

# ながはま 社協だより

Nagahama City  
Social Welfare  
Council

2023.6.1

68  
号



社会福祉法人 長浜市社会福祉協議会  
〒529-0341 滋賀県長浜市湖北町速水 2745  
長浜市役所湖北支所 3階  
TEL.0749-78-8294 FAX.0749-78-8800



ホームページ



Face book

表紙写真：買い物支援の様子



地域を支える人たち

買い物支援と見守り活動でつくる地域の安心と安全

わたしのまちの生活支援コーディネーター

こどもの成長を見守る 「どうぞの会」

# 特集記事1 買い物支援と見守り活動でつくる地域の安心と安全

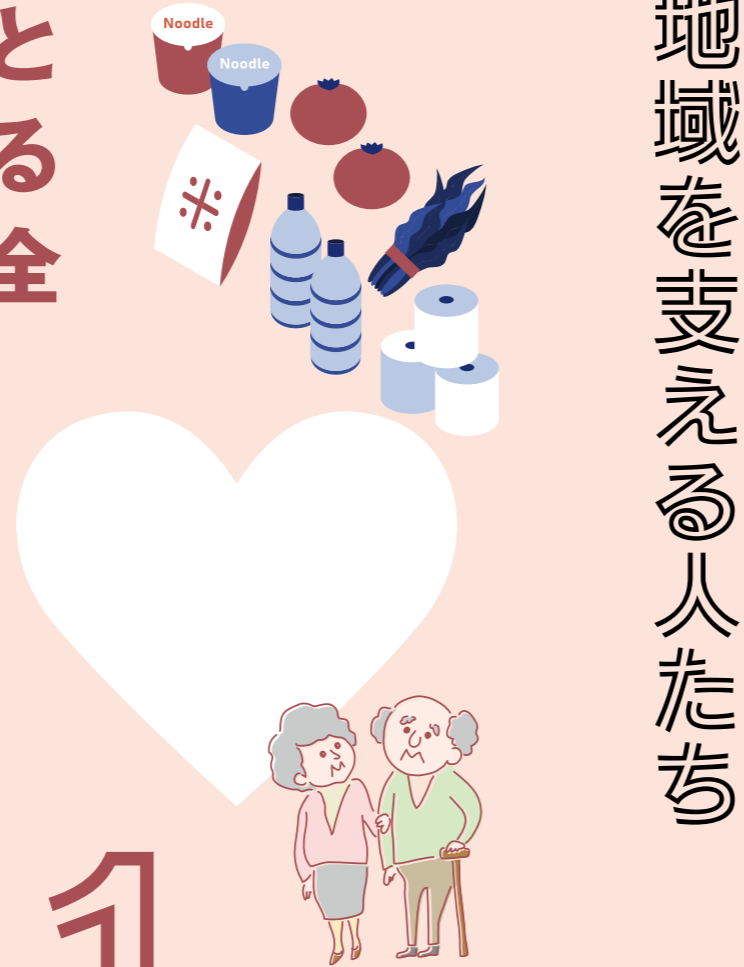
買い物は日ごろの暮らしに欠かせない営みで、その買い物が近所の方との交流の場や、地域の見守りの場となることは、地域にとってとても大切な場であるといえます。

余呉地区では、平成25年から住民活動として地域づくり協議会で実施されてきた移動販売「カエル号」が運行され、地域の生活を支えてきました。しかしながら、車両の老朽化や財源の維持など、住民だけで抱えるには課題が大きくなりつつあり、その課題解決が急務となっていました。

市の設置する生活支援コーディネーターと生活協同組合コープしがでは、このような課題解決に向けた取り組みとして、協同組合による移動店舗の事業継承、そして、買い物と合わせて取り組まれてきた身近な見守り活動を、住民が中心となって行うことで、安心と安全の両面から暮らしを支える活動のコーディネートに取り組みました。



余呉地域、上草野地域と長浜市、生活協同組合コープしが、長浜市社会福祉協議会では、「長浜市余呉地域、上草野地域コミュニティの活性化に関する連携協定」を締結し、買い物支援や見守り活動をもとに、暮らしを守り、地域コミュニティの活性化を目指しています。



