

しげやま



令和5(2023)年
11月20日発行
No.186

11

11月20日号もくじ

- 特集 自分らしくくつろげる場所、探しに行こう! 2
- 受験生チャレンジ支援貸付事業 3
- 講座・イベント インフォメーション
- シリーズ 新宿区内のHOTする居場所 4
- 食品配付会
- 歳末・地域たすけあい運動募金
- 寄附者芳名/読者参加コーナー



特集

だれもが安心して暮らせる「新宿型福祉コミュニティ」の実現を目指して

自分らしく くつろげる場所、 探しに行こう!

みんなで作って食べる
「ごはんと学び」

イドバタ



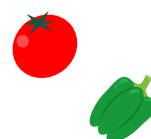
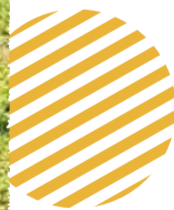
写真:イドバタ Facebook



写真:そらとだいちの図書館提供

石拾いから始めて、
みんなで作った憩いの場

そらとだいちの図書館



特集

自分らしくくつろげる場所、探しに行こう!

子どもも、大人も、自分らしくくつろげる居場所がほしい。11月号のけやきでは、そんな思いを形にした2つの居場所をご紹介します。足を運んで、ほっと一息ついてみませんか?

写真: イドバタ Facebook

四谷地区

みんなの
自由な居場所

イドバタ

自由に出入りでき、何をやっても、何もやらなくてもいい「井戸端」です。「ありがとう」「いただきます」が自然に飛び交います。新宿社協の「ふれあい・いきいきサロン」に登録しています。



ごはんと学び

みんなで準備したり、遊んだり

● 開催日

詳しくはSNSでお知らせします。

● 参加方法

開催日にふらっと行っても大丈夫、興味のあるイベントから参加することもできます。

Facebook



Instagram



イドバタ カフェ

子どもも大人もみんな集まれ! おしゃべりやゲームを楽しみます



ベビーウェアリング体験

抱っこひもが試せます! 助産師さんにも相談できますよ!



この看板が目印♪



代表の
佐々木さん

「ありがとう」と言いあえる「楽しい場所」であることを大切にしています。新宿社協に相談するなかで、やりたいことが形になり、地域とのつながりが広がっています。

ふれあい・いきいきサロンとは...

地域の誰もが参加できる居場所づくりの活動です。住民同士の情報交換、子育て中の不安解消などを目的に運営されています。



詳しくはこちら

地域の方や団体にお顔つなぎをします

周知に協力します

四谷地区
支援担当



立ち上げや
運営を
支援します

新宿社協

地域の課題と一緒に取り組みます

協働できる団体を紹介します

大久保地区
支援担当



中央図書館の

この看板が目印♪



駐輪場に向かうと



名札を付けたボランティアに声をかけてください!



草むしり



野菜を収穫

今日できることはこちら



野菜や花などおすそわけのある日も!

大久保地区

みんなの居場所と出番がある

そらとだいちの図書館

さまざまな人がゆるくつながるきっかけとなるよう、みんなで野菜を育てながら、地域のコミュニティをはぐくんでいます。中央図書館の旧校庭部分を暫定活用しています。

● 開催日

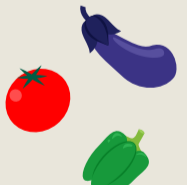
月2回/第2・第4日曜日
詳しくはホームページで確認ください。

ホームページ



● 参加方法

どなたでも参加できます。興味のあるイベントに申込んだり図書館のついでにのぞいてみたり、ふらりと来てもOK!
※ボランティア希望者は、オリエンテーションあり



家や学校とは違う第三の場所として、あたたかい関係づくりを目指しています。参加者として、ボランティアとして、その両方でも大歓迎です!



