

認め合い 支え合い 安心して暮らせる あいおい

あいおいふくし

社協だより
あいおいの福祉
No. 170

■編集・発行
社会福祉法人 相生市社会福祉協議会
〒678-0031 兵庫県相生市旭1丁目6-28
相生市立総合福祉会館内
TEL:0791-23-2666 FAX:0791-23-7600
HP: https://shakyo-aioi.jp/
E-Mail: fukushi@shakyo-aioi.jp
この広報紙は、赤い羽根共同募金の
配分金により発行しています。



体験して培う
寄り添う心と福祉の心

大発見!

私たちにできるボランティア



車いすバスケット



車いす卓球



北川さんの講話



使用済み切手しおり作り

8月8日(火)と8月10日(木)に、毎年恒例の「ジュニアボランティアスクール」が開催されました。
1日目は、「私たちにできるボランティアとは」をテーマに、収集ボランティアなどについて学習を深めたり、NPO法人誕生日ありがとう運動本部の方を講師に迎え、使用済み切手を使ってしおりを作成しました。また、関西福祉大学の実習生であり、車いす卓球の日本代表でもある北川雄一朗さんに、車いすでの日々の生活や遠征のお話をいただきました。

2日目は、ふれあいスポーツ交流館に行き、車いすバスケットと車いす卓球を体験しました。どちらも初めは難しくなかなかうまくできませんでしたが、回数を重ねるごとに、徐々に上達して喜ぶ顔がみられました。
2日間を通して、参加者からは、「わたしも今日から自分にできるボランティアをみつけて挑戦します。」「わたしもいろいろお手伝いしたいです。」といった感想があり、福祉について興味を持っていただけました。

地域のつどい場 ふれあいいいきいきサロン

竜泉町ふれあいいいきいきサロン

場 所 竜泉町自治会館
日 時 不定期
内 容 竜泉町で子育て中のお母さんや子ども、高齢の方まで幅広い地域住民が気軽に交流できる場として開催しているサロンです。集まっておしゃべりすることで地域の親睦を深めたり、脳トレや体操をして、体力づくりや認知症予防も行っています。



さくらクラブ

場 所 小河公民館
日 時 毎月最終木曜日10:00~11:30
内 容 輪投げ大会や脳トレなど、多彩なレクリエーションを楽しんだ後、お茶を飲みながら、世間話に花を咲かせています。
また、サロンの無い日も毎週木曜日の同時刻に「いきいき百歳体操」を行い、健康な身体作りに励んでいます。



10月1日から、赤い羽根共同募金運動が始まります

赤い羽根共同募金運動は、地域のみなさまと一緒に力を合わせ、生活に課題のある方々や地域の福祉施設・団体に募金を配分し、助け合うための取り組みです。

あなたの寄付が地域の福祉力となり、支援が必要な方々の笑顔や希望につながります。ぜひ、ご協力をお願いいたします。共に地域の温かさと支え合いを育みましょう。



募金の 使い道について

お預かりした募金は、子どもの福祉教育や食事、高齢者や障がい者の生活支援、被災者への援助、地域の交流活動やボランティア養成講座など、幅広い用途で使用させていただいています。



スマートフォン
からも募金が
できます

例えば
このようなことに
使われています！

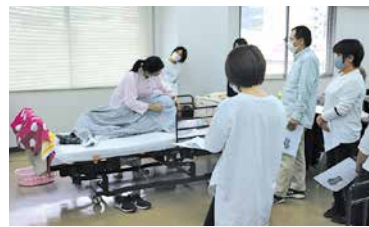
社会に
役立てられて
いるんですね！



地域で安心して暮らすために



フードドライブ



介護職員初任者研修

子どもの福祉のために



まちの子育てひろば

障がいのある方の福祉のために



移送サービス



車いす教室

高齢者の福祉のために



ふれあいいきいきサロン

相生市共同募金委員会

Topics ～トピックス～

子育てひろばで夏祭り

8月2日(水)矢野っこひろば

8月28日(月)まちの子育てひろば



子育てひろばでは夏祭りがおこなわれ、たくさんの親子が遊びに来られました。福祉会館の「まちの子育てひろば」では、スーパーボールすくいやお菓子作り、「矢野っこひろば」では、水遊びやそうめん流しなど、お祭り体験がはじめてのお子さんも、いつもと違った雰囲気を和気あいあいと楽しんでいました。素敵な夏の思い出になりましたね。

