

きよせ 社協だより

住民の参加で 育つ福祉の輪

社会福祉法人清瀬市社会福祉協議会 〒204-0011 清瀬市下清戸1丁目212番地の4
 TEL:042-495-5333 (代表) FAX:042-495-5335
 ホームページ: http://www.kiyose-f.net
 Eメール: shakyo1116@siren.ocn.ne.jp

〒204-0011 清瀬市上清戸1-16-62
 042-495-5516
 〒204-0011 清瀬市下清戸1-16-62
 042-495-5311
 〒204-0011 清瀬市下清戸1-16-62
 042-495-5313
 〒204-0011 清瀬市下清戸1-16-62
 042-491-9027

主な内容 ▶▶▶ ●1面:共同募金 ●2面:地域福祉活動計画 ●3面:お知らせ ●4面:イベント情報

ミニふれあいまつり

～福祉の輪がひろがるまちに～

10/29(土) 午前10時～午後2時

※中止の場合は、社会福祉協議会ホームページでお知らせします。
 会場:清瀬市コミュニティプラザ(清瀬東高校跡地)

社会福祉施設とボランティア団体などが清瀬の福祉や活動をたのしく分かりやすく紹介する催しです。バザー・模擬店を始め、誰でも楽しめる場を用意してお待ちしております。

※天候等によっては、入場制限あり。※体調の悪い方は、お控えください。
 ※マスク、手洗い等、核密のお願い。 ※感染予防の状況によって、中止の可能性も有。

バザー 衣類や手作り小物 一点もの出合い	グルメ 全席飲食禁止 テイクアウトのみ	市民活動 福祉施設 紹介	ステージ企画 歌やダンスで 盛り上がりましょう!	ふれあい コンサート 10月22日(土) 午後2時～4時
----------------------------	---------------------------	--------------------	--------------------------------	---------------------------------------

知る・ふれあう きよせ保護犬保護猫フェア

身近で起きている動物の問題について理解を深めるイベントです。この機会にぜひご家族でお越しください!

日時:11/5(土) 午前10時～午後3時
 場所:きよせボランティア・市民活動センター
 ※当日は、駐車場使用不可
 ※犬猫譲渡会 午前10時～午後3時
 【1組20分予約】(犬猫アレルギーのない方・小学生以上)
 ※ドッグトレーナーによるつづけぬみ相談 午後1時～3時
 【1組30分予約】
 ※保護犬に会える(ケージ越し) ※パネル展・紙しばい
 ※ペット災害対策(展示) ※手づくり小物市・犬猫グッズ市
 ※NPO法人いぬねこプロジェクト(わんだん部)
 きよせ猫耳の会、きよせボランティア・市民活動センター
 問合せ予約 きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

ご協力をお願いします

10月1日から 赤い羽根共同募金運動

12月1日から 歳末たすけあい運動

赤い羽根共同募金運動 10月1日から12月31日

■昨年度募金額 598,024円

清瀬で集められた募金の約7割は、福祉事業を行う市内施設等に配分され、残りの約3割は、東京都全体の福祉活動と災害時のボランティアセンター設置のほか、新型コロナウイルス感染症の対策に役立てられています。

歳末たすけあい運動 12月1日から12月31日

■昨年度募金額 2,052,166円

清瀬で集められた募金は全額、清瀬のたすけあい活動に配分されています。社会福祉施設のみならず、地域で活動されている団体など多様な地域福祉活動を推進しています。

地域福祉活動情報

「休み処」は、台田団地集会所で毎週開催している地域サロンです。「経済的な理由等で、真夏にエアコン使用をためらう住民がいる」という声を受け、団地のひと涼み場「涼み処」が7月よりオープンしました。その後も「休み処」と名前を変え、身近な地域のサロンとしての定着を目指しています。

心よいエアコンの冷風の中、ボードゲームで盛り上がり、住民である元プロカメラマンの作品を眺めたりと、参加者の皆さんの思い思いに過ごす姿が印象的でした。団地住民であり、主催の「台田スマイル」のリーダーでもある穂積さんは、「今後はイベントや講座など、参加者自身がやりたいことを持ち寄れる場を作りたい」と、その可能性は無限大です!

また「休み処」は、地域の支え合いをつくる「生活支援コーディネーター」や、団地のコミュニティづくりに取り組むJKK住まいるアサシタンなど、住民と専門職とのタッグで企画されています。穂積さんのイメージにも丁寧に寄り添いながら、専門職が必要なサポートを行います。「将来自分ごとでこの団地で最期を迎えることを考えた時、もしもの時に気軽に助け合える顔見知りが増やしたい」[そのためにも住民が気軽に集まれる「場」が必要]そんな穂積さんの思いが原点の「休み処」。始まったばかりだからこそ、その可能性は無限大です!