発起人の渡辺さん

問合せ

地域活動支援課 ☎ 03 (5273) 9191 FAX 03 (5273) 3082 ✉ shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

新宿社協の取り組みや活動は、皆さんからの会費や寄附、共同募金の

受験生を応援します！ 受験生チャレンジ支援貸付事業



1/31
メ切

中学3年生・高校3年生など*の受験生がいる世帯を対象に、学習塾等の費用や受験料を無利子でお貸付けします。高校・大学等に入学した場合には、申請すると貸付金の返済が免除されます。

対象

中学3年生・高校3年生
※中学3年生又は高校3年生に在籍しない
で進学を目指す方（高校・大学中途退学者、
高卒認定試験合格者、定時制高校4年生、
浪人生、編入希望者等）も対象です。

主な要件

世帯の総収入または合計所得金額が収入基準
以下であること
(最新の課税証明書で確認します。)
都内に1年以上在住（住民登録）していること
生活保護受給世帯でないこと
(その他要件あり)

貸付金の種類

貸付内容	対象	貸付限度額
学習塾等受講料		200,000円(上限)
高校受験料(4校分まで)		27,400円(上限)
大学等受験料		80,000円(上限)

受験生
チャレンジ
支援
Webサイト



問合せ・
申込み先

地域活動支援課 総合相談窓口
☎ 03 (5273) 3546 ☎ 03 (5292) 3250(受験生チャレンジ直通)
FAX 03 (5273) 3082

教えて！受験生チャレンジ Q&A

Q：申請前に支払ってしまった塾代は、貸付対象になりますか？

A：中3・高3になった年度の4月から、申請の対象となります。

Q：返済が免除になるには？

A：高校・大学等に入学後、免除申請書類を提出していただきます。例年、99%の世帯が免除になっています。

受験生チャレンジ支援貸付事業 説明会のご案内

制度や申込み方法について説明を行います。その場で申請用紙をご記入いただけます。申込み方法に不安のある方、申請を考えている方はぜひ、ご参加ください。

日時 12月2日(土)、16日(土) 各回午前11時～12時

場所 新宿社協 会議室(高田馬場1-17-20)

対象 中学3年生・高校3年生などの受験生がいる世帯の方

※保護者のみの参加、保護者と受験生の複数の参加どちらもできます。

定員 各回16名(先着順)

申込み 電話または窓口へ直接、申込み

※申込み時に①参加者氏名、②電話番号、③受験生の学年、④参加日をお伝えください。



参加費
無料

講座・イベント インフォメーション

申込み方法

電話・FAX・メール・窓口・Googleフォームのいずれか。①～④を明記の上、下記問合せ先まで申込みください。

- ①氏名(ふりがな)
- ②区内在住・在勤・在学
- ③電話番号(またはFAX番号)
- ④本講座をお知りになったきっかけ

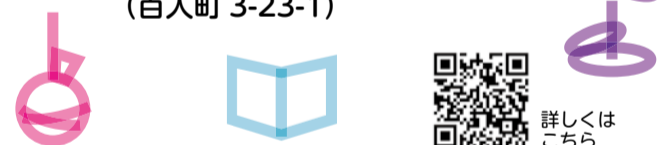
※応募者多数の場合は、抽選となります。落選となった場合のみお知らせします。

誰でも参加できるよ！ 体験しんじゆく ささえあい

～来て、見て、遊んで、つながろう～

日時 12月2日(土) 正午～午後3時30分

会場 桜美林大学新宿キャンパス
(百人町3-23-1)



詳しくは
こちら

子どもから大人まで多世代の方にご参加いただけるイベントです。

クリアソン新宿によるトークセッション・ボディケアプログラム体験、地域活動体験スタンプラリー、ヨーヨー釣りやクリスマスオーナメントづくりなどの縁日コーナー、キッチンカーや無農薬野菜の販売もあります。

詳細は、ホームページをご覧ください。

担い手養成講座

聞き上手になろう！ ～日々の暮らしに役立つ傾聴講座～

12/8
メ切

日時 12月18日(月) 午前10時～12時

会場 四谷保健センター 5階多目的室
(四谷三栄町10-16)