オレンジガーデニングプロジェクト

9月1日(金)～9月7日(木)



9月は高齢者月間であり、世界アルツハイマー月間でした。「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていこう！」ということで、認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の花を咲かせるプロジェクトが相生でも実施されました。野瀬と若狭野地域では、畑にオレンジ色のコスモスが咲きました。このプロジェクトがより多くの方に知られて、誰もが暮らしやすいまちになると良いですね。

社会福祉士を目指します

7月27日(木)～9月20日(水)



谷回 菜子さん 北川 雄一朗さん 金合 菜ノ運さん

私たちは関西福祉大学3年生です。社会福祉士になるために、相生市社会福祉協議会で実習しました。実習では、それぞれに興味のある、障がい・児童・地域福祉分野を中心に学びを深めました。地域に出てたくさんの住民と会話し、相生のやさしさと魅力を発見することができました。

新たなつどいの場ができました

8月17日(木)



上町公民館にて「NEW もくれん市」が立ち上がりました。開催を記念して、寿楽会による「ソーラン節」「花の手拍子」の踊りが披露され、会場は大盛り上がりでした。代表の網代さんは「外に出て集まるだけでも足腰の運動になります。人と話したら気分も晴れるし、集まれる場所は大事ですね。」と笑顔で話されました。

被災地で汗を流す

8月23日(水)



社協職員とボランティア8名が、台風7号で被災した兵庫県香美町小代区において復旧活動を行いました。裏山が崩れ、高齢者夫婦の家に押し寄せた土砂や側溝の土砂を片付けました。また、ぞうきん500枚を香美町社会福祉協議会に寄付しました。

住みなれたところで安心して暮らし続けるお手伝い

(有)アイブラ **介護支援 あい**

〒678-0051 兵庫県相生市那波大浜町 7-3

TEL 0791-23-0805 FAX 0791-22-6070



取扱保険会社

あいおいニッセイ同和損保

東京海上日動 東京海上日動あんしん生命 MetLife生命

共栄火災海上 三井住友海上あいおい生命 日本生命

楽天損害保険 西日本自動車共済 兵庫県共済

有限会社 **みなと保険企画**

〒678-0243 兵庫県赤穂市若草町 142番地 1

TEL 0791-42-2661 FAX 0791-42-2660

広告



皆さまのあたたかい善意 ありがとうございます

令和5年7月1日～令和5年8月31日（敬称略）

善意銀行預託

（単位：円）

住所	氏名	内容	金額
7月			
緑ヶ丘4丁目	濱田 郁子		5,000
	匿名	新品の衣類など	物品預託
矢野町二木	「べいろん」の会理事 安良田純子 他1名	解散による会費等 の残金全額	41,631
	匿名		3,000
	匿名		3,000
川原町	どんぐり		15,300
双葉3丁目	相生モラロジー事務所		5,000
千尋町	大和 政子		10,000
	匿名	介護用品	物品預託
佐方3丁目	小寺 克典		3,000
	匿名		5,394
栄町	匿名		10,000
岡山市北区谷万成2丁目	株式会社イトミー	食料品	物品預託
8月			
緑ヶ丘4丁目	濱田 郁子		5,000
宍粟市一宮町安積	中畑 るり子	絵本13冊	物品預託
	匿名		3,000
	匿名		13,500
	匿名	介護用品	物品預託
双葉3丁目	相生モラロジー事務所		5,000
矢野町菅谷	匿名	衛生用品	物品預託
	ほんまち商店街振興組合		7,044
千尋町	大和 政子		10,000
佐方3丁目	小寺 克典		3,000
緑ヶ丘1丁目	匿名	介護用品	物品預託
	南條 誠		2,000
	匿名		30,000

