

地域の

ふだんのくらしのしあわせを、ともに

2022/03/31

No.33

# 社協とちお

社協は「社会福祉協議会」の略称です

## 今年<sup>トライ</sup>挑戦したいこと

— 寅年生まれに聞いてみた —

園生活でちゅ



100点とりまくる



彼女づくり



20年後を見据えた基礎づくり



バレーボール



スマイル



野菜づくり



健康寿命を延ばす



ひ孫と遊びたい





# お弁当でつながる 地域の笑顔と 福祉の輪

社協で月4回(第1~4週木曜日)実施している“ふれあい食事サービス”。  
総勢58人の調理ボランティアが一生懸命お弁当をつくり、  
そのお弁当を、15人の配達ボランティアが利用者宅へお届けしています。  
“ふれあい食事サービス”が始まり、今年で15年——。  
お弁当を通してつながってきた地域の輪を、さらに広げていくために、  
今回の特集では、活動を支えているボランティアをご紹介します。



① 80人分だから盛り付けも大変  
② みんなで分担して調理  
③ なべ一杯におでんを煮ています  
④ 「美味しく食べてくださいね」  
⑤ たくさんの真心が込められています

年間約2,000食

「味はこれでいろいろつかね？」  
「これももっと柔っこく煮た方食べやすいんじゃない？」

毎週木曜日になると、栃尾保健福祉センターの2階はボランティアの活気で溢れています。

第1・3週目は塩谷地域と栃尾地域、第2・4週目は東谷地域と西谷地域の利用者へのお弁当をつくりまます。

お弁当の料金は300円。材料費で不足する分は、栃尾で集まった赤い羽根共同募金が財源となっています。

お弁当に使うお米は栃尾産コシヒカリで、毎回3.5升をガス釜で炊いています。利用者からは「やっぱり家で炊くのとは、また違って美味しいよね」といった声が寄せられています。お弁当の材料も地域の業者に発注するほか、地域の人が持つてきてくれる野菜や地元障害者施設が作っている食材をとり入れ、活動を通して「地域・人・食材」がつながるよう意識しています。

## 「食」はつながるためのツール

現在、利用者は102人。利用条件は、おおむね75歳以上のひとり暮らしの方等で、利用者の多くは担当の民生委員やケアマネジャーを通して社協に利用の相談がきます。

利用者の一人、加藤孝子さん(84)は「このお弁当は、ベテラン主婦の皆さんが作ってくれているから家庭の味がして、本当に美味しいです」。ボランティアさんもある話をしてくれ、気に掛けてくれるから嬉しいばかり」とにっこり。お弁当を通して、一時のふれあいや、様子・安否の確認にもつながっています。

## 地域につながる 未来につながる

普段、活動を支えているボランティアは73名。平均年齢は72歳で、今年度は3人の方がボランティアとして新たに活動してくださっています。今年で15年目を向かえるこの活動もボランティアを始め、地域の皆さんの協力があってこそ。これから20年目30年目と迎える中で、ぜひこの活動に力を貸していただける方は社協栃尾支所(☎52-5895)までご連絡ください。みなさんと一緒に活動の輪を広げていきませんか。

## 「待っていたの。ありがとう」が やりがいを感じる瞬間

この広報誌を見て「月2回程度で近所に配達位なら協力できるかな」と思って活動を始めました。

活動してみると、昔にお世話になった大先輩や顔見知りの方と久しぶりにお会いでき、嬉しい気持ちになるんです。

あまり外出しない方も多いため、天気や何気ない話題を通してさりげなく顔色や健康を見るようにしています。

ひとり暮らしの方は、他にも多くいるのに、皆さん1日の食事はどうしているんだろうと感じるようになりましたね。



今井法夫さん(73)=山田町=令和元年から月2回配達に協力

## 「今できることをやってみよう」で 気づいたら活動10年目

いろんな人と仲良くなれたり、料理も教えてもらえるから楽しくやっています。「元気なのか?」「風邪引いてないかの?」なんて元気確認しながらお届けしているけど、喜んだ顔を見ると、こっちの方が元気をもらっちゃって。