講師 アクティヴリッスン
代表 澤村 直樹氏

定員 40名



申込みは
こちら

相手に寄り添い、話を聞く「傾聴」について学びます。毎日の暮らしにも活用し、地域の「聞き上手」になりましょう！

担い手養成講座

あなたもできる！ お出かけ支援入門講座

1/22
メ切

日時 1月31日(水) 午後2時～4時

会場 特別養護老人ホーム もみの樹園
1階多目的ホール
(上落合1-17-8)

定員 30名

申込みは
こちら



加齢や病気などにより、一人でのお出掛けに不安の多い高齢者が地域にはいらっしゃいます。その方々をお手伝いするための具体的な方法(声かけ、付き添い方、車いす操作方法など)について学びます。

地域共生社会を目指して

地域住民と専門職が知り合う情報交換会

1/10
メ切

日時 1月17日(水) 午後1時30分～3時30分

会場 戸塚地域センター 7階多目的ホール(高田馬場2-18-1)

対象 地域の支え合い活動に関心がある方、
地域活動をしている方、医療・福祉等専門職の方

定員 30名



申込みはこちら

地域の困りごとに関する事例などを通して意見交換をするなかで、お互いの交流を深めます。地域の課題を地域のみんなで考えましょう。

問合せ **地域活動支援課** ☎ 03 (5273) 9191 FAX 03 (5273) 3082 ✉ shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

ファミリーサポート提供会員講習会

日時 1月18日(木)、19日(金)、22日(月)、23日(火)

午前9時～午後5時(日によって終了時間は前後します)

会場 新宿社協 会議室(高田馬場1-17-20)

対象 区内在住・在学で18歳以上の
心身ともに健康な方

定員 15名(先着順)

ファミリーサポートは地域の子育てを支える会員制の相互援助活動です。子育てを応援して下さる提供会員を募集しています。上記講習会にご参加ください。

問合せ

新宿区ファミリー・サポート・センター
☎ 03 (5273) 3545 FAX 03 (5273) 3082



詳しくは
こちら

成年後見入門講座 ～成年後見の申立ての仕方について学ぼう～

日時 12月8日(金) 午後1時30分～3時30分

会場 新宿社協 会議室(高田馬場1-17-20)

講師 弁護士 加藤 由美氏

定員 30名

申込みは
こちら



11/28
メ切

※上記申込み方法のほか、
郵送での応募も可。

成年後見の申立ての流れや必要な書類について学びます。

問合せ

新宿区成年後見センター
☎ 03 (5273) 4522 FAX 03 (5273) 3082
✉ skc@shinjuku-shakyo.jp

配分金などによって支えられています。

★ボランティア団体「ぐるーぷ・カナリヤ」のご協力により作成した本紙の音声CDをお貸ししているほか、新宿社協HPからも視聴できます。

新宿区内のHOTする居場所

令和5年度のけやきでは、長年、地域住民の生活を身近で支え、時代に合わせさまざまな工夫をしてきた「銭湯」をご紹介します。新宿社協の70周年と共に、時の流れを感じてください。

♡ いいね! ◯ 感想 お待ちしています!

世界湯 (高田馬場)

神田川に近いマンション一体の健康増進型銭湯です。名前には、世界に目を向けてほしいという思いが込められています。



壁画にも世界の風景を採用、かつて新宿区長室に飾られていた写真が原案だそうです。

#イブアスの滝 #マッターホルン



銭湯でまってるのじゃ!

銭湯に親しんでもらおうと、「子ども無料開放日」が設けられていました。今はゆげじい、イベントで入浴のマナーを伝え歩いています。

#昭和50年代 #子ども #銭湯の掟



月1回の出張相談で、湯あがりに困りごとの相談ができます。まずは楽しく雑談から!