義援金

令和5年台風2号災害義援金

（単位：円）

氏名	金額
匿名	10,000

キラリ★『ふくし』のひと

デイサービスセンター コーラル汐見 介護福祉士 吉積 沙耶花さん

私が福祉に関心を持ったのは、一緒に暮らしていた祖父母の存在があったからです。祖父は私が小さい時に亡くなりましたが、こいのぼりをあげてくれたり、植木の世話をしている姿を覚えています。祖母とはたくさんの思い出があり、戦争の話をしてくれたりおはぎを作ってくれたり。お正月には、つきたてのお餅を熱いとも言わず猛スピードで丸めていく手が、私には魅力的でした。また、毎日仏壇に手を合わす姿やものを大事にする考え方は、私にとっても大切なことを教えてくれていたんだと思います。そんな祖母がだんだんと年を取り、目が見えづらくなったり、トイレも上手くできなくなっていました。でも、その時の私は何もできず、祖母の気持ちも分かりませんでした。

今、私はデイサービスで働いています。入浴介助や排泄介助、何もかもが初めての体験で、時には利用者様を怒らせてしまったり、嫌な思いをさせてしまっていることもあります。そんな私に利用者様はいつも「ありがとう。」や「こんな汚いことさせてごめんね。」と伝えてくれます。また、「トイレだけは自分で

したい。自分の足で歩きたい。」などたくさんさんの思いも話して下さります。介護の経験を積んでいくうちに、あの時の祖母の姿が目に残り、今まで出来ていたことが出来なくなっていくことの情けなさ、耳が聴こえづらくなりみんなの輪に入れなくなっていく辛さ、そしてなぜあの時、もっと祖母の思いを聞いてあげられなかったのかと後悔や寂しさでいっぱいになります。祖父母をいつも胸において、さらに経験を積みながら介護技術や知識を学び、利用者様と身近に接する介護職員であり続けたいと思います。

この仕事を通じて、人とひととの繋がりの大切さを日々実感しています。人は決してひとりでは生きていけないこと、そして、いつもだれかに支えられながら生活しているということを伝えていきたいです。



貸出 紹介 スカットボールⅡ

赤チーム、白チームに分かれて、スティックでボールを穴に入れ、得点を競うゲームです。
施設のレクレーションや、地域の集い場でのイベントなどで大活躍しています。



貸出しを希望される方は、相生市社会福祉協議会にて申請書に記入の上、ご提出ください。また、相生市社会福祉協議会ホームページから申請用紙のダウンロードも可能です。

株式会社イトミー様より
ご寄付
ありがとうございました。



パックご飯、缶詰、みそ汁など計21種類の食料をご寄付いただきました。
いただいた食料は、生活にお困りの方に配付しています。数に限りがありますが、必要な方は、相生市社会福祉協議会にお問い合わせください。 ☎23-2666

ボランティア協会だより

相生ボランティア協会 会長 小橋 邦子

平素はボランティア協会へのご協力ありがとうございます。

今回もボランティア協会に加入して下さっているグループを紹介させていただきます。

「相生市いずみ会」

いずみ会は来年に設立50周年を迎える、食育を中心としたグループです。「お役にたてる」「満足いただける」をモットーに「生活習慣病予防教室」「男性の料理教室」など、幅広く活動を行っています。

「支援ボランティアグループ」

主な活動は施設でのシーツ交換、日曜喫茶のお手伝いをしていましたが、新型コロナウイルス感染症の影響で、これらの活動は休止となっています。

現在は、社会福祉協議会に寄せられた使用済み切手の整理、障がい者施設の作業、補助を行っています。

「手話サークル和み」

市内の小学校での手話教室や、勉強会

を行っています。また、市外の手話サークルとの交流会に参加することもあります。手話は言語の一つであり、日常でよく自然に手話で話せる社会が来るように、日々頑張っています。

