス絆 |
| (株)オクノ | 角田医療器(株) | (株)角田興業 | (有)笠井商会 |
| (株)笠岡魚市場 | 笠岡LPガス(株) | 笠岡ランドホテル(株) | 笠岡市愛育委員協議会 |
| 笠岡市栄養改善協議会 | (福)笠岡市社会福祉事業会 | 笠岡市婦人協議会 | (NPO)かさおか島づくり海社 |
| 笠岡市茂平工業会 | 笠岡商工会議所 | 笠岡信用組合 | 笠岡青年会議所 |
| 笠岡地区更生保護女性会 | 笠岡通運(株) | 笠岡東ライオンズクラブ | 笠岡東ロータリークラブ |
| 笠岡放送(株) | (NPO)笠岡を元気にする会 | (株)笠原損害保険 | (福)金浦保育園 |
| (福)かぶと会 | カミシマ技研(株) | (医)社団きのこ会 きのこエスポアール病院 | きのこ老人保健施設 |
| 協同油脂(株)笠岡工場 | (有)黒田板金塗装工業 | (福)敬業会 | (福)経山会 |
| 合同産業(株)笠岡出張所 | 国際ソロブチミスト笠岡 | 宗教法人古乃美教 | 小堀建設(株) |
| 坂本産業(株) | さかもと保険(株) | (株)三美ギフト | 三洋汽船(株) |
| 山陽施設管理(株) | (株)サンヨーフーズ岡山事業所 笠岡工場 | JFEスチール(株)西日本製鉄所 | (株)JFE瀬戸内海エンタープライズ |
| (株)シンドモータース | (有)清水モータース | 新川こども園 | (福)伸成会 富岡保育園 |
| (公財)仁和会 ももの里病院 | (株)スズキランド笠岡中央 | (NPO)すみれ会 | (福)すみれ福祉会 |
| (株)正文社印刷所 | (医)社団清和会 | (株)せとうちエステート | (株)創心會 |
| 第一自動車(株) | 大新土木(株) | (株)太陽 | (株)田之上建設 |
| 玉島信用金庫 笠岡支店 | (NPO)チームクローバー | 知光建材(有) | (株)中国銀行笠岡支店 |
| 中国興業(株) | (有)中国水道 | 中国物産(株) | 鶴田石材(株) |
| (福)手むすびルーム | (福)天神会 | 天平琴・大正琴同好会 | (有)富岡交通 |
| 鳴本石材(株) | 日商産業(有) | 晴れの国岡山農業協同組合 | 悲眼院 |
| 備南通信開発(有) | (株)広島銀行笠岡中央支店 | 福山鑄造(株) | (株)富士火工 |
| (株)藤水 | フタバ興業(株) | ホリデイ(株) | 牧野海運(株) |
| (株)マシヒラガス | (有)松尾 | (福)摩耶会 まやこども園 | (福)みたけ会 |
| (医)緑十字会 笠岡中央病院 | (株)三宅勝實商店 | (株)三好製作所 | (有)横山印刷所 |
| (有)吉見紙文具店 | (福)緑風会 | ローム・ワコー(株) | (有)若田建材 |
| (株)若よし | (福)和光園 和光みらい園 | | (敬称略) |

お寄せいただいた会費は、地域福祉活動のための貴重な財源として有効に活用させていただきます。

リサイクルやっています

ご自宅で使わなくなった**福祉用具・ベビー用品・学生服**を必要な人にお譲りする活動をしています。譲りたいもの、譲ってほしいものがございましたら、社会福祉協議会までお問い合わせください。HPでもご覧いただけます。

- 譲ってください
パウンサー・ベビーカー
- リサイクル問合せ/
☎62-3507

無料法律相談

弁護士による無料法律相談
先着順での受付です。予約はお早めに。同じ方からの相談は、1年に1回となります。

毎月第3金曜日14時～4名まで

- 相談時間/
一人30分以内
- 要予約/
☎62-3507



ふれあいほのぼの相談

民生委員、ソーシャルワーカーなどによる介護相談、生活相談などの一般相談をおこなっています。「話す」という少しの勇気で変わることもあります。お気軽にどうぞ。

- ①民生委員による相談受付
毎週木曜日10時～15時
- ②社協職員による一般相談
平日8時30分～17時15分



家庭生活の中のちょっとしたことで困っている方相談してみませんか？

受賞おめでとうございます

■岡山県社会福祉協議会 会長表彰(感謝)