上段:台田スマイル 穂積さん 下段(左から):JKK住まいるアサシタン 住まいる 穂積さん、田中さん、住まいる福祉支援センター 鈴木さん(生活支援コーディネーター)

ソファやテーブルを動かして、参加者の皆さん、写真を撮りながら楽しんでいます

元プロカメラマンの作品!

●団体名 清瀬市台田団地「休み処」
 ●実施日 毎週月曜日 午前10時～午後1時
 ●会場 台田団地第1集会所(清瀬市下宿1-1)(株)アラートの隣
 ●参加費 無料(茶台の稼働、飲み物持参に協力下さい)
 ●問合せ ☎042-495-1370 (きよせ清瀬地域包括支援センター)

募金の方法

様々な募金機会

公共施設、市内のスーパー等の一部店舗に募金箱を設置します。

新しい募金スタイル

「auPAY募金」は、通年受付をしています!

au以外のキャリア(携帯会社)でも、auPAYアプリをインストールしただき、専用QRコードを読み取ることでも募金できます。

共同募金には、税法上の特典があります

- ◆法人による寄付金は、全額損金算入できます
- ◆個人の寄付金は、所得税控除の対象です

今年度の街頭募金はホームページにてお知らせします

高額寄付者等表彰

6月29日の評議員会において、令和3年度中に高額の金を寄付及び物品寄贈、事業運営に協力いただいた方々に、感謝状を贈呈しました。地域福祉推進に深いご理解をいただき、心より感謝申し上げます。

【一般】
 ・ホームケアセンター イワキ様
 ・野塚 亮己様
 ・小林 泰保様
 ・森倉 孝子様
 ・公益社団法人 東村山法学会 様
 ・橋本 美佐子様

【歳末たすけあい】
 ・清瀬市 理事者 部長課長 様

【事業協力者】
 ・旭が丘地区 地区福祉員 様
 ・榎大塚会 様
 ・清瀬市 理事者 部長課長 様

案内図

1 清瀬市社会福祉協議会
 〒204-0011 清瀬市下清戸1丁目212番地の4
 TEL:042-495-5333

2 清瀬市障害者福祉センターおおそら
 〒204-0011 清瀬市上清戸1-16-62
 TEL:042-495-5511

3 きよせボランティア・市民活動センター
 〒204-0011 清瀬市上清戸2-6-10
 TEL:042-491-9027

社会員加入にご協力をお願いします

令和4年4月から8月までの納付額 1,161,000円

社会福祉協議会は、住み慣れた地域で誰もが安心して暮らすことのできる「福祉のまちづくり」を目指しています。皆さまからのお預かりする会費は、地域の助け合い活動など多くの事業の貴重な財源となっています。ご協力をよろしくお願致します。

野塚店 清・野塚4-230-1 ☎492-8009
 営業日 月曜日～金曜日 10:30～18:00
 元町店 清・元町1-13-24 ☎497-9021
 営業日 月曜日～金曜日 12:00～13:00 パン販売のみ、その他は、電話予約
 松山店 清・松山3-18-35 ☎495-4218
 営業日 月曜日～金曜日 10:30～16:30

住まいのお困りごとをなんでも!ご相談ください!

全国500店舗以上 車検専門店
 Super Car Inspection
 車検・钣金・保険・買取・新車・中古車
 ☎0120-589-150 (清瀬店)
 清瀬市下宿1-188 (営業時間 8:30～19:00)
 最低買取保証実施中!
 軽自動車1万 普通車2万
 今すぐお電話を!!

住まいの困りごとをなんでも!ご相談ください!
 外注修理 水まわり修理
 住まいの小さな修繕から大きなリフォームまで!
 ☎042-469-6611

「げやき通り訪問看護ステーション」
 訪問日訪問時間 月曜日～金曜日 8時45分～17時15分
 24時間体制をとりまわります。
 日常生活の看護 リハビリテーション
 医療処置・管理 認知症や精神疾患
 ☎042-497-2351
 清瀬市上清戸2-12-13 アン・ウチノ101
 HPアドレス http://www.seifukukai.jp

お知らせコーナー

高齢者・障害者のための無料法律相談

相続、遺言、権利侵害、その他トラブルなど、法的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。
 [日時] 10月26日(水) 11月30日(水) 12月28日(水)
 いずれも午前10時～正午

成年後見専門相談

成年後見制度や任意後見制度について専門家が無料で相談に応じます。
 [日時] 10月12日(水) 11月16日(水) 12月14日(水)
 (弁護士) (司法書士)
 いずれも午後1時30分～3時30分