## 1 協同組合×地域×福祉

生活協同組合コープしがは移動店舗という事業を、地域住民は移動販売を行う停留所の調整や日ごろの買い物と合わせた住民同士の見守り活動を、福祉はそれらの活動のサポートや定期的な情報共有などのコーディネートと、それぞれの得意分野を活かした役割を担うことで、安心して安全な暮らしを支える取組みを実践しています。



## 2 プラス 買い物+見守りでつくる、地域の安心と安全



誰にとっても買い物は生活に欠かせません。自分の目で選んで買う、これが楽しみです。



「ありがとう、またきてねー」あつたか便でのお買い物は近所の人たちのつどいの場にもなっています。



品ぞろえと、お客様への対応は「あつたか便」がモットーです。あつたか便ではコープしがながはま店を起点にお惣菜や生鮮食品なども豊富に取り揃えています。また、地元特有の季節行事の物品（お講汁に使用するうち豆など）も、地元生産者と提携して販売しています。

## 3 取組みのひろがり

あつたか便がやってきたお知らせ音楽が鳴ると、みんなが家から出てきて、とてもにぎわう

お買い物をする停留所にベンチをおいて、もっとおしゃべりしやすくしようか？

近所に歩いてお買い物、すごくいい運動になります

買い物、見守り、人と人とのつながりづくり、地域のにぎわいづくり、健康づくりの運動…どれも安心して安全な暮らしに欠かせない要素です。移動店舗「あつたか便」は、それらすべてが一度にできてしまう、そんな取組みとなっています。今後も、人と人とのつながりをつくるアイデアや、協同組合と地域が連携できる仕組みづくりを進め、よりよい地域づくりへと発展していきそうです。

※移動店舗「あつたか便」を軸とした、買い物と見守り活動の取組みは、現在、余呉地区、上草野地区（浅井）で展開されています。  
 ※移動店舗「あつたか便」は土日のイベントに出張します。（要相談）  
 詳しいお問合せは「生活協同組合コープしががらしのサポート事業室」（月～金曜日 9:00～17:30）電話：0749-53-4310

# 特集記事2 わたしのまちの 生活支援コーディネーター

2015年の介護保険制度の改正では、誰もが住み慣れた地域で人生の最後まで暮らし続けることができる地域づくりを目的とした内容が盛り込まれました。長浜市では高齢化が進む地域で、誰もがいつまでも楽しく、安心して暮らすことができる長浜市を目指して「生活支援コーディネーター」を配置し地域に根差した様々な活動の創出や支援に取り組んでいます！



## 例えばこのような活動を応援しています

### 生活支援活動



買い物の移動手段に困っている方を対象にした買い物支援や、電球交換などのちょっとした生活の困りごとを支援する活動です。

市内では、約半数の地区で自主的なボランティア活動が立ち上がり、生活支援に取り組まれています。

### 見守り活動

近所・自治会内の見守り活動では、日ごろの見守りとともに、災害時など、いざという時にも日ごろの関係性で助けあうことが大切です。

「命のバトン」や「防災・福祉マップ」など、見守り活動を促進するツールを活用したり、定期的に自治会内の情報共有な

どを行う「見守り会議」を開催するなど、身近な人たちによる安心づくりの活動に取り組まれています。



このような取り組みのほか、地域にお住いの皆さんとの「話し合いの場」「活動の場」をつくり、暮らしやすい地域づくりを進めることで「みんなで支えあい いきいきと暮らせる あたたかな長寿福祉のまち」※第8期ゴールドプランながはま21よりを目指しています。

### ふれあいいきいきサロン活動

自治会を主な範囲として、身近な人たちが交流する場づくりの活動です。

おしゃべりしたり、レクリエーションを楽しんだり、時には困りごとの相談をしてみたりと、楽しみ方や、その取組みはサロンによって様々ですが、地域のつながりをつくる重要な活動と



なっています。市内では、264自治会でサロン活動に取り組まれています。

### フレイル予防活動



外出機会や人とのつながりの減少により、身体面、社会面の「虚弱（フレイル）」の進行はコロナ禍による大きな課題です。フレイル状態にならないよう、体力づくりや人との交流を促進する活動が注目を集めています。

## 生活支援コーディネーターの活動の心得

- 見つける** 地域に暮らす人たちの困りごとを発見する
- つなぐ** 困りごとを持った人、地域の人、様々な専門職をつなぐ
- 話しあう** 福祉のまちづくりを話しあう「場」をつくりま