人生何があるかわからないから、もし自分がサービスを利用する時がくるかもしれない。そんなお互い様の気持ちで続けてたらあっという間に10年。

これからも外に出ていろんな人と出会っていきたくてです。



広瀬ハル子さん(78)=上の原=平成24年から月2回調理と配達に協力



▲\_食事のメニューは、年2回、メニュー会議が開かれ、ボランティアや行政の保健師が話し合っていて決めています。

◀\_お弁当の一例。週ごとに年間22種類の弁当が利用者に届きます。(8月は食中毒の危険性が高いため、昼食会の開催や業者のお弁当をお届けしています)



限定100食で復活

# ボランティア文化祭カレー



今年度で栃尾ボランティア文化祭が20年の幕を閉じました。そのイベントで毎年、長蛇の列ができていたボランティアさんが作る、「名物炊出しカレー」。このたび、トチオーレのオープニングイベントで復活します。ぜひ、懐かしい味を食べにきてください。



▲ 子ども達にも大好評!

日時 5月4日(水・祝)

11:00~ ※売切れ次第終了

会場 栃尾交流拠点施設トチオーレ

料金 300円

\* 売上げの一部を栃尾地区社協に寄付し、  
栃尾の福祉に活用します



▲ 毎年600食がなくなります

## Information

当日はパレット長岡とフードバンク長岡も出店します

□パレット長岡

時間 9:00~16:00

障がいのある方や高齢者の  
作った製品を販売しています



□フードバンクながおか

時間 9:00~17:00

お米や缶詰、レトルト食品等、  
賞味期限まで1ヶ月以上ある  
未開封の食材をご寄付ください



当日はスペシャルトッピング付



## 善意をありがとう

【期間】令和3年12月9日~令和4年3月2日

ご寄附をいただきました(敬称略)

◎お預かりした浄財は地域のために、有効に活用させていただきます。

R3.12.27 ふるさと交流広場

G・G大会実行委員会代表 勝沼雅彦 ..... 10,440円

R4. 1.25 荷頃婦人会代表 清水智佳子 ..... タオル53枚  
お手拭き3枚

R4. 1.31 あずま会代表 増澤誠一 ..... 16,914円

収集物品【使用済切手・ボトルキャップ...etc】

藤崎茂、西辰商店、長岡市立秋葉中学校、栃尾川柳会、矢澤榮一、  
双葉保育園、西片潔、深滝健太郎、長岡市役所栃尾支所地域振興  
課、多田悦子、荷頃婦人会、金内憲子、八木元紀、佐藤重機、諏佐良  
一郎(敬称略・順不同) ◎その他匿名で多数お預かりしています。

## フードドライブ受付中

ご家庭にある食料品をフードバンクながおかを通じて、  
食料の確保が困難な方々や施設にお届けしています。

受付窓口：栃尾保健福祉センター

受付時間：月~金曜日(祝日・休日および年末年始除く)

8:30~17:15

【寄付いただきたい食品】

穀類(お米・乾麺など)、保存食品(缶詰・瓶詰など)、  
乾物(のり、わかめなど)、インスタント食品、  
飲料(ジュース、お茶など)、菓子類(もち、菓子など)