*上記、高齢者・障害者のための無料法律相談及び成年後見専門相談は、事前に電話で相談内容を確認の上、予約を受け付けます。定員になり次第締め切ります。

【開催場所・問合せ・申込み】 清瀬市コミュニティプラザひまわり(2F) きよせ権利擁護センター ☎042-495-5573

ふれんど(たすけあい) サービス活動説明会

高齢者の生活支援サービス(掃除、買い物、趣味交流、情報、通院や買い物などの付き添いなど)、地域のために活動の始め方を紹介します。
 [日時] 10月6日(木)午後2時～3時30分
 [場所] きよせボランティア・市民活動センター(上清戸2-6-10)
 【問合せ・申込み】 きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

進学のための教育支援資金

【貸付対象校】 学校教育法による高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、専修学校(高等課程・専門学校)

【貸付内容】

教育支援資金(返済不要)	月額上限額		
	高等学校(高等課程)	高等専門学校(高等課程)	短期大学(高等課程)
特になし	35,000円	60,000円	60,000円
特別支援資金(大学)	52,500円	90,000円	90,000円
			97,500円
		500,000円以内	

- 未払いである場合を貸付対象とします。
- 日本学生支援機構・東京都育英資金・母子及び父子福祉資金などのご利用が優先となります。
- 手続には一か月程度かかりますので、お早めにご相談ください。
- 貸付にはその他条件があります。詳細は社協ホームページをご覧ください。

【問合せ・申込み】 社会福祉協議会 地域福祉係 ☎042-495-5333

令和4年8月3日からの大雨災害義援金の募集をしています

令和4年8月3日から、各地で記録的大雨となり、山形県、新潟県、石川県、福井県、青森県など、全国各地で河川氾濫や土砂災害等による人的及び家畜への甚大な被害が発生しています。被災された皆様によりお見舞いを申し上げます。

この災害で被災された方々の支援を目的に、義援金を募集いたします。お寄せいただきました義援金は、中央共同募金会を通じて全額被災者に配分されます。皆様のご協力をお願いいたします。

【窓口にて受け付けています】

清瀬市社会福祉協議会、清瀬市障害者福祉センター
 きよせボランティア・市民活動センター

【中央共同募金会でも直接受け付けています】

https://www.akaihan.or.jp/saigai-news/gienkin/28887/

受付期間: 令和4年12月28日まで(延長することもあります)

【問合せ】 社会福祉協議会 地域福祉係 ☎042-495-5333

秋の親子自然ボランティア体験

[日時] 10月29日(土)・11月5日(土) 午前9時30分～11時45分
 [場所] 御殿山の奥(小川)けやき通り沿い
 [対象] 小学生とその保護者(小学3年生以下は必ず保護者同伴)
 [定員] 子ども15名(先着順)
 [費用] 無料
 [主催] 清瀬の自然を守る会
 [問合せ] きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027
 [申込み] 申込フォームに必要事項を入力し送信



～行動援護従業者養成講座 受講生募集～

★知的障害者を支える資格を取りませんか?

ノーマライゼーション(共に生きる社会)の中で、知的障害の特性を理解し直接支援できる人が不足しています。知的障害児・者はどんな支援を必要としているかが学習できます。

★東京都指定資格です!!

この講座を全部受講すると資格が取得できます。この資格は全国どこでも使えるものです。

[日時] 12月4日(日)・11日(日)・18日(日)

[会場] 地域活動支援センター機能強化事業 すきっぷ(竹丘1-11-1-102)

[受講料] 2万5千円(先着20名)

[主催] 社会福祉法人 清瀬わかば会 人材育成事業部

[問合せ・申込み] TEL/FAX 042-494-1143

(直通)042-493-4821 清瀬わかば会 担当:竹野

コロナ禍でもできる健康づくり。住み慣れた地域をもっと知ろう!

上清戸・中清戸・下清戸・元町地区を巡る いきいきウォーキングラリー

【期間】 令和4年10月17日(月)～31日(月)

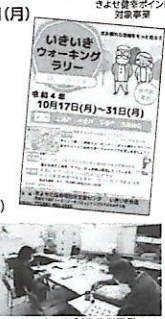
- その1 高齢者お出かけ支援マップをもとに、チェックポイントを図る
- その2 チェックポイントにある文字をすべて集めるとある言葉が完成
- その3 言葉がそろったら、10月31日までにきよせ社協地域包括支援センターに記入用紙を持参。粗品を進呈します。(引き換え時間 午前10時～午後3時)

【チラシ・お出かけ支援マップ配布場所】

- 清瀬市役所・中清戸地域市民センター
- 清瀬市消費生活センター
- 清瀬市生涯学習センター
- コミュニティプラザひまわり
- きよせ社協地域包括支援センター 他