### 生活支援コーディネーターのある一日

- 8:30 …… ミーティング**  
取組みの進捗状況や業務の情報をチームで共有しています。
- 9:30 …… 自治会からの相談対応**  
困っている人がいる、見守り活動の出前講座などの相談に応じています。
- 12:00 …… 昼休憩**  
お弁当を食べて元気チャージ！
- 13:30 …… 地域の活動に参加**  
地域の皆さんと一緒に活動に取り組みます。
- 15:00 …… 話し合いの場づくり**  
地域住民、民生委員・児童委員、福祉委員、福祉専門職などによる高齢者の元気づくりについての話し合いの場をコーディネートしています。
- 16:45 …… ふり返り**  
一日の活動をふり返り、チームで意見交換や報告書を作成しています。活動の要点をまとめることもコーディネートポイントです！



### 生活支援コーディネーターに関するお問合せ

長浜市社会福祉協議会 地域福祉部 地域福祉課  
長浜市高田町12-34さざなみタウンながはま文化福祉プラザ3階 電話：0749-62-1804

ボランティアセンターは、「ボランティアを始めたい・したい・特技を活かしたい人」と「ボランティアを希望する団体・場所」をつなげる場所です。

ボランティア活動への関心と広がりの中で、内容についても福祉・芸能・教育・子ども・環境・まちづくり・災害・国際協力など、さまざまな組織・形態・分野の活動があります。活動者も子どもから高齢者まで年代を問わず多くの方が市内で活動されています。



## ボランティアセンターの活動

### ボランティアセンターの主な活動

- ボランティア活動団体(者)とボランティア依頼団体(者)の調整
- 各種ボランティア講座の開催
- ボランティアに関する情報提供
- ボランティア保険の加入窓口
- 活動に対する支援・相談



ボランティア活動に興味・関心がある方は、ぜひ一度ご相談ください！

また、ホームページにてボランティア活動一覧を掲載しています。自治会や各種団体等でボランティア団体に依頼したい方、どんなボランティア活動があるのか興味関心がある方はご覧ください。

ホームページ

<http://www.nagahama-shakyo.or.jp>



お問い合わせ 長浜市社会福祉協議会 地域福祉部 地域福祉課 電話：0749-62-1804 FAX：0749-62-1834



### さばの甘酢あんかけ 約300kcal/人



※写真はイメージです

#### 材料 (2人分)

- |              |           |
|--------------|-----------|
| さば           | 2切れ       |
| 塩コショウ        | 少々        |
| 片栗粉          | 大さじ2      |
| 油            | 適量        |
| <甘酢あん>       |           |
| 玉ねぎ          | 1/4個      |
| 人参           | 1/4本      |
| ピーマン(色はおまかせ) | 1個        |
| 生しいたけ        | 2個        |
| ☆水           | 200cc     |
| ☆だし          | 適量(顆粒でも可) |
| ☆砂糖          | 小さじ1      |
| ☆薄口しょうゆ      | 大さじ2      |
| ☆料理酒         | 大さじ1      |
| ☆みりん         | 大さじ1      |
| ☆酢           | 小さじ1      |
| ☆片栗粉         | 大さじ1      |

#### 作り方

野菜類は細長く切っておく。

- 1 さばに塩コショウで下味をつけ、片栗粉をまぶし、油をひいたフライパンで焼き、皿に上げる。
- 2 同じフライパンで切った野菜をさっと炒める。
- 3 ☆印の調味料を器に全て入れ混ぜ合わせておく。
- 4 野菜に火が通ったら、調味料を入れてよく混ぜる。
- 5 あんにとろみがついてきたら、さばの上にかけて出来上がり！

湖北基幹相談支援センター

## ふらっとだより

### ひかり福祉会ひかり園作業所

ひかり園作業所は、1975年長浜の地に利用者6名で開所されたのが始まりです。これまで、当初の思いであった「どんなに障害が重くても働ける社会」の実現に向けて地域を巻き込みながら取り組みを進めてこられました。46年たった今でも、長浜市と米原市、彦根市内に日中活動をはじめ相談支援、生活支援等21の事業を運営する(福)ひかり福祉会の中心的な存在です。