#高齢者総合相談センター #連携

70th ANNIVERSARY 新宿社協

「新宿区史 区成立三十周年記念」より転載

浴場組合が実施する「敬老入浴」に、お茶やお菓子サービスの助成をしていました。

#昭和50年代 #敬老入浴



銭湯の代弁者ゆげじい

ゆげじいの 知恵袋 21

『神田川』

かくや嬢が歌った昭和のヒット曲、『神田川』の歌詞に出てくる“二人で行った横町の風呂屋”とは、新宿区西早稲田にあった安兵衛湯のことなんじゃよ。

※平成2年に廃業

あのフォークソングに登場する銭湯かとよく聞かれるそうです

14 金泉湯	18 金沢浴場	19 東宝湯
20 弁天湯	21 大星湯	27 鶴巻湯

新宿中央エリアにある銭湯

新宿区内社会福祉法人連絡会主催 食品配付会

8月12日、原町高齢者複合施設と矯風会館の2か所で、食の支援が必要な子育て世帯に食品配付及び相談支援を実施しました(計128世帯に配付)。実施にあたり、多くの団体・個人の皆さんからご協力をいただきました。心のコもったご支援をありがとうございました。

12月配付会への食品寄附は11月27日まで受け付けています。おひとつでも大歓迎!ご協力をよろしくお願いいたします。

寄附の詳細はこちら



歳末・地域たすけあい運動募金

募金期間: 12月1日~12月28日
受付場所: 新宿社協高田馬場事務所、東分室、各特別出張所



新宿区では、新宿社協の事業を通じた地域活動への支援のほか、区内の在宅重度障害児者、女性保護施設や乳児院の入所児者、交通遺児、自死遺児、そして、母子生活支援施設や児童養護施設を退所して間もない方へ、お見舞い品をお送りすることに活用させていただきます。年の瀬に、あたたかいご支援をお待ちしています。

心のこもったご寄附をありがとうございました! 寄附金、寄附物品の報告

月区分	寄附者名	住所	金額
7月	東京土建一般労働組合新宿支部	新宿区北新宿	200,000
	四谷春まつり実行委員会	新宿区大京町	5,000
8月	東京包装容器リサイクル協同組合	新宿区高田馬場	200,000
	内藤 弘子	新宿区高田馬場	10,000
	中川 淑江	新宿区百人町	50,000
	碓井 達彌	新宿区北新宿	100,000
9月	四谷地区民生委員・児童委員協議会	新宿区	25,000
	久保田 勝	新宿区岩戸町	10,000
7-9月	匿名(25名)		198,556
食品配付会	新宿5ロータリークラブ(東京西北RC、東京新宿RC、東京四谷RC、東京新都心RC、東京ワセダRC)	新宿区	260,000
	角筈地区民生委員・児童委員協議会	新宿区	10,000
	匿名(3名)		50,000

寄附物品 (敬称略)

月区分	寄附者名	住所	寄附物品
7月	株式会社丸巧	新宿区高田馬場	カラータオル100枚
9月	山崎 孟	新宿区大久保	缶詰・肌着・介護用品等多数
食品配付会	新宿区保護司会四谷分区分、町会・自治会、民生委員・児童委員、新宿CSRネットワーク加盟企業、目白大学、他多数		

他にもおむつ類などの寄附物品を地域の方々に活用いただいています。不要な未使用品や未開封の食品がありましたら、ご協力をお願いいたします。詳しくはお問合せください。

新宿の読者参加コーナー

新宿の玄関口

Y.Hさん
小田急百貨店の11階から望んだ新宿西口広場です。

新宿の秋

H.Kさん
新宿のまちでもみかけます。

投稿ありがとうございました!

「けやき」で作品を発表しませんか?作品は年間を通して応募できます。たくさんのご応募お待ちしております。

応募・詳細はこちら

連絡先 社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会 〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 TEL:03(5273)2941(代表) FAX:03(5273)3082 Eメール:houjin@shinjuku-shakyo.jp ホームページ:https://www.shinjuku-shakyo.jp

次回けやき 187号は2月20日の発行です