三宅忠信さん(社協六島支部)
丹下君枝さん(笠岡音訳の会)
日頃の社会福祉活動に厚く御礼申し上げ、受賞のお祝いを申し上げます。



ボランティア入門講座 参加者募集

ボランティアをやってみたいけど、どんなことをしているのか、参加方法や活動内容について学びたい方向けに入門講座を開催します。

■内容/笠岡市福祉ボランティア団体の活動紹介と体験講座

■開催日時/令和6年3月

- 笠岡点字サークル 1日(金) 笠岡音訳の会 7日(木)
- 笠岡手話サークル 18日(月) 笠岡手引きの会 23日(土)
- 笠岡要約筆記サークル 12日(火)
- 笠岡市ヘルスポランティアの会 26日(火)

※時間・場所等の詳細及び申し込みは、HP・SNSにてお知らせします。



第14回かさおかハートフル福祉大会



おめでとうございます

表彰

清水 怡子
 上山 久代
 谷本 弘太郎
 關藤 郁子
 森山 幸子
 畝山 弘児
 阿部 東城

高田 美洋
 阿部 竜雄
 菅木 美恵子
 澤田 英美子
 森 緑
 浮田 貴美恵
 高田 省郎

感謝

三宅 千代美
 笠原 泉

(敬称略)

第14回かさおかハートフル社会福祉大会を10月6日に笠岡市保健センターギラクシーホールで開催しました。本大会は、福祉分野で活躍する全ての団体が堂に会し、情報を共有するとともに、地域福祉推進の中で、先駆的または継続的に取り組んでいる個人・福祉団体・NPO・ボランティア団体に対し顕彰を行います。笠岡市全体での福祉意識の高揚を図り、地域における公私協働のささえ合いの活動を広めていくことを目標としています。

第14回目となる今年度は、表彰14名、感謝2名の方々の福祉功労者の顕彰のほか、式典後の先進事例発表では、笠岡市認知症介護研修センターの真鍋センター長から、センターでの取り組みについての発表、基調講演では、元NHK「きょうの健康」キャスターの久田直子様から、認知症について、脳を使った体操を交えながらお話をいただきました。



お知らせ・募集

食品を譲って下さい

社協では、食品ロスへの取組みとして、フードバンク・フードドライブ活動をおこなっています。食品を廃棄するのではなく、食べ物を必要としている方やサポートしている団体に、無償で提供し、活用する活動です。もし、ご家庭で消費出来ない食材や食品等がございましたら、社会福祉協議会までお持ちください。

(ご提供いただきたいもの)

穀類(米・麺)・保存食品(缶詰・瓶詰等)・インスタント食品・レトルト食品・飲料類等

未開封で賞味期限が明記され、賞味期限が1か月以上残っているものに限らせていただきます。※生ものは受け取れません。

ご不明な点がございましたらお気軽にご連絡ください。

問合せ／笠岡市社協 ☎62-3507



サンライフ笠岡講座作品展

サンライフ笠岡で活動している各講座の作品展示、及び講座紹介を今年度も笠岡市民会館で開催いたします。

1年間の成果や活動をご覧いただき、来年度一緒に活動する仲間が増えると嬉しいです。

*2月3日(土) 9時半～16時

*2月4日(日) 9時半～15時

問合せ／サンライフ笠岡 ☎63-1533

サンライフ笠岡特別講座 受講生募集

■スワッグ講座 ～お正月飾り～

●日 時／12月20日(水)
10時～11時30分

●場 所／サンライフ笠岡

●参加費／1,300円

●定 員／15人

●申込期限／12月15日(金)

申込・問合せ／サンライフ笠岡

☎63-1533



新人職員

石井が行く!



子どもたちは、実際に福祉用具を使用したリ、お話を聞いたりして様々な体験を通して、「ふだんのくらし」のなかにはどのような福祉の課題があるのかを学び、たくさんの気づきや発見があったようです。



みなさんは普段から福祉について考えることがありますか? 「福祉」とは「ふだんのくらしのしあわせ」とも言われます。私たちの地域で、誰もが幸せに暮らしていくためには何をしたらいいのか。ふだんのくらしの中の課題を解決していくためにはどのようなすればいいのか。課題に気づき、共に考え、実際に行動する力を育むことが福祉教育です。社会福祉協議会ではそういった機会を提供するため、依頼を受け、福祉学習の出前講座を行っています。

今回は石井が、市内の小学校へ行ってきました!