#### ～働く中で生き生きと～

平成20年に作業所内の事業の一つであるパン事業がスタートしました。就労を通して、一人一人に合った働く環境づくり、働く場を提供するとともに、知識及び能力の向上を目指してパンや焼き菓子の製造・販売を行っています。現在は9人のメンバーがこの事業に携わっています。

パンは常時30種類の商品を取り揃えています。焼き菓子とともに地域に販売したり地元のお店に製品を置いていただいたりしています。これまでの販売活動、イベントなどの事業活動でつ



ながってきた地域や行政、学校、まちづくりセンターなど多様な場所で販路拡大に努力されてきました。培ったつながりは事業の売り上げになり、働くしょうがい当事者の給料につながっていくのです。

## HELLO こんにちは 地域包括支援センターです

### ヤングケアラー

— 子ども・若者による介護 —



近年、社会的関心が高まっている「ヤングケアラー」という言葉を新聞やテレビ等で見聞きされたことはありますか？



#### ～これからに向けて～

コロナウイルス感染症の影響により対面販売の自粛など思うような事業展開ができない時期がありました。昨年度あたりから利用者を伴っての販売が再開し販路の再構築を行っているところです。しかし、機械の老朽化、原材料の高騰など事業を継続していく上での課題は多くあります。昔からのつながり、地域でのつながりの中で今後も利用者と事業所がどのように取り組んでいくのか、「しょうがい当事者一人ひとりが、希望する生活スタイルの実現」に向けて現在模索中です。



#### お問合せ

社会福祉法人ひかり福祉会 ひかり園作業所  
滋賀県長浜市鳥羽上町68-1  
TEL:0749-63-5606  
<https://www.hikari-welfare.net>

18歳未満の子どもや30歳代までの若者(ヤングケアラー)が、障害や病気のある親や高齢の祖父母、きょうだいの世話を担うことは、学業や就職、結婚への影響等、大人による介護とは違った問題やつらさがあります。また、周囲に相談できず、ストレスをためやすい状態にあるとも言われます。

私たち、大人や支援者は、ケアを担っている子どもが置かれた立場に早めに気づき、不安や悩みを打ち明けられるよう、常に気を配ることが大切です。

特集記事3



子どもの成長に合わせて、制服や洋服、学習用品、おもちゃなど、身の回りの様々なものが必要になります。

その中には、行事に一回使っただけで使わなくなってしまったものや、まだまだ使える物などもあり、そのまま捨ててしまうのはもったいない。せっかくあるものを上手に活用したいという思いから、取り組みを始められた「どうぞの会」。

乳児から高校生を対象とし、洋服や制服、学用品などの寄付を受け付け、年に4回ほど必要とする人にもらってもら「どうぞの会」を開催されています。



子どもたちが書いた会の看板からも、子どもの思いが伝わってきます

どうぞの会

開催日 不定期 ※フードバンクながはまのホームページ、SNSにて案内

物品受付 【長浜市役所】本庁、浅井支所、びわ支所、虎姫支所、北部合同庁舎(旧北部振興局)、余呉支所、西浅井支所  
【まちづくりセンター】湖北まちづくりセンター、高月まちづくりセンター  
【社会福祉協議会】長浜センター(高田町12-34 さざなみタウンながはま文化福祉プラザ3階)  
木之本センター(木之本町千田53)

※「フードバンクながはま」のフードボックスに入れてください 連絡先:代表 村山さおり 電話:090-4038-8899



3月に開催された会では、進級や進学が目前ということもあり、多くの方が制服や学用品を「どうぞ」したり、「どうぞ」されたりしていました。

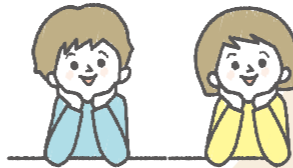
◎「これ、ちょうどほしかったんです。」

◎「使用頻度が少ないので、シェアできないかと考えていたんです。」

◎「捨てるしかないと思っていたものが、誰かに使ってもらえて、とてもうれしいです。」

◎「子どもたちも自分の思い出が詰まったものが、誰かに大切に使ってもらえることを喜んでいきます。」

物品を「どうぞ」する人も「どうぞ」される人も、この「どうぞの会」でお互いの思いがつながり、洋服や学用品も誰かにつながる。心とモノがつながる場所となっています。



ホームページ



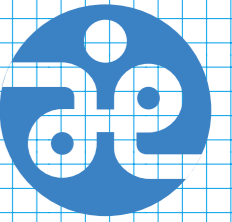
LINE



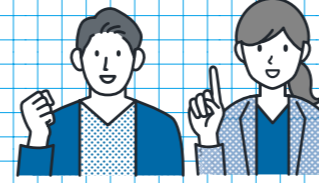
facebook



長浜市社会福祉協議会 令和5年度事業計画



人と人、人と資源が世代や分野を超えて、一人ひとりが多様な経路で社会や地域とつながる “地域共生社会” の実現を目指します!