\*未開封で常温保存可能な、賞味期限が1ヶ月以上残っている食品

## ありがとう

### 赤い羽根サポーター



今年度、赤い羽根共同募金に協力し、栃尾の福祉を支えていただいている  
地域のお店・企業をご紹介します

あきば歯科医院	大手薬局栃尾店	廣和建设㈱	㈲島寛	隆和㈱	どちお歯科クリニック	㈲福盛	目黒司法書士地家屋調査士事務所
㈱浅野商会	㈱オートリペアオオサキ	越銘醸㈱	島久工業㈲	農事組合法人 田代農産	栃尾自動車工業㈱	福田屋旅館	㈲モードクボイチ
あさひ薬局栃尾店	㈲大港電気	㈱小林組	蛇の目食堂	㈱多田組	㈱栃尾清掃社	㈲富士工務店	㈲諸橋織物
アトラスデザインワークス㈱	奥越部品㈱	㈲小林工業	白倉ニット㈲	㈲多田建築	栃尾タイムス社	藤田配管	諸橋酒造㈱
㈲姉崎整経	㈲鶴城工業所	㈲小林総本舗	新和設備㈲	太刀栄商店	㈲栃尾豆庵	フレッシュ ツル㈱	㈱モンエクセレ
(宗)阿弥陀院	かさざん㈱	㈲小林フォトスタジオ	スサ理美容室	㈲田中工務店	栃尾レジン工業㈱	㈲宝来	㈲山一建設工業
荒井医院	ガスショップ栃尾店	小平工業㈱	㈲鈴多食堂	田中製材所㈱	宝楼閣	星長	㈲山慶商事
安善車体	㈲勝沼組	米与米穀店	㈱炭吉商店	田中文具店	㈲トチカン	社々	㈱山甲
五十嵐サービス商会	㈲勝沼モータース	㈲小森石材店	清進興業㈲	㈲棚村商店	社々の森水公園管理運営組合	㈱星野板金	㈲山泰酒店
㈲いさみや	勝沼輪業	さいとう印刷	関内科医院	玉源㈱	㈲富永自動車	ホダカス新潟中央 栃尾店	山田修整㈲
磯部商店	割烹松家	㈲斉藤鉄筋	㈱せきようミート	㈱玉松屋	中村建築	丸正板金	山信織物㈲
㈲稲田工業	㈲カネウチ建創	㈲サカイ工業	大栄寺	㈱丹治金物サービス	㈲西谷開発	松兵衛	山良商店
㈲猪俣保温	㈲かどや	㈲酒井修整	大覚	㈲千野工務店	農事組合法人 下塩農産	まめ工房ぼっぼ	㈱ユーアンドエム
㈲茨木屋	㈲カネウチ建創	㈲酒井修整	大栄寺	千野塗装	農村レストランがたけ	豆撰	㈲吉田自動車
㈲いろは肉店	花澤建築	㈲サカイ工業	大栄寺	㈲丁字谷ホテル	バーバー・ケン	㈲丸栄機料店	理容山城屋
㈲内山建築	川上建材㈱	㈲酒井修整	大覚	㈲長太	㈲長谷川建設	㈱丸五食品	㈱ロドリハイイス
㈲恵比仁	㈲川上板金工業	大薬天	大和商事	土田左官工業	㈲パナ・コスモスただ	丸正板金	㈲若杉瓦店
㈲遠藤電設工業	杵判測量設計㈲	佐々木商事㈱	大和工業㈱	㈲常太豆腐店	㈱ハニーブランド	㈲三沢自動車整備工場	渡辺建築
農事組合法人 大川戸産産組合	木村クリニック	㈲佐藤商会	大和商事	椿建設㈱	㈲林重機	㈲三沢スポーツ店	
大倉	キャロット自動車整備工場	㈲佐藤豆腐店	たかの電機工業	㈱東海鉄工所新潟栃尾工場	㈱原貞板金工業所	㈲三沢ポンプ	
㈱大崎自動車	㈱共同土木	㈲佐野豆腐店	高橋急便	東光寺	㈲半蔵金農産	ミナガワ印房	
㈲大崎屋呉服店	㈲協和衛生社	さわやかリバーサイド長岡	㈲高橋整糸	㈱尾興産㈱	東ヶ丘整形外科	港屋㈱	
㈲大塚工業	㈲桐生行政書士事務所	三光企業	高橋電気店	㈱栃尾コロナ	ひかり調剤薬局	村山ハウス㈱	
	㈲倉重商店	㈱サン・ロジスティクス	高見理容院	㈱尾産業㈱	平仁工業㈱	㈲日黒組	

## とちおの

地域福祉・ボランティアに関することは

社会福祉法人 長岡市社会福祉協議会 栃尾支所  
http://www.nagaoka-shakyo.or.jp/

〒940-0204 長岡市新栄町2-2-23

TEL:0258-52-5895 / FAX:0258-53-2263

MAIL: tochio@nagaoka-shakyo.or.jp