「相生点灯会」

市の広報紙や社協だよりのほか、ミニコミ情報などを点字・点訳することで、視覚障がいのある方へ情報を届けています。イベントでの点字体験、小学校での福祉教育の時間には講師として招かれています。

会員の高齢化も進み、今年の3月には、50年近く活動していましたが解散したグループもあります。

このグループ紹介を読んでいただき「ボランティアをやりたい」と思われた方、一緒にボランティア活動を始めてみませんか？

「今」と「これから」のために出来ること。

生前整理・相続の相談
エンディングノート・遺言書作成
任意後見・家族信託の相談
おひとり様の終活相談

秘密厳守
初回の相談無料

みんなの森 行政書士総合事務所
0791-22-1105
相生市那波大浜町11-15 光ビル1F
NPO法人遺言・相続支援センター会員

在宅生活でお困りなことはありませんか？

ホームヘルプステーション
ほほえみ
☎0791-24-7177

介護タクシー電話番号
080-3387-8127

合同会社 Happiness 相生市大石町19-10 西本ビル2階

広告

ふれあい法律相談

事前に電話等でご予約をお願いします

弁護士が問題解決に向けて助言をする相談所です。

場所：相生市立総合福祉会館3階

相談料：無料（相談時間30分）

相談時間：9：00～12：00

30分ごとの予約制

日程：10月4日(水) 10月18日(水)

11月1日(水) 11月15日(水)

12月6日(水) 12月20日(水)

事前予約：☎23-2666



ふれあい心配事相談

予約不要

気軽に立ち寄れる相談窓口として開設しています。お電話でも受け付けています。

場所：相生市立総合福祉会館3階

相談料：無料

相談時間：13：30～16：00

日程：10月10日(火)

11月13日(月)

12月11日(月)



ひきこもり相談

予約不要

ひきこもりについて、地域のどこに相談したらよいか、悩みや不安を抱えておられる方、まずは相談会に参加してつながりをもってみませんか。

場所：相生市立総合福祉会館3階

対象者：本人や家族、関係者など

相談料：無料

相談時間：13：30～16：00

日程：10月16日(月)

12月18日(月)



Instagramしています！

日々の地域の活動や赤い羽根共同募金で集めたお金で実施している活動について、随時、情報発信をしています。いいねとフォローをよろしくお願いします。



ベルマークを集めています

以下の学校で集めています。ご協力よろしくお願いします。



那波小学校・双葉小学校・中央小学校
那波中学校・双葉中学校・矢野川中学校

ボランティアがご自宅を訪問します

傾聴ボランティアグループ「みみずく」では、高齢者などのご自宅を訪問し、お話を聴かせていただく活動を行っています。お気軽にお問い合わせください。

クラウドソーシング入門講座
～ネットで仕事を始めよう～

予約不要

ホームページに掲載されている依頼を達成して報酬を得る「クラウドソーシング」の始め方の講座を行います。クラウドソーシングは「仕事を選べる」「好きな時間、場所で働ける」など、さまざまなメリットがあります。自分の「好き」や「得意」を仕事に活かしてみませんか？

講師：相生市社会福祉協議会職員

日程：10月16日(月) 13：30～14：30

会場：相生市立総合福祉会館3階
301研修室

参加費：無料

歳末福祉バザー

相生ユネスコ協会がバザーを開催します

日時：12月2日(土) 13：00～15：00

場所：相生市立総合福祉会館4階 多目的ホール

「移送サービス」ボランティア入門講座

社協の福祉車両を運転して、車いす利用者などの通院や買物などの送迎を行う「運転ボランティア」を募集しています！

仕事や予定に合わせた日程調整が可能です。すきま時間を利用して、運転ボランティア活動をしてみませんか？

日程・講師

1日目 11月14日(火) 13：30～15：30

・「移送サービス」ってなに？？
～あいおい運転ボランティアグループの活動について～

講師：相生市社会福祉協議会職員

・危険予知の重要性について

講師：一般社団法人日本自動車連盟(JAF)