市の「地域福祉計画」と本会の「地域福祉活動計画」の共通理念である「多様性を尊重し地域の絆で ともに育み支えあい 安心して暮らせるまち 長浜」のもと、着実に地域福祉の推進を図ることを目指し、各種事業に取り組みます。

重点推進事項

- ① 第3期地域福祉活動計画の策定
- ② 指定管理施設の更新に向けた取り組み
- ③ DX(デジタルトランスフォーメーション)のさらなる推進とともに、持続可能な開発目標(SDGs)を掲げ取り組みを進めます。



ボランティア支援事業



よろず相談



福祉活動支援事業



ふれあい神照会

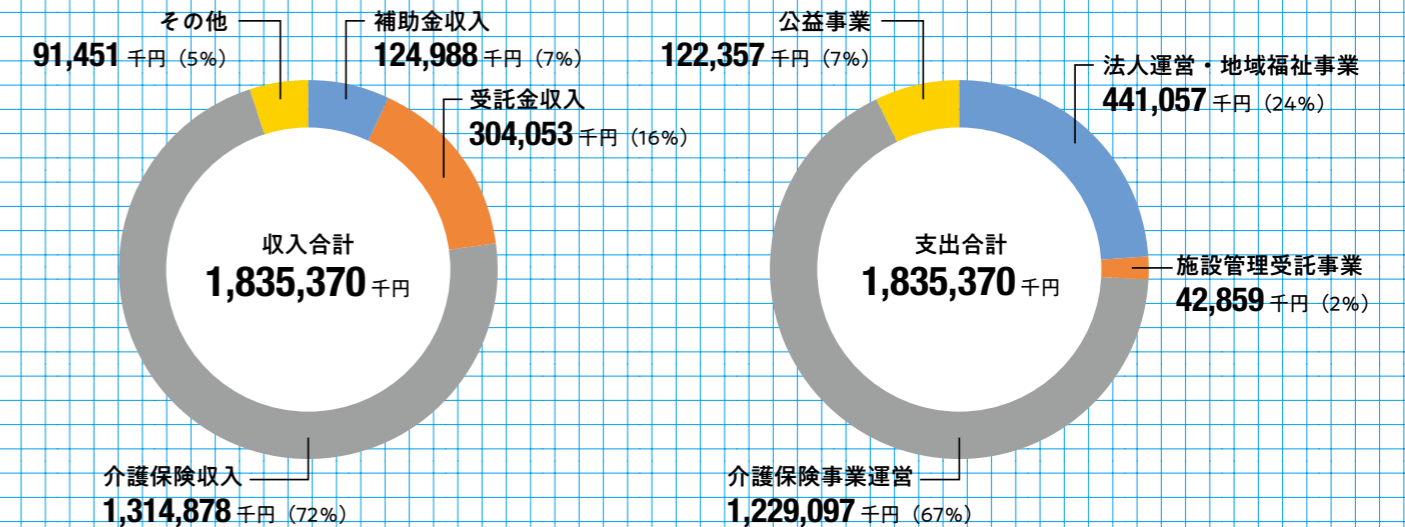


在宅介護事業



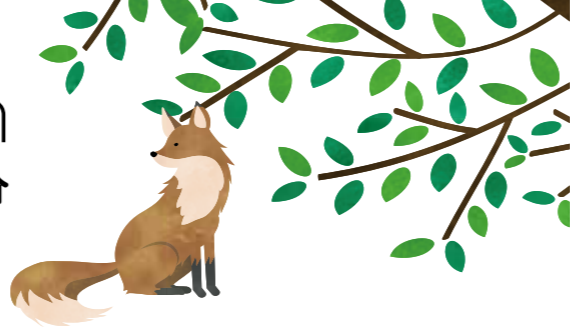
男の料理教室(木之本)