【問合せ】 きよせ社協地域包括支援センター ☎042-495-5516

【共催】 いきいき会議



寄付金

令和4年6月～8月(順不同)
 株式会社ホームケアセンターイワサキ 様...100,000円
 榎十字病院 様...450円
 匿名 7件...49,933円
 総額 150,383円
 前号7月1日号 社協だよりにおいて、掲載の誤りがございました。関係者の皆さまにご迷惑をおかけしたことをお詫言ひし、下記のとおり訂正いたします。
 ◆4冊 寄付金(誤)「公益財団法人 東村山法人会 様」
 (正)「公益社団法人 東村山法人会 様」

【第4次清瀬市民地域福祉活動計画】(2022年10月～2027年3月)が完成しました。

社会福祉というと、難しく感じる人もいるかもしれませんが、あなた自身も身近に支援を必要とする人がいるかもしれません。また、あなた自身もそうなるかもしれません。困ったことやむずかしいことを分かち合い、立場や状況が異なる人たちが、みんなそれぞれができることを分かち合うことで、心地よく暮らしやすい社会を築いていきましょう。この計画は、みんなのできることを考え、進めていくための計画です。

基本理念 思いが循環する やさしい清瀬
 ～自分のためにが ひとのために～

小さな声に気づき、気持ちを分かち合い、力を合はすことにより、思いがいろいろな人につながる。誰もが暮らしやすいやさしさにあふれる清瀬になるよう、みんなで進んでいきます。

これらを進めたいこと～3つの目標～

- 1 人づくり…… 自身のこと、地域のこと、社会福祉に関する学びを深め、誰もが参加・活躍・安心に暮らせる人づくりに取り組みます
- 2 地域づくり…… 多様なネットワークとともに、身近な地域での支え合いをすすめて、孤立のない地域づくりに取り組みます
- 3 仕組みづくり…… 複数層で小さな声の発見・受け止め、必要な支援の仕組みづくりにつなげます

特に力を入れて取り組みます(重点プロジェクト)

①包括的な相談支援体制の構築・充実
 専門職がしっかりと協力し合い、困っている人の相談を受け止めて、地域の人と一緒に変えていきます。

②小地域での地域づくりの推進基盤の整備
 身近な地域で、地域のみんなが協力し合って、地域をよくする取り組みを進めていきます。

一緒にこれからの地域を考えよう!!

○地域福祉フォーラムを開催します。
 ※令和4年12月20日(火)午後 9時～11時
 ※社協ホームページ等でご確認ください。

○計画書(概要版)は社協窓口や地域づくりの会などで配布させていただきます。ぜひご一読、ご参加ください。

手のことば

「手話」は、手を使って話す「手のことば」です。手の形や動きだけでなく、顔の表情やしぐさなどによって、様々な意味を表す聴覚障害者にとって大切なコミュニケーション方法の一つです。

秋 秋になって涼風がそよぐ様子を表現
 冬 「寒い」という手話



たまてばこ

笑う門には福来る

いつも怒っているよりも笑って過ごしたい、そう思っているも日々の生活の中でイライラしたり落ち込んだりしてしまうことも多々あるでしょう。

昔から「笑う」といふ言葉は多くあります。例えば「笑う門には福来る」は、明るく笑顔の人の所には自然に幸福が訪れるということ。「笑って損した者なし」は、明るく笑顔の人は他人に好かれ幸福を招くということ。「笑い薬」は、笑いは家族円満や高血圧をもたらしということ。「笑いは人の薬」と言うように、笑うことは心や身体に良いこととして伝わっています。

最近では、医学の分野でも笑いの効果に着目した研究が進み、様々な病気の予防や改善に役立つことが科学的にも説明されています。

このコーナーでは健康や福祉、ちょっとした生活のお役立ち情報などを幅広く紹介していきます。

例えば、NK(ナチュラルキラー)細胞の活性化です。白血球の一種であるNK細胞は、体内に異常がない常在にT細胞をして、細菌やウイルス、がん細胞などを発見すると、いち早く攻撃する免疫細胞です。笑うことでNK細胞が増え免疫力が高まります。

他にも、自律神経のバランスを整えたり、うつ状態の改善、リラックス効果、ストレス解消、認知症予防、脳の活性化や痛みの緩和、血糖値の低下など、たくさん効果があることがわかっています。笑顔は様々な病気の予防にもつながります。

ちょっと意識して笑ってみませんか。笑顔は家族や友人、職場の人々など、周りの人たちに広がっていきます。きっと笑う門には福が来ます。