福祉教育ってナニ?!



この福祉教育が、「福祉」を他人の問題として捉えるのではなく、生活のしづらさなど「他人のこと」を「自分のこと」として考えられるような体験学習の機会となるように、ひとつひとつの講座を大切にしています。

いき百新聞

発行所
地域包括支援センター
十一番町1-3
紙面へのご意見などは
62-6662

いき百 介護予防研修会開催

令和5年10月27日（金）笠岡総合体育館メインアリーナで、いきいき百歳体操介護予防研修会を行いました。

式典では90歳以上の個人14名、体操開始満4年以上の6団体が表彰されました。おめでとうございます!!

今回の研修会では、昨年に続き大手スポーツメーカー「ミズノ」の歩行測定や棒反応テストなどを行い、瞬発力や筋力量など自身の体力や強みを知ることが出来ました。

また式典後に、「このころと身体の元気が続く！外出・交流の大切さ」をテーマに福山平成大学准教授 長野 扶佐美先生による講演がありました。

参加者からは、「百歳体操など外に出ることは、身体を鍛えるだけでなく、認知症予防にもなり、日々の健康につながることを知りました。今回の研修会の内容を体操に参加している皆さんにも伝えていきたい。」との声が聞かれました。

これからも百歳体操など外に出る機会を通して、心も身体も元気であり続けて欲しいと思います。



満90歳以上の個人表彰者



大島 松枝 末子さん



大島 高田 榮子さん



吉田 田村 孝子さん



大井 守屋 伊津子さん



横江・美の浜 野島 節子さん



吉田 梶田 奎吾さん



笠岡 池田 和昭さん



陶山 関藤 照美さん



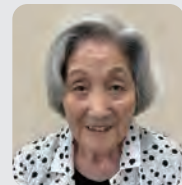
金浦 安井 琴江さん



大井 大平 定志さん



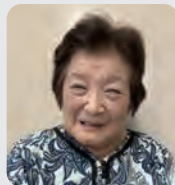
陶山 花木 百合子さん



笠岡東 和田 和子さん



横江・美の浜 原田 信一さん



笠岡東 金平 忍さん

体操開始 満4年以上などの表彰団体



下追分団地集会所



田頭公会堂



名切公会堂



今井まちづくり協議会

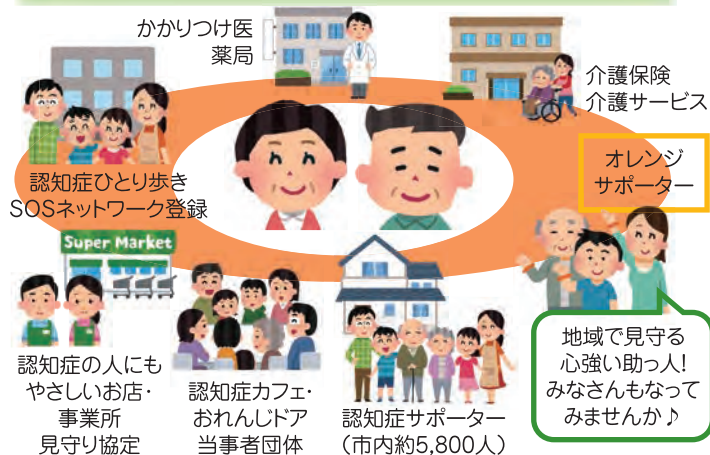


押撫百歳体操クラブ



福浦公会堂

～認知症の人にもやさしい取組が進んでいます～



「オレンジサポーター 増えています!!」

「認知症になっても住み慣れた場所で暮らし続けたい」
笠岡市ではそんな思いをかなえるため、オレンジサポーターを養成しています。
今年14名の方が受講し、認知症の病気や関わり方について学びました。

「私もオレンジサポーターになりたい!」という方は左記までお問合せ下さい。
(お問合せ)
地域包括支援センター
☎62-66662

受講団体募集中!!

認知症サポーター養成講座

<養成講座の様子>

9/13 広島銀行 感想

- ・認知症の症状を詳しく知る良い機会になった。
- ・朗読劇がわかりやすく、実際のケースについて考える機会になった。



11/13 公募型 笠岡市民向け 感想

- ・地域に住んでいる認知症の方・ご家族の方の力になりたいと思う。
- ・認知症の方への対応のポイントが理解できた。



申込先/地域包括支援センター ☎62-6662

階段を下りるとき

杖→患足→健足



階段を上るとき

杖→健足→患足

手すりがあれば手すりを使ってください。くれぐれも転ばないようにしましょう!