令和5年度一般会計予算のあらまし(単位:千円)



# Information

## 催し物など紹介



### えんかふえ

～ひきこもりがちな若者  
学校に行きづらい子どもの居場所～

気楽に自由な時間を過ごせる居場所を開催しています。本を読んだり、ゲームをしたり、おしゃべりしたり、ぼーっとしたり…  
ひとり、親子で、友達と…、保護者だけの参加も大歓迎です！ぜひお越しください。

**日** 時：毎月第1・3木曜日（祝日の場合は休み）  
13:30～16:30  
**会** 場：長浜市社会福祉協議会ひわセンター（長浜市難波町483）  
**参** 加 費：無料  
**お** 申 込 み：不要  
当日会場にお越しください  
**お** 問 合 せ：地域福祉課 長浜センター  
TEL:0749-62-1804

### 冒険遊び場を開催します！

自由な発想で遊び尽くす子どもが主役の遊び場です。子どもたちの育ちと一緒に見守りましょう。

**日** 時：令和5年 6月17日（土）  
7月15日（土）、8月19日（土）  
10:00～15:00  
（当日悪天候の場合は中止し、翌日天候が良ければ翌日の日曜日に開催いたします）  
**内** 容：自然の中で自由に遊びます。また、たき火や弓矢作り等を予定しています  
※内容は各回によって変更があります  
**持** ち 物：帽子、水筒、着替え  
※昼食は各自でご用意ください  
**対** 象：園児～小学生  
（大人の方もぜひ一緒に参加ください）  
**開** 催 場 所：浅井ふくらの森（道の駅浅井三姉妹の郷裏）  
（長浜市内保町2843）  
**お** 問 合 せ：地域福祉課 長浜センター  
TEL:0749-62-1804

### 在宅介護者のつといを開催します

在宅で介護をされている方同士の交流の場所です。一緒に情報交換やリフレッシュしましょう！

**講座「お口、元気ですか？」**  
～口から始めるフレイル予防～  
**日** 時：令和5年 6月22日（木）  
13:20～15:00  
**会** 場：長浜まちづくりセンター  
さざなみタウン内 会議室1B  
（長浜市高田町12-34）  
**参** 加 費：無料  
**定** 員：20名（先着順）

### オカリナを吹いてみませんか？

**日** 時：令和5年 7月22日（水）  
13:20～15:00  
**会** 場：長浜まちづくりセンター  
さざなみタウン内 和室  
（長浜市高田町12-34）  
**参** 加 費：無料  
**定** 員：20名（先着順）  
**お** 問 合 せ・**お** 申 込 み：地域福祉課 長浜センター  
TEL:0749-62-1804

### みんなおいで～ おもちゃ図書館 イベント情報

\*おもちゃ図書館は未就園児とその保護者を対象としています。  
\*イベントは事前申込が必要です。（定員になり次第、受付を終了します）  
下記の問合せ先までお申込みください。