・福祉車両を体験してみよう

2日目 11月下旬頃

・駐車技術を高めよう

講師：相生自動車教習所

会場：相生市立総合福祉会館303研修室ほか

対象者：普通自動車免許をお持ちで活動に関心のある方

参加費：無料

募集定員：20名

締切：11月9日(木)



申請が必要！ 歳末たすけあい募金運動 要援護世帯支援金のご案内

新たな年を迎える時期に安心して暮らせるために、地域の皆さまからお寄せいただく「歳末たすけあい募金」の中から、生活に困窮し経済的な支援を必要とする世帯に支援金として配分いたします。

●配分の対象となる世帯

令和5年10月1日現在、次の(1)(2)(3)の条件をいずれも満たしている世帯。

(1)相生市内に6ヶ月以上居住している世帯

(2)生活困窮の状態にある世帯

(3)市民税が非課税世帯で、次に掲げるア～エの条件いずれかに該当する世帯

ア. 18歳未満、高校3年生以下の子を養育しているひとり親世帯

祖父または祖母等が養育している世帯を含む

イ. ひとり暮らし高齢者世帯(高齢者のみの世帯を含む)

満75歳以上のひとりて生計を維持している低所得の高齢者

※年金は遺族年金を含めて概ね100万円以下の方

こども等の被扶養者になっている方は対象外

ウ. 障がいのある方と同居している世帯

身体障害者手帳(1、2級)療育手帳(A、B)精神障害者保健福祉手帳(1、2級)いずれかを所持している方

エ. その他、上記以外で経済的な理由により支援が必要な世帯

民生・児童委員に相談の上、社協までご連絡ください。

●提出書類

①申請書(社会福祉協議会窓口で配付もしくはホームページよりダウンロードできます)

②市・県民税非課税証明書(令和5年度分)

③左記対象世帯などであることを証明できる書類

●受付期間

10月16日(月)～

11月10日(金)まで

●助成時期

支援金の配分は、今年度の歳末たすけあい募金の実績により決定し、令和5年12月下旬に民生委員が手渡しでお届けします。

相生ユネスコ協会
創立60周年記念式典

開催のお知らせ

日時：11月19日(日)
13：30～15：30

会場：相生市立総合福祉会館
4階多目的ホール

1部：式典
2部：講演会 不徹寺 住職 松山照紀氏
演奏会 那波中学校吹奏楽部

※非会員の方のご来場も歓迎いたします。

オムツなど 介護用品の寄付のお願い

不要になったオムツ、リハビリパンツやパッドなどの介護用品の寄付を受け付けています。

ご寄付いただいたオムツ等は、介護施設や生活困窮者への配付、災害時の寄付等に使用させていただきます。

このページのお問合せ・申込み >>> 相生市社会福祉協議会 ☎23-2666

印刷のことなら、何でもおまかせください！



企画提案から印刷・加工まで何でもご相談ください。

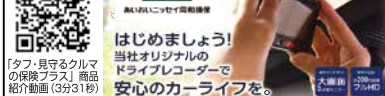


四色印刷機 シール印刷機 オンデマンド印刷機
有限会社 はと印刷 ☎22-1111 http://www.hatoin.jp/

保険を通じ、地域の皆さんの安心・安全のお手伝いをしたい！！

ポイント 事故の際、客観的な証拠を残すことができます！

安全運転が保険料に反映します！



●あいおいニッセイ同和損保 ●三井住友海上あいおい生命

●日本生命 ●アフラック ●アクサ生命保険 ●ジブラルタ生命

保険のことならどんなことでも お気軽に相談下さい

有限会社 アール・エム・シー・モリ
たつの市龍野町富永779-1 森ビル http://www.rmc-mori.com/
TEL (0791) 64-6716 (代) FAX (0791) 64-6718

広告