杖は、健康な足側の手に持ちます。杖の先を足先の前方20cmに置き、肘を30〜40度に曲げた位置が杖をつく良い位置になります。

背を伸ばした状態で手を下ろし、手首の位置の高さで良いです。

杖にもその人に合った長さがあります。目安となりますが、身長÷2+3cm程度です。身長が分からない方は、背を伸ばした状態で手を下ろし、手首の位置の高さで良いです。

知っていますか? ちょうどいい杖の長さ

年を重ねると、足元が不安定になってきますね。それこそ杖を上手に使いこなして、転ばないように年を越しましょう。

ワンポイント介護

親父の介護(シリーズ⑦)

【前回までのあらすじ】要支援2という介護度が出た。サービスを利用するには地域包括支援センターに連絡するように案内が郵便物に同封されていた。

要支援2の介護保険証が家に届いたと包括支援センターに電話すると、担当のケアマネジャーを決め、折り返し連絡すると言われた。すぐに担当のケアマネジャーが決まったようで折り返しの電話が入った。自己紹介をされ、介護に関する困りごとなどを聞かれた。私は、親父が一人暮らしであること、最近足が弱く家事ができなくなったことなどを伝えた。一度本人の状態を見に訪問したいと言われたため日程を決めた。なお、相談や計画書作成は無料でしてくれるらしい。

私のようにどこにどのような介護をしてくれる事業所があって、何を利用してきるか分からない者にはケアマネジャーは心強い味方である。介護のサービスについては担当になったケアマネジャーに相談すると本人の状況や家族の希望に見合った介護の事業所が来てくれる計画書を作成してくれ段取りまでしてくれるようだ。

親父は最近家に閉じこもってばかりいるため、デイサービスという通いの場所がいいのではないかと思っていた。

(次回に続く)

社協支部活動紹介

今回は高島支部と笠岡東支部へお邪魔して、活動の様子取材してきました(∩o∩)／

高島支部



いざ高島へ!



島のシンボル
神武天皇

笠岡諸島の中で一番近い高島。外浦港からは約6分で到着します。住人は約50人ですが、そのほとんどが高齢者で島の高齢化率は約63%です。支部長の河田さんをはじめ、島民のみなさんが、“できる人ができることを”という形で皆さんで支えあっている様子が伺えました。高島の良いところはどんなことですか?という質問にも、「ちょっと顔が見えなかったら、すぐに“どうしたん!”と家にきてくれるんじゃ!」とおっしゃる笑顔がとても印象的でした。お邪魔した日は10名の方がサロンに参加されており、いきいき百歳体操・脳トレをした後、最近購入したポッチャで対戦です。全員参加で大変盛り上がり、1回戦だけではならず2回戦しました! とにかくみなさん明るく、とても元気で、笑い声の絶えない高島サロンでした。



いきいき百歳体操、みんな
で頑張っています



意外と難しいポッチャですが楽しいです



笠岡東支部

11月1日、4年ぶりに緑道公園で開催された子育てサロンには6・8カ月・1歳のお子さんとママ、途中からパパも参加して、お天気の良い中どんぐりや落葉ひろいをしながら、日頃の子育ての話や笠岡の遊び場などの情報交流し、楽しい時間を過ごされました。参加されたママは「人なれしてほしいので参加しました。

娘のいい刺激になったようです。」と終了のころには、お子さんのすやすやかわいい寝顔を見せてくれました。支部役員・愛育委員さんも久々の子育てサロンで張り切っていました。



11月6日、グラウンドゴルフ大会が運動公園で開催されました。今回で6回目となり、最高齢90歳を筆頭に43名が参加されました。「男性、女性、上手、下手関係なく楽しい」「かなり歩くのでいい運動になる」とみなさん楽しみながら、時には真剣にプレーされていました。3ラウンド24ホール合計打数で競われ、上位20名に賞品が贈られました。参加された皆さんは、存分に楽しまれ、ふれあいと交流を深められた日となったようでした。

この広報紙は、共同募金の配分金の一部で作られています。
ホームページアドレス <http://kasaoka.or.jp/>
最新情報や福祉用具リサイクル情報の詳細はホームページをご覧ください。

Facebook・Instagramも
更新中です。
登録をお願いします。



Facebook

Instagram