#### 七夕飾りをつくろう

**日** 時：令和5年 6月20日（火）10:00～11:30  
**会** 場：木之本福祉ステーション  
**定** 員：親子10組  
**参** 加 費：ひとり 100円

**日** 時：令和5年 6月21日（水）10:00～11:30  
**会** 場：虎姫生きがいセンター  
**定** 員：親子10組  
**参** 加 費：ひとり 100円

#### 夏祭り

**日** 時：令和5年 7月4日（水）10:00～11:30  
**会** 場：木之本福祉ステーション  
**定** 員：親子20組  
**参** 加 費：ひとり 100円

**日** 時：令和5年 7月12日（火）10:00～11:30  
**会** 場：虎姫生きがいセンター  
**定** 員：親子20組  
**参** 加 費：ひとり 100円

#### 食育講座

**日** 時：令和5年 8月9日（水）10:00～11:30  
**会** 場：湖北福祉ステーション（湖北町速水1860）  
**定** 員：親子20組  
**参** 加 費：ひとり 100円

#### 通常開放日

虎姫生きがいセンター（宮部町3445）  
【開 催】毎月第2、3水曜日 10:00～11:30  
【お 問 合 せ】TEL：0749-73-2656

木之本福祉ステーション（木之本町千田53）  
【開 催】毎週火曜日10:00～11:30  
【お 問 合 せ】TEL：0749-82-5419

### 北部福祉ステーション事業の ご案内

#### ●ふれあい神照健康ひろばのご案内

筋トレマシン3台を導入し健康広場を開設しています。地域の高齢者の方の健康で明るく、楽しい生活を応援します。

**対** 象 者：概ね60歳以上の長浜市内在住の人  
**開** 催 日 時：毎週月～金（祝日年末年始除く）  
9:00～16:00  
**参** 加 費：無料

利用に際し講習会の受講が必要です。  
（毎月第3木曜日開催予定）

**日** 時：令和5年 6月15日（木）13:30～14:30  
**定** 員：5名  
**参** 加 費：無料

#### ●健康講座・生きがいつくり講座のご案内

##### ヤクルト健康教室

**内** 容：腸内環境のお話・おなか元気体操・健康測定（血管年齢、酸素飽和度など）

**対** 象 者：概ね60歳以上の長浜市内在住の人  
**開** 催 日 時：令和5年 6月29日（木）10:30～11:30  
**参** 加 費：無料  
**定** 員：25名

##### ハーバリウム

**内** 容：ハーバリウム作り

**対** 象 者：概ね60歳以上の長浜市内在住の人  
**開** 催 日 時：令和5年 7月11日（火）10:00～11:30  
**参** 加 費：1,000円  
**定** 員：15名  
※電話でお申込みください。（定員になり次第受付終了）

#### お問合せ・お申込み

長浜北部福祉ステーション（長浜市神照町288-1）  
☎0749-65-8266

### 滋賀県レイカティア大学 第45期学生を募集します！

滋賀県レイカティア大学とは、高齢者が新しい知識と教養を身につけ、地域づくりの担い手として活躍できるよう支援する2年制の大学です。

**日** 時：令和5年 6月1日（木）～7月31日（月）  
**募** 集 定 員：草津キャンパス  
145名

（園芸学科50名、陶芸学科25名、びわこ環境学科25名、地域文化学科25名、健康づくり学科20名）

彦根キャンパス  
70名（園芸学科30名、北近江文化学科20名、健康づくり学科20名）  
**入** 学 資 格：県内に居住し、令和5年10月1日現在において60歳以上の方

**授** 業 料：年額50,000円  
学習に要する教材費、傷害保険料、研修等の費用は自己負担

#### お問合せ・お申込み

社会福祉法人 滋賀県社会福祉協議会  
☎077-567-3901

### 善意銀行

令和5年1月23日～令和5年4月20日

### 金銭口座（敬称略）

氏 名	金 額 (円)
三菱ケミカル労働組合	20,000
藤田治彦	4,000
神照寺	10,000
南郷里G.G.C	10,000
長浜市グラウンドゴルフ協会	50,000
長浜市高月赤十字奉仕団	150,000
真和之社 北川政忠	50,191
木之本赤十字奉仕団	20,000
湖北中3年生	21
西日本鉄道O.B会長長浜支部	6,505
近江岳心会一同	500,186
ワークマン長浜店	10,623
びわくッキング教室	4,447
匿名 5件	64,952
<b>合 計</b>	<b>900,925</b>

### 物品口座

氏 名	物 品
グループ"えがお"	枕カバー、ウエス
木下みつ子	オムツ、パット
三菱ケミカル(株)滋賀事業所	カイロ
匿名 4件	米1俵、オムツ等3袋、衣類3着、米20Kg、固形石ケン

### 子ども食堂へ

#### 冷凍冷蔵庫をご寄付いただきました！

フクシマガリレイ（株）（大阪市西淀川区）さまより、長浜市内の子ども食堂の活動応援として冷凍冷蔵庫をご寄付いただきました。これからの子ども食堂の活動が大きく発展していきますよう、大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



### ウクライナ人道危機救援金

ウクライナ人道危機救援金ご協力ありがとうございました。

令和5年2月1日～令和5年4月20日

受付日	氏名	金額 (円)
令和5年 3月7日	匿名 1件	5,000
令和5年 4月5日	コーヒー&ピザタイムこめか	28,005
令和5年 4月10日	なごみ会	12,000

### 2023年 トルコ・シリア地震救援金

2023年トルコ・シリア地震救援金ご協力ありがとうございました。

令和5年2月1日～令和5年4月20日

受付日	氏名	金額 (円)
令和5年2月16日	匿名 1件	20,000
令和5年2月20日	加田今町仏教婦人会	30,000
令和5年2月22日	匿名 2件	50,000
令和5年2月24日	長浜赤十字奉仕団 有志	12,728
令和5年3月7日	匿名 1件	5,000
令和5年3月16日	匿名 1件	30,000
令和5年3月28日	匿名 1件	2,000
令和5年4月10日	匿名 1件	3,000

お寄せいただいた義援金・救援金は、日本赤十字社を通じて被災地等の支援に役立てられます。

### 地元の繁栄に奉仕する長浜金融協議会

長 浜 信 用 金 庫  
京 都 銀 行 行  
関 西 み ら い 銀 行 行  
大 垣 共 立 銀 行 行  
滋 賀 銀 行

### レーク伊吹農業協同組合

琵琶湖と伊吹山に囲まれたJAレーク伊吹は  
人と自然と街を愛で優しく包みます。



〒521-0062 滋賀県米原市宇賀野280番地1  
TEL:0749-52-6520(代) <https://www.ja-lakeibuki.or.jp>

「コミュニケーションゲーム」を使って

# 会議や懇談会を? 盛り上げませんか?

Let's play!

コミュニケーション  
ゲーム紹介



「会議や懇談会で話がなかなか盛り上がらなくて…」という  
ようなお困りごとはありませんか?

会議や懇談会は、地域において私たち住民の「これから」  
を話し合うとても大事な場面です。集まった人たちが意見  
を出し合うことは、多様な視点を共有できるということでもあり、  
話し合いの効果や成果につながるものといっても過言で  
はありません。

「コミュニケーションゲーム」では、自治会運営や防災、  
地域づくり、高齢化など、話し合いの場の「テーマ」によく  
取り上げられるものを題材に作成しているため、ゲームを楽  
しんでいると、自然とそのテーマに沿った意見や話題が出て  
くるというものです。

ゲームの進行は社協の地域福祉コーディネーターが行いま  
す。

自治会や、団体の話し合いの場などにぜひご活用ください。

## 1 「地元知るすごろく」

プレイ時間：45～60分 プレイ人数：4～8人

長浜をマップにしたすごろく。止まったマスで福祉活動に関  
連する「課題」「魅力」「仲間」「スキル」をカード化したものを  
収集する。すごろくゴール後に、収集したカードを使って「長  
浜市の地域課題解決ストーリー」をつくる、2段構えのゲーム。

## 2 「大往生ゲーム」

プレイ時間：20～30分 プレイ人数：3～8人

60～99歳までの年齢のマスをすごろく状に進み、とまった  
年齢で起こる出来事を「イベント」としたゲーム。イベントで  
は、加齢とともに得るもの、失うものを選択するため、人生の  
目的や行動を考えるゲーム。

## 3 「自治会ゲーム」

プレイ時間：15～25分 プレイ人数：3～6人

プレイヤーは自治会長となって、自分の自治会を運営するゲ  
ーム。自治会で取組む様々な活動をカード化し、カード（活動）  
を集めることで、さらにカード（活動）が集まる仕組みになっ  
ているため、活発な自治会運営を体験できるゲーム。

## 4 「話したくなっちゃうかもゲーム」

プレイ時間：45～60分 プレイ人数：4～8人

「お題」のカードをもとに、プレイヤーは自分の体験や考えを  
発表するゲーム。お題を出したプレイヤーは、それぞれの発表  
に対して「いいかも」「違うかも」などの点数を付けて競い合  
う。様々なお題と、それに合う発表を行うため、初めてあった  
人同士でも話のネタになり、会話が盛り上がるゲーム。

## 5 「チョイス！」

プレイ時間：20～25分 プレイ人数：4～6人

災害をテーマに様々な「究極の選択」を行うゲーム。「休日の  
朝はゆっくり寝たいが、いざという時のために避難訓練に参加  
する」など「ジレンマ」が発生する状況をあえて模擬体験し、  
プレイヤー同士の判断や、その考えを交わすことで多様な考え  
方や視点を身に着けるゲーム。

※ゲームのプレイ人数は1グループの目安人数です、多人数で使用する場合  
は目安人数を1グループとし、複数グループに分かれてプレイします。

お問合せ

地域福祉課 TEL 0749-62